

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
Муниципальный этап 2024/2025 учебный год
7–8 классы**

Инструкция по выполнению задания

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний учеников средней образовательной школы по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 8 групп:

1. Задания в закрытой форме №№ 1–15, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

1 ☐ а ☐ б ☒ в ☐ г или 2 ☐ а ☒ б ☐ в ☒ г

2. Задания в открытой форме №№ 16–19, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение (слова), которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения вписывают в соответствующую графу бланка ответов. Слова, написанные с ошибками, оцениваются как неверный ответ.

3. Задание на установление соответствия № 20. При выполнении этого задания необходимо установить соответствие между позициями в представленных списках. Ответы записывают в соответствующую графу бланка ответов.

4. Задание с выбором правильной последовательности (алгоритма действий) № 21. При выполнении заданий ответы необходимо записать цифрами в бланк ответов.

5. Задание, предполагающее перечисление № 22. При выполнении этого задания ответ необходимо записать словами в бланк ответов.

6. Задание с иллюстрациями № 23. При выполнении этого задания ответ необходимо записать цифрой в бланк ответов.

7. Задание-кроссворд № 25. При выполнении этого задания ответ необходимо записать словами в бланк ответов. Слова, написанные с ошибками, оцениваются как неверный ответ.

8. Задание-задача № 25. При выполнении этого задания необходимо показать решение и ответ записать в бланк ответов цифрами.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Время выполнения задания – 45 минут.

Записи ответов должны быть разборчивыми.

Исправления и зачеркивания квалифицируются как неверный ответ.

Задания в закрытой форме

1. С какого года ведётся отсчёт первых Олимпийских игр Древней Греции?

- а. с 595 г. до н.э.;
- б. с 684 г. до н.э.;
- в. с 776 г. до н.э.;
- г. с 836 г. до н.э.

2. Первый Олимпийский комитет России был создан:

- а. 1900 году;
- б. 1911 году;
- в. 1952 году;
- г. 1990 году

3. Какие упражнения используются для оценки уровня развития ловкости?

- а. челночный бег;
- б. стойка на полусфере;
- в. поднимание ног в висе;
- г. прыжки в длину

4. В каком испытании комплекса ГТО даётся одна попытка?

- а. наклон вперёд из положения стоя;
- б. прыжок в длину с разбега;
- в. прыжок в длину с места;
- г. метание мяча

5. Расстояние до трехочковой линии в баскетболе ...

- а. 6,05 м;
- б. 6,25 м;
- в. 6,75 м;
- г. 7,25 м

6. На какой ноге выполняют повороты в баскетболе после остановки двумя шагами?

- а. на левой;
- б. на правой;
- в. на той, которая первой коснулась пола;
- г. на любой

7. «Старт пловца» это:

- а. полуприсед с полунаклоном, руки вперед;
- б. присед, руки назад;
- в. упор присев;
- г. полуприсед с полунаклоном, руки назад

8. Основным отличительным признаком двигательного навыка является:

- а. неустойчивость к действию сбивающих факторов (встречный ветер, шум на трибунах стадиона и т. д.);
- б. постоянная сосредоточенность внимания на основе техники выполнения двигательного действия;
- в. сосредоточенность внимания на деталях техники выполнения двигательного действия;
- г. автоматизированное выполнение двигательного действия

9. Способностью к длительным, активным произвольным сокращениям обладают клетки:

- а. гладкой мышечной ткани;
- б. поперечно-полосатой скелетной мышечной ткани;
- в. поперечно-полосатой сердечной мышечной ткани;
- г. соединительной ткани

10. Часть нервной системы, иннервирующая скелетные мышцы и кожу, называется:

- а. автономная;
- б. соматическая;
- в. центральная;
- г. вегетативная

11. Какой фактор играет определяющую роль для состояния здоровья человека?

- а. уровень развития медицины;
- б. окружающая среда;
- в. наследственность;
- г. образ жизни

12. Представителем какого вида спорта был советский спортсмен Лев Яшин?

