

Олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап
2024-2025 учебный год

7-8 классы

Время выполнения – 45 минут

А. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа.

1. К показателям физического развития не относятся ...

- а. показатели здоровья; б. показатели развития физических качеств;
в. показатели телосложения; г. показатели работоспособности.

2. В результате обучения движениям формируются двигательные

- а. умения и способности;
б. умения и навыки;
в. навыки и потребности;
г. знания и способности.

3. В практике физического воспитания для оценки эффективности техники выполняемого действия наиболее часто используется критерий ...

- а. красота; б. сложность;
в. результативность; г. простота.

4. При воспитании быстроты отдельных движений применяется упражнение в беге ...

- а. на 300 м;
б. на 1000 м;
в. на 30 м;
г. на 200 м.

5. Демонстрация наглядных пособий с целью акцентировать внимание занимающихся на статических положениях, относятся к методам ...

- а. наглядности; б. опосредованной наглядности;
в. непосредственной наглядности; г. предметной наглядности.

6. В комплекс физкультпаузы рекомендуется включать ...

- а. 1-2 упражнения;
б. 3-5 упражнений;
в. 5-7 упражнений;
г. 8-15 упражнений.

7. Для оценки уровня развития координационных способностей используют...

- а. бег 30 м с ходу; б. челночный бег 3 по 10 м;
в. броски набивного мяча на дальность; г. прыжок вверх с места.

Задания в закрытой форме с выбором нескольких правильных ответов.

8. К показателям телосложения относятся:

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| а. длина тела (рост); | б. масса тела (вес); |
| в. строение суставов; | г. свойства мышц |

9. Специфическим содержанием физического воспитания является:

- а. формирование личности; б. обучение движениям;

в. укрепление здоровья; г. формирование потребности к физкультурным занятиям;

10. Укажите, в каких видах спорта мяч в игру вводится с середины поля...

- а. футбол;
- б. баскетбол;
- в. хоккей с шайбой;
- г. гандбол.

11. В игровом методе соблюдение условий и правил игры в противоборстве с участниками способствует формированию у занимающихся таких нравственных качеств, как

- а. взаимопомощь;
- б. коллективизм;
- в. ловкость;
- г. выносливость.

12. В процессе занятий физическими упражнениями в крови занимающегося значительно увеличивается количество ее компонентов ...

- а. эритроцитов;
- б. лейкоцитов;
- в. молочной кислоты;
- г. кислорода.

13. Объем нагрузки определяется по показателям ...

- а. расстояния;
- б. количества повторений;
- в. быстроты;
- г. темпа.

14. К методам организации деятельности занимающихся на уроке физической культуры относятся ...

- а. переменный;
- б. непрерывный;
- в. фронтальный;
- г. индивидуальный.

15. В собственно-силовых способностях различают ...

- а. силовую выносливость;
- б. статическую силу;
- в. медленную силу;
- г. силовую ловкость.

Ответ:

1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
5	а	б	в	г
6	а	б	в	г
7	а	б	в	г
8	а	б	в	г
9	а	б	в	г
10	а	б	в	г

11	а	б	в	г
12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
14	а	б	в	г
15	а	б	в	г

Б. Задания в открытой форме.

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Олимпийский символ из пяти колец был разработан основателем Олимпийских игр ,,,,

Ответ:_____

17. В паралимпийских играх можно участвовать с нарушениями опорно-двигательного ...

Ответ:_____

18. Результат физической подготовки определяется как физическая ...

Ответ:_____

19. Наиболее доступным показателем деятельности сердечно-сосудистой системы является ...

Ответ:_____

В. Задания на соответствие (соотнесение понятий и определений).

20. Установите соответствие между указанными видами спортивной игры и их особенностями. Ответ буквами запишите в бланк ответов

	Вид спортивной игры		Особенности
1	Баскетбол	А	командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника
2	Волейбол	Б	командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются между собой с целью забросить руками мяч в корзину с сеткой соперника
3	Футбол	В	командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются между собой с целью попасть мячом в ворота соперников используя руки
4	Гандбол	Г	командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются между собой с целью забить мяч в ворота второй команды, используя только ноги или голову

Ответ:

1	2	3	4

Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

21. Определите последовательность выполнения упражнений в подготовительной части урока. Ответ запишите цифрами.

1. бег;
2. комплекс специальных упражнений;
3. комплекс общеразвивающих упражнений;
4. ходьба.

Ответ: _____

Д. Задания в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик и т.п...

22. Назовите вид спорта, имя и фамилию спортсмена, который стал Олимпийским чемпионом в марафоне (50 км) и серебряным призёром в эстафете зимних Олимпийских игр 2014 года.

Ответ: _____

Е. Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).

