

Инструкция по выполнению задания

Задания объединены в 6 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл за каждый верный ответ.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении заданий №11-15 необходимо самостоятельно подобрать понятие (словосочетание, термин и т.д.), которое в полной мере соответствует предложенному описанию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла за каждый верный ответ.

3. Задания на соответствие, связанные с сопоставлением представленных позиций. ***Каждый правильный ответ в задании №16 и №17 оценивается в 1 балл.***

4. В графическом задании №18 Вам необходимо вписать в бланк ответов букву, терминологически верного названия положений, стоек или действий, представленных пиктограмм напротив соответствующей цифры.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл за каждый верный ответ.

5. Задание-задача.

Правильно выполненное задание этой группы оцениваются в 5 баллов.

6. Бонусный вопрос. При выполнении заданий №20 необходимо самостоятельно подобрать понятие (словосочетание, термин и т.д.), которое в полной мере соответствует предложенному описанию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 3 балла.

Время выполнения заданий – **45 минут**.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ!!!

Закрытые вопросы

Выберите один верный вариант ответа из предложенных.

Предполагаемый ответ внесите в бланк ответов, выбрав соответствующую букву.

1. Систематические физкультурные занятия на воздухе усиливают эффект на организм человека (выберите пропущенное слово).

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| а. воспитательный; | в. образовательный; |
| б. оздоровительный; | г. восстанавливающий. |

2. Содержание пентатлона в программе античных Игр Олимпиады составляли состязания в...

- а.** ...плавании, прыжках, метании копья и диска, борьбе.
б. ...беге, стрельбе из лука, метании диска и копья, борьбе.
в. ...беге, прыжках в длину, метании копья и диска, борьбе.
г. ...беге, плавании, метании копья, скачках на лошадях, борьбе.

3. Блокирование нападающего удара соперников в волейболе может выполняться...

- а.** ...одним игроком первой линии;
б. ...двумя игроками первой линии;
в. ...тремя игроками первой линии;
г. ...любым игроком, находящимся ближе к мячу.

Отметьте все позиции.

4. Во время остановки игры в баскетболе, волейболе, хоккее, футболе, регби к судье может обращаться только...

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| а. ...президент клуба; | в. ...капитан команды; |
| б. ...тренер команды; | г. ...игроки команды. |

5. Первым приёмом прыжков в высоту, осваиваемым на уроках физической культуры в общеобразовательной школе, является...

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| а. ...перепрыгивание; | в. ...перекидывание; |
| б. ...перешагивание; | г. ...перелезание. |

6. Первым приёмом поворотов на лыжах, осваиваемым на уроках физической культуры в школе, является...

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| а. ...перешагивание; | в. ...переступание; |
| б. ...перепрыгивание; | г. ...перехождение. |

7. При воспитании быстроты наиболее распространённым является метод...

- | | |
|-------------------------------------|--|
| а. ...контрастных заданий; | в. ...интервального упражнения; |
| б. ...повторного упражнений; | г. ...круговой тренировки. |

8. Амплитуда движения измеряется в...

а. ...минутах;

в. ...угловых градусах;

б. ...метрах;

г. ...секундах.

9. Оценка поля как «слабое» или «сильное» используется в...

а. ...футболе;

в. ...гольфе;

б. ...регби;

г. ...шахматах.

10. Торможение в беге на лыжах осуществляется приёмом, обозначаемым как...

а. ...ёлочка;

в. ...лесенка;

б. ...борона;

г. ...плуг.

Открытые вопросы

Внимательно прочитайте задание и впишите в бланк ответов недостающее слово (или словосочетание) напротив соответствующей цифры.

11. Согласованная деятельность игроков в командных видах спорта, подчиненная единой для всей команды цели, оказание игроками друг другу помощи, повышающей эффективность атаки или обороны, обозначается как...

12. Процесс, происходящий в организме после завершения упражнения, занятия, заключающийся в переходе физиологических и психических функций к исходному состоянию, обозначается как...

13. Ряд полей на шахматной доске, образующих линию, параллельную нижнему и верхнему краям, обозначается как...

14. Выходное отверстие канала ствола огнестрельного оружия обозначается как...

15. Вид человеческой деятельности, заключающийся в воспроизведении детьми действий взрослых, а также взрослыми – содержания профессиональной деятельности с целью её совершенствования и моделирования взаимоотношений между людьми, обозначается как...