- а. волейбол;
- б. теннис;
- в. футбол;
- г. баскетбол

13. Какой из видов спорта относится к восточным единоборствам?

- А. самбо;
- б. греко-римская борьба;
- в. бокс;
- г. тхэквондо

14. Когда выполняется комплекс упражнений гигиенической гимнастики?

- а. утром сразу после сна;
- б. утром после приёма водных процедур;
- в. непосредственно перед началом учебных занятий в школе;
- г. вечером во время прогулки

15. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а. скелетон;
- б. бадминтон;
- в. марафон;
- г. даутлон

Задания в открытой форме

16. В какой дисциплине лёгкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева?

17. Площадка для тенниса называется ...

18. Лицо, облечённое определёнными полномочиями для организации и проведения соревнований и отвечающее за выполнение правил соревнований, положения о соревнованиях и достоверность зафиксированных результатов.

19. Водный вид спорта, связанный с выполнением в воде различных фигур под музыку.

Задания на установление соответствия

20. Установите соответствие между видом спорта (цифра) и техническим действием (буква).

Вид спорта		Техническое действие	
1	Баскетбол	А	Торможение плугом
2	Футбол	Б	Апперкот
3	Лыжные гонки	В	Баттерфляй
4	Бокс	Г	Штрафной бросок
5	Плавание	Д	Удар головой

Задание с выбором правильной последовательности (алгоритма действий)

21. Составьте определения двух терминов строевых упражнений, используя приведенные ниже слова (каждое слово можно использовать один раз). Ответ цифрами запишите в бланке ответов.

А. «Фронт» – это ...

Б. «Интервал» – это ...

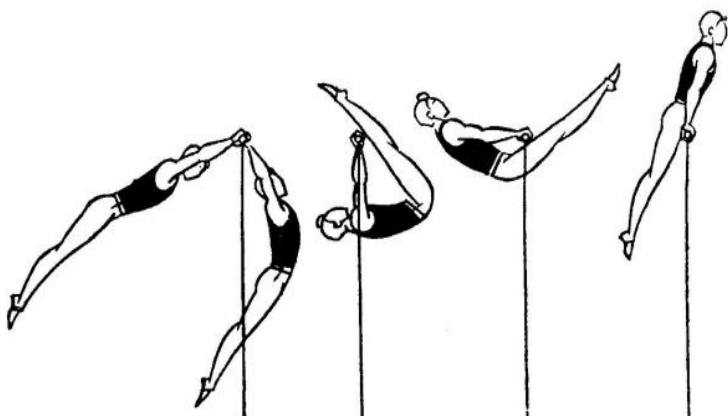
1	в которую	7	расстояние
2	в строю	8	спортсмены
3	лицом	9	сторона
4	между	10	стоящими
5	обращены	11	строя,
6	по	12	фронту

Задание, предполагающее перечисление

22. Перечислите цвета олимпийских колец (слева направо, сверху вниз). Ответ словами запишите в бланк ответов.

Задание с иллюстрациями

23. Какое гимнастическое упражнение изображено на рисунке? Ответ цифрой запишите в бланк ответов.



1. размахивания в висе;
2. подъем разгибом;
3. спад;
4. переворот;
5. подтягивание;
6. отжимание на перекладине

Задание-кроссворд

24. Решите кроссворд, записывая ответы в соответствующие клетки.

По вертикали:

1. этот энтузиаст физического воспитания возродил Олимпийские игры;
2. легендарный советский футбольный вратарь;
3. командная игра, в которой игроки руками забрасывают мяч в ворота противника

По горизонтали:

4. в 1851 году прошёл первый международный турнир по этому виду спорта;
5. вид спорта, при котором пара соперников отправляют мяч при помощи ракетки через сетку;
6. цель этой игры – поразить ворота противника шайбой при помощи клюшки;
7. медаль из этого металла достается спортсмену, занявшему третье место

Задание-задача

25. Определите величину частоты сердечных сокращений в минуту у занимающегося физическими упражнениями, если у него за 12 секунд было зарегистрировано 16 ударов? Решение и ответ запишите в бланк ответов цифрами.