

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
по предмету «Физическая культура»  
Муниципальный этап 2024-25 уч. г.  
7-8 классы Ленинградская область

**Инструкция по выполнению задания**

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 6 групп:

**1. Задания в закрытой форме №№ 1-10**, то есть с предложенными вариантами ответов.

Задания № 1-10 представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Ряд заданий оценивается, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»). Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

| № вопроса | Варианты ответов |   |   |   | № вопроса | Варианты ответов |   |   |   |
|-----------|------------------|---|---|---|-----------|------------------|---|---|---|
|           | а                | б | в | г |           | а                | б | в | г |
| 1         | X                |   |   |   | 6         |                  | X |   |   |
| 2         |                  | X |   |   | 7         |                  |   | X |   |
| 3         |                  | X |   |   | 8         | X                |   |   |   |
| 4         |                  |   | X |   | 9         |                  |   | X | X |
| 5         | X                |   |   |   | 10        | X                | X |   |   |

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

**2. Задания в открытой форме №№ 11-12**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определения (слова), которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения записывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми.

**3. Задания с иллюстрациями в открытой форме № 13-14.** При выполнении этих заданий необходимо указать название технических элементов, изображенных на рисунке. Ответы записывайте соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми.

**4. Задания на установление соответствия №№ 15-16.** При выполнении этих заданий необходимо установить соответствие между позициями двух представленных списков.

**5. Задание на выбор верных позиций № 17.**

**6. Задания-задачи № 18-19.** Решения и полные ответы разборчиво записывайте в бланк ответов.

При выполнении заданий используйте черновик. Записи, выполненные на черновике, не оцениваются. Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

***Слова, написанные с ошибками, оцениваются как неверный ответ. Исправления и зачеркивания оцениваются как неверный ответ.***

**Задания в закрытой форме**

***1. Трёхкратный чемпион 24 Олимпийских игр в лыжных гонках (Пекин-2022) ...***

- а) Евгений Рылов
- б) Никита Нагорной
- в) Никита Кацалапов
- г) Александр Большунов

***2. Какое из физических упражнений является динамическим ...***

- а) вис на перекладине
- б) упор на параллельных брусьях
- в) подтягивание на перекладине
- г) основная стойка

***3. Какая команда подаётся учителем для построения обучающихся в шеренгу ...***

- а) «В одну шеренгу-СТРОЙСЯ!»
- б) «В одну шеренгу-СТАНОВИСЬ!»
- в) «В одну шеренгу-ПОСТРОЙСЯ!»
- г) «В одну шеренгу-ВСТАТЬ!»

***4. В каком виде спорта отсутствует направленная двигательная активность ...***

- а) тяжёлая атлетика
- б) велогонки
- в) шахматы
- г) бокс

***5. Амплитуда движения измеряется в ...***

- а) в минутах
- б) метрах
- в) угловых градусах
- г) секундах

***6. Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени ...***

- а) нагрудный знак
- б) знак отличия
- в) медаль
- г) грамота

**7. Прибор для ориентирования относительно сторон горизонта, указания и пеленгования в целях определения своего места на местности или в море ...**

- а) азимут
- б) акселеромент
- в) навигатор
- г) компас

**8. Лордоз ...**

- а) искривление позвоночника вперёд
- б) искривление позвоночника назад
- в) искривление позвоночника вправо
- г) искривление позвоночника влево

**9. В каком виде спорта (спортивной дисциплине) стартуют и финишируют только по своей дорожке...**

**Отметьте все позиции.**

- а) плавание
- б) лыжные гонки
- в) гребля на байдарках
- г) марафонский бег

**10. Какие команды подаются легкой атлетике во время старта на длинные дистанции .... Отметьте все позиции ...**

- а) по дорожкам
- б) на старт
- в) внимание
- г) марш

### **Задания в открытой форме**

**11. Игровой вид спорта с овальным мячом на поле 69x100 м. командами по 15 человек. В ответ запишите только одно слово в именительном падеже ...**

**12. При плавании каким спортивным способом локти находятся под водой. В ответ запишите одно слово в именительном падеже ...**

**13. В каком году Николай Панин-Коломенкин завоевал золотую олимпийскую медаль в фигурном катании. В ответ запишите год ...**

**14. Снижение скорости лыжника при прохождении спусков или полная остановка в случае появления неожиданного препятствия, называется ...**

### Задания на соответствие

**15. Установите соответствие между терминами и видами спорта. Ответ буквами запишите в бланк ответа ...**

|   | <i>Виды спорта</i> |   | <i>Термины</i> |
|---|--------------------|---|----------------|
| 1 | Волейбол           | А | Угловой        |
| 2 | Баскетбол          | Б | Партия         |
| 3 | Футбол             | В | Пробежка       |

**16. Установите соответствие между максимальным количеством игроков в каждой команде (на игровом поле или площадке, в бассейне) во время игры и видом спорта. Ответ буквами запишите в бланк ответов ...**

| <i>Вид спорта</i> |                 | <i>Количество игроков</i> |    |
|-------------------|-----------------|---------------------------|----|
| 1                 | Баскетбол       | А                         | 3  |
| 2                 | Водное поло     | Б                         | 4  |
| 3                 | Волейбол        | В                         | 5  |
| 4                 | Гандбол         | Г                         | 6  |
| 5                 | Голбол          | Д                         | 7  |
| 6                 | Пляжный футбол  | Е                         | 8  |
| 7                 | Регби-7         | Ж                         | 9  |
| 8                 | Стритбол        | З                         | 10 |
| 9                 | Флорбол         | И                         | 11 |
| 10                | Хоккей на траве | К                         | 12 |

### Задание на выбор верных позиций

**17. Выберите все цвета олимпийских колец ...**

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1. Красный    | 7. Чёрный     |
| 2. Оранжевый  | 8. Белый      |
| 3. Жёлтый     | 9. Розовый    |
| 4. Зелёный    | 10. Серый     |
| 5. Синий      | 11. Малиновый |
| 6. Фиолетовый | 12. Салатовый |

### **Задания-задачи.**

**18. Какова будет окончательная оценка участника за исполнение гимнастического упражнения, если оценка судьи №1 – 8,5 баллов; оценка судьи №2 – 9,0 баллов; оценка судьи №3 – 8,8 баллов; оценка судьи №4 – 8,0 баллов (без учёта расхождения в оценках судей). Ответ округлите до сотых, решение с обоснованием и запишите в бланк ответа ...**

**19. Укажите последовательность выполнения упражнений при изучении техники ведения баскетбольного мяча ...**

- а) ведение мяча на месте
- б) ведение мяча с последующим броском в кольцо
- в) ведение мяча в движении с изменением направления
- г) ведение мяча в движении

**Вы выполнили задание.**

**Поздравляем!**