Вопросы на сопоставление

16. Сопоставьте выдающихся тренеров и виды спорта, в которых они работают.

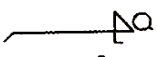
	Тренеры		Виды спорта
1	Т.Н. Покровская	а	Фигурное катание
2	Л.В. Слуцкий	б	Синхронное плавание
3	И.А. Виннер	в	Футбол
4	Т.А. Тарасова	г	Художественная гимнастика

17. Сопоставьте понятия, используемые в теории и методике физической культуры, с их характеристиками, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов.

	Понятия		Характеристики понятий
1.	Физическое развитие	а.	Биологический процесс
2.	Физическое воспитание	б.	Педагогический процесс
3.	Физическая подготовка	в.	Состояние
4.	Физическое совершенство		

Графическое задание «на соответствие»

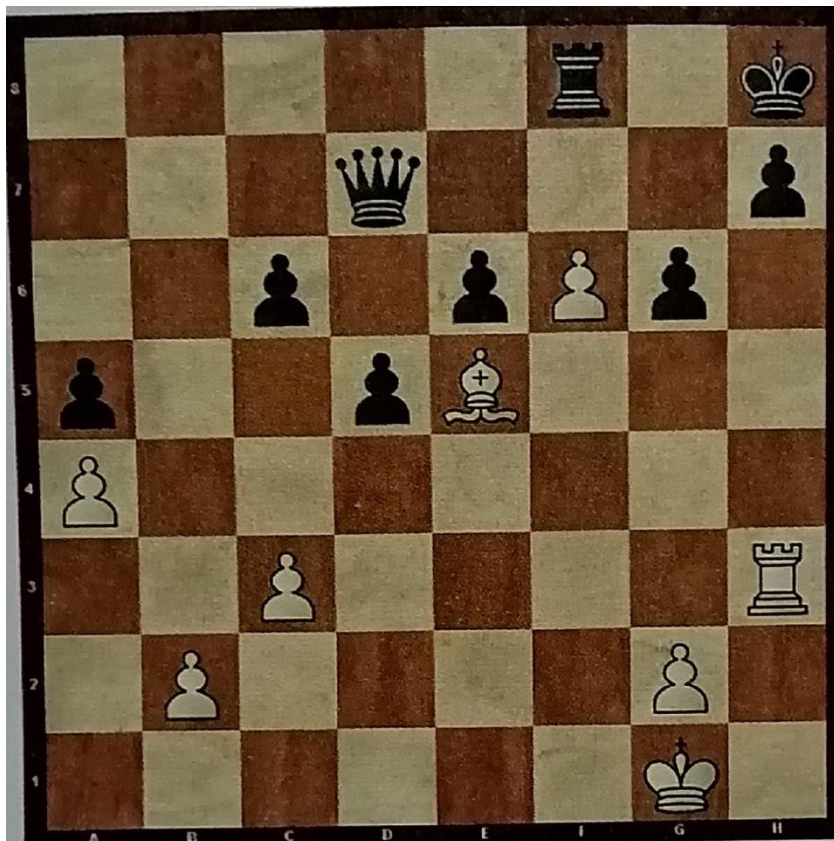
18. Укажите соответствие названий стоек и двигательных действий изображенных пиктограмм, с их названиями, обозначенными буквами, вписав в бланк ответов соответствующие буквы.

Пиктограммы	Названия пиктограмм
1. 	а. упор лёжа на согнутых руках
2. 	б. присед руки вперёд
3. 	в. стойка ноги врозь, руки в стороны
4. 	г. стойка, руки в стороны
5. 	д. широкая стойка ноги врозь с наклоном вперёд прогнувшись, руки в стороны
	е. упор присев
	ж. упор лёжа
	з. полуприсед, руки вперёд
	и. присед, руки вниз
	к. лёжа на животе, руки согнуты

Задание-задача

19. Поставить мат в один ход и записать ответ в соответствующее поле бланка согласно шахматной нотации, используя полную запись ходов.

Ход белых



Бонусный вопрос

Завершите утверждение, вписав ответ в соответствующее поле бланка.

20. Как называется международное спортивное движение, возникшее в 1968 г. в Америке, а в 1988 г. признанное МОК? (Международные соревнования, проводимые этим движением, единственные получившие право использовать название «Олимпийские игры» и олимпийскую символику).