

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» в 2024– 2025 учебном году

Инструкция по выполнению задания юноши /девушки 7-8 классы

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура».

Слова, написанные с ошибками, оцениваются как неверный ответ.

Исправления и зачеркивания оцениваются как неверный ответ.

Задания объединены в 6 групп:

1.Задания в закрытой форме №№1-18, т.е. с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в», «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии сможете вернуться к пропущенному заданию.

2. Задание с выбором правильной последовательности (алгоритма действий) №19. При выполнении этого задания ответ цифрами необходимо записать в бланк ответов.

3.Задания в открытой форме №№20-23, т.е. без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. **Слова, написанные с ошибками, оцениваются как неверный ответ.**

4.Задания №24, предполагающие перечисление. Записи выполняются в бланке ответов. Записи должны быть разборчивыми.

5.Задания на установление соответствия (№25). При выполнении этих заданий необходимо установить соответствие между позициями в представленных списках. При выполнении задания необходимо установить соответствие между предложенными вариантами ответов определенным понятиям, определениям, фактам. Ответы записывайте в соответствующую графу бланка ответов.

6.Задание – задача (№26). Решите и ответ запишите в бланке ответов

При выполнении заданий разрешается использовать черновик. **Записи, выполненные на черновике, не оцениваются.**

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Время выполнения заданий – 45 минут
Теоретико-методические задания
7-8 классы

1.Задания в закрытой форме

- 1. Укажите страну, в которой появился термин «гимнастика».....**
 - а.** Греция;
 - б.** Испания;
 - в.** Италия;
 - г.** Китай.
- 2. Совокупность звеньев и черт структуры движения, необходимая для решения двигательных задач, называется.....**
 - а.** главное звено техники;
 - б.** детали техники;
 - в.** основа техники;
 - г.** техника движения.
- 3. Какое из физических упражнений является динамическим?.....**
 - а.** вис на перекладине;
 - б.** упор на параллельных брусьях;
 - в.** сед углом;
 - г.** подтягивание на перекладине.
- 4. Назовите спортивную дисциплину первого олимпийского чемпиона античности Корибоса.....**
 - а.** панкратион;
 - б.** марафонский бег;
 - в.** бег на один стадий;
 - г.** пентатлон.
- 5. Какое гимнастическое упражнение является статическим?.....**
 - а.** кувырок вперед;
 - б.** перекат;
 - в.** переворот в сторону;
 - г.** стойка на лопатках.
- 6. В каком году прошли последние Игры Олимпиады последние ?.....**
 - а.** 2016 году;
 - б.** 2018 году;
 - в.** 2020 году;
 - г.** 2024 году.
- 7. У подножья какой горы праздновались античные Олимпийские игры?.....**
 - а.** Кронос;
 - б.** Олимп;
 - в.** Алфей;
 - г.** Афон.

8. Кто представляет страну на Олимпийских играх в соответствии с Олимпийской хартией?.....
- а. национальный олимпийский комитет;
 - б. президент страны;
 - в. национальные спортивные федерации;
 - г. Министерство спорта.
9. Кто был первым президентом Российского Олимпийского Комитета?.....
- а. В.И.Срезневский;
 - б. А.Д.Бутовский;
 - в. Н.А.Панин-Коломенкин;
 - г. Г.И.Рибопьер.
10. Слово «атлетика» в переводе с греческого означает.....
- а. бег;
 - б. борьба;
 - в. прыжки;
 - г. метание.
11. Тренеров в Древней Греции называли.....
- а. гимнастами;
 - б. олимпиониками;
 - в. мастерами;
 - г. палестриками.
12. Амплитуда движения измеряется в.....
- а. минутах;
 - б. метрах;
 - в. угловых градусах;
 - г. секундах.
13. Развитие организма человека называется.....
- а. онтогенезом;
 - б. филогенезом;
 - в. социогенезом;
 - г. антропогенезом.
14. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?.....
- а. в 2023 году;
 - б. в 2024 году;
 - в. в 2025 году;
 - г. в 2026 году.
15. Литературное произведение «Ода спорту» состоит из 9 глав. Укажите вариант ответа, в котором указано несуществующее название главы.....
- а. справедливость;
 - б. верность;
 - в. благородство;
 - г. зодчий.
16. Определите, как традиционно в легкой атлетике называют ноги спортсмена, выполняющего прыжок в высоту с разбега.....

- а. правая и левая;
- б. передняя и задняя;
- в. маховая и толчковая;
- г. подъемная и отталкивающая.

17. Объединение классических спортивных игр и киберспорта при помощи VR-технологий называется.....

- а. военно - прикладной спорт;
- б. фиджитал спорт;
- в. компьютерный спорт;
- г. служебное двоеборье.

18. Какой из видов спорта включен в программу зимних Олимпийских игр?.....

- а. хоккей на траве;
- б. следж-хоккей;
- в. хоккей с шайбой;
- г. хоккей с мячом.

2.Задание с выбором правильной последовательности (алгоритма действий)

19. Укажите последовательность обучения техническому приему в баскетболе. Ответы цифрами запишите в бланк ответов.

- 1.Закрепление разученного приема в усложненных условиях и игровых ситуациях
2. Ознакомление с приемом
3. Разучивание технического приема в облегченных (упрощенных) условиях
4. Совершенствование приема в игре.

3.Задания в открытой форме

20. Заключительный этап шахматной партии называется.....

21. Вставьте в текст олимпийской клятвы спортсменов не достающие слова: «От имени всех 1..... я обещаю, что мы будем участвовать в этих Играх, 2..... и, соблюдая 3....., по которым они проводятся, без 4..... и наркотиков, в истинно спортивном 5....., во 6..... спорта и во имя 7..... своих команд.

22. Метод организации занимающихся, который характеризуется выполнением всем составом класса одного и того же задания независимо от форм построения учащихся (в колоннах, шеренгах и т.д) называется

23. Игровой вид спорта, смысл которого сводится, к набору очков при попадании дротиков в специальную мишень называется

4.Задания на перечисление

24. Перечислите фигуры и их количество, которые должны стоять у шахматиста при первоначальной расстановке. Ответ запишите в бланк ответов.

5.Задания на установление соответствия

25. Установите соответствие между видом спорта и предложенным спортивным инвентарем.

Ответ цифрами запишите в бланк ответов:

Виды спорта:

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. бадминтон | 6. лапта |
| 2. бейсбол | 7.настольный теннис |
| 3. гольф | 8.флорбол |
| 4. гребля | 9.следж-хоккей |
| 5. городошный спорт | 10.сквош |

Спортивный инвентарь:

- бита
клюшка

6. Задание – задача

26. Рассчитайте тренировочную высоту планки для совершенствования техники прыжка в высоту, если максимальной результат спортсмена составляет 1м 40 см, а техника прыжка совершенствуется на высоте 90% от максимальной.

Вы выполнили задание. Поздравляем!