

I ТУР ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ

Задания муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура»

7-8 классы

Инструкция по выполнению задания

Вам предлагаются 25 вопросов, соответствующих требованиям к уровню знаний выпускников основной школы повышенного уровня по предмету «Физическая культура».

К каждому вопросу (с 1 по 16) предложено 4 варианта ответа. Среди них содержатся как правильные, так и не правильные ответы. Правильным может быть только один – тот, который наиболее полно соответствует смыслу вопроса.

Внимательно читайте вопросы и предлагаемые варианты ответов. Ваша задача заключается в выборе одного из 4 вариантов ответов, которые, по Вашему мнению, является правильным. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Выбранные варианты отмечаются в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г». Правильный вариант ответа зачеркнуть «Х».

Задания с 17 по 21 представлены в форме незавершенных утверждений. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать слово, которое, завершая утверждение, образует истинное высказывание. Подбранное слово вписывается в соответствующую графу бланка ответов.

Задание 22 направлено на перечисление каких-либо фактов или явлений.

Задания 23-25 предполагают сопоставление, установление соответствия между позициями двух представленных списков. Буквы (цифры), обозначающие позиции одного списка, в бланке ответов добавьте к позициям другого списка, обозначенным цифрами или буквами.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке.

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

1. Какое из физических упражнений является динамическим?

- а) вис на перекладине
- б) упор на параллельных брусьях
- в) подтягивание на перекладине
- г) сед углом

2. В каком виде спорта отсутствует направленная двигательная активность?

- а) тяжёлая атлетика
- б) велогонки
- в) шахматы
- г) баскетбол

3. Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени?

- а) нагрудный знак
- б) знак отличия
- в) медаль
- г) грамота

4. Термин «Либеро» в волейболе означает:

- а) игрок защиты
- б) игрок нападения
- в) капитан команды
- г) запасной игрок.

5. Нагрузка физических упражнений характеризуется...

- а) целью занятия.
- б) величиной их воздействия на организм.
- в) самочувствием во время занятия.
- г) временем и количеством повторений двигательных действий.

6. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.

- а) одновременный бесшажный ход
- б) одновременный одношажный ход
- в) одновременный двухшажный ход
- г) попеременный бесшажный ход

7. Какой вид соревнований не входил в программу Олимпийских игр Древней Греции?

- а) метание копья
- б) метание диска;

- в) прыжки в длину
- г) марафонский бег.

8. Основопологающие принципы современного олимпизма заложены в ...

- а) положении об Олимпийской солидарности;
- б) Олимпийской клятве;
- в) Олимпийской хартии;
- г) официальных разъяснениях МОК.

9. Сед с предельно разведенными ногами в стороны, называется?

- а) Сед ноги в стороны
- б) Полушпагат
- в) Шпагат
- г) Выпад

10. В каком виде спорта отсутствует перебрасывание мяча через сетку?

- а) теннис
- б) волейбол
- в) бадминтон
- г) настольный теннис

11. Плоскостопие – это....

- а) деформация стопы, характеризующаяся частичным или полным опущением продольного или поперечного сводов
- б) состояние свода стопы после перенесенной травмы (вывиха, перелома)
- в) изменение формы стопы вследствие нарушения обмена веществ
- г) функциональное состояние стопы

12. Как называется сустав, в котором происходит круговые движения рук вперед и назад?

- а) лучезапястный
- б) локтевой
- в) плечевой
- г) грудино-ключичный

13. Показатели жизненной емкости легких, мышечной силы рук, становой силы относятся к показателям физического развития человека.

- а) соматометрическим
- б) физиометрическим
- в) функциональным
- г) техническим.

14. Что характерно для правильного дыхания?

- а) короткий вдох и короткий выдох;
- б) выдох продолжительнее вдоха;
- в) вдох длиннее выдоха;
- г) максимально глубокий вдох и короткий выдох.

15. Какое качество или способность оценивается при выполнении теста «ловля падающей линейки»?

- а) координация движений;
- б) скоростно-силовые способности;
- в) точность движений;
- г) быстрота двигательной реакции.

16. Показателем реакции сердечно - сосудистой системы на физическую нагрузку является:

- а) уровень работоспособности;
- б) учащенное дыхание;
- в) частота пульса;
- г) покраснение или побледнение кожи;

17. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Способ передвижения, в котором сохраняется постоянная опора о землю одной или двумя ногами, называется _____

18. Напиши спортивный стиль плавания.

При плавании _____ локти находятся под водой.

19. Штрафной бросок в хоккее _____

20. Выход запасного игрока на площадку вместо игрока основного состава в волейболе обозначается как _____

21. Добавьте нужные слова в предложение, вставляя соответствующие цифры в бланк ответов:

Бег – это _____ локомоторное движение, связанное с _____ перемещением тела на основе чередования периодов _____.

- 1 – циклическое
- 2 – вертикальным
- 3 – ациклическое
- 4 – одиночной и двойной опоры
- 5 – горизонтальным
- 6 – опоры и полета

22. Перечисли предметы, с которыми выступают спортсменки в художественной гимнастике?

23. Сопоставьте вспомогательные группы средств физического воспитания с содержанием:

Группы средств	Содержание
1. Оздоровительные силы природы	А) режим Б) солнце В) общественная и личная гигиена
2. Гигиенические факторы	Г) вода Д) питание Е) воздух

24. Сопоставьте гимнастические термины с их определениями:

Гимнастические термины	Определения
1. Группировка	а) Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как
2. Вис	б) Способ, с помощью которого занимающийся держится за снаряд, в гимнастике называется
3. Хват	в) Положение занимающегося, при котором согнутые в коленях ноги подтянуты руками к груди и кисти захватывают колени, в гимнастике обозначается как

25. Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма:

1. «Чемпион мира»	а) Елена Вяльбе
2. «Мистер нокаут»	б) Анатолий Карпов
3. «Легенда №17»	в) Валерий Попенченко
4. «Белый снег»	г) Валерий Харламов