23. Напишите названия исходных положений, указанных на рисунке

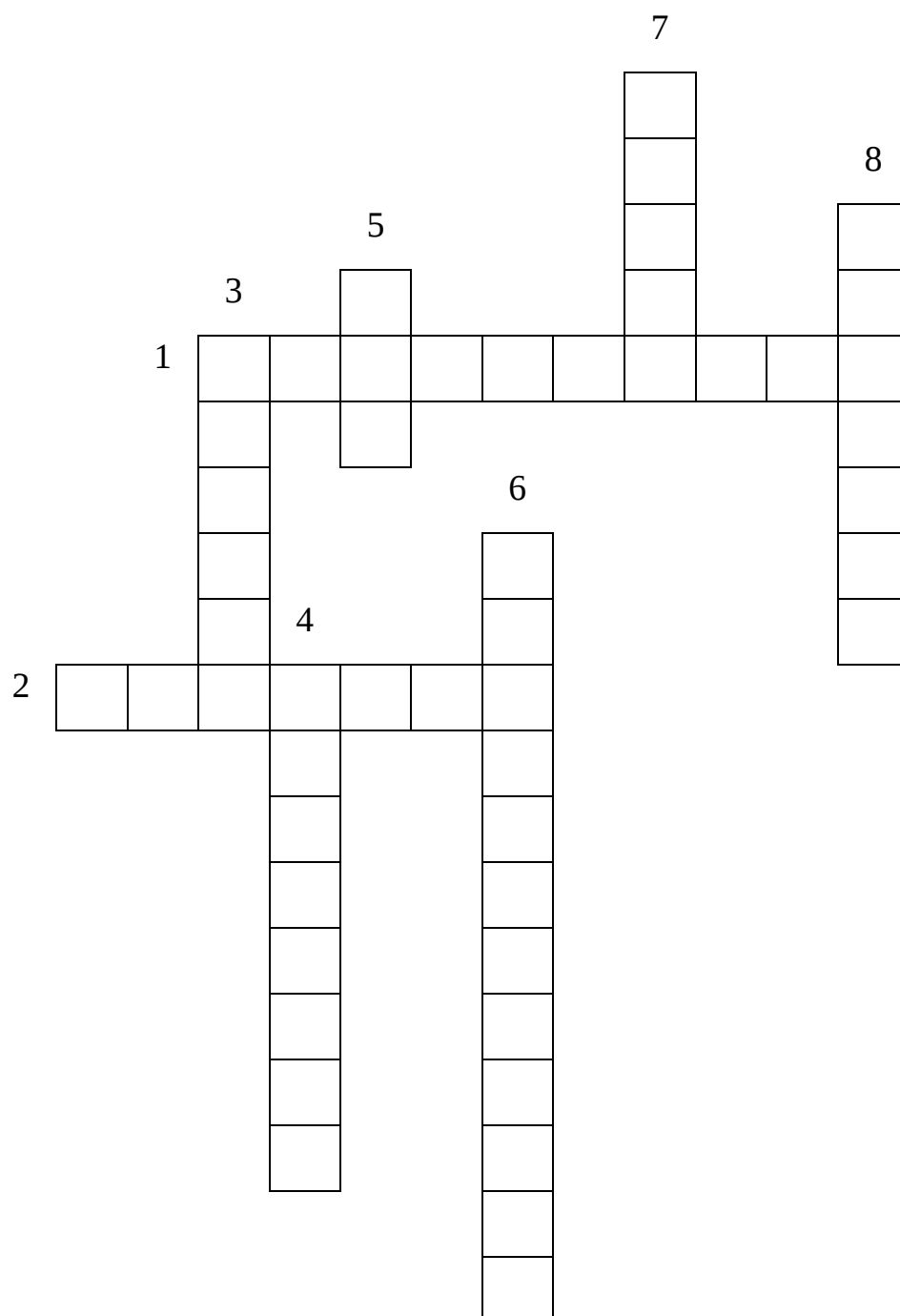
					
1	2	3	4	5	6

Ответ:

1	2	3	4	5	6

Ж. Задание-кроссворд

24.



По горизонтали:

1. Процесс подготовки спортсмена.
2. Физкультурно-спортивное сооружение, предназначенное для занятий водными видами спорта.

По вертикали:

3. Вид спорта, в котором используются мячи и ракетки.

4. Темп бега определяет
5. Упражнение, входящее в состав разминочной части урока.
6. Способность противостоять физическому утомлению.
7. Вид спорта, связанный с борьбой на ковре.
8. Место, где проходят спортивные соревнования.

3. Задание-задача.

25. Решите задачу.

Петя, выполняя сгибание, разгибание рук в упоре лежа, сделал 3 серии, начиная в первой серии с 10 раз. Затем, в каждой последующей серии он увеличивал количество повторов на 5раз. Подсчитайте суммарное количество выполненных сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа, выполненное Петей. Все расчеты и ответ запишите в бланк ответов. Ответ укажите цифрами (кол.раз).

Ответ: