

**ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2024/25 УЧЕБНОМ ГОДУ
7-8 классы**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ.

Задания в закрытой форме

Завершите утверждения, выбрав для каждого один правильный ответ

1. В программу древних Олимпийских игр входил бег. Какая была длина дистанции?
 - а) 600 ступней;
 - б) 700 ступней;
 - в) 800 ступней;
 - г) 900 ступней.

2. Федеральный закон «О физической культуре и спорте» был принят:
 - а) в 2006 году;
 - б) в 2007 году;
 - в) в 2008 году;
 - г) в 2009 году.

3. Привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы – это:
 - а) силуэт;
 - б) осанка;
 - в) сколиоз.

4. Физиологический процесс восприятия человеком величины, формы и цвета предметов, их взаимного расположения и расстояния между ними, обеспечивающий ему возможность ориентироваться в окружающем мире – это:
 - а) слух;
 - б) зрение;
 - в) осязание;
 - г) обоняние.

5. Требование немедленного выполнения определенного двигательного действия – это:
 - а) самоприказ;
 - б) самовнушение;
 - в) самоубеждение;
 - г) самоконтроль.

6. Норма жизненной емкости легких у юношей 7-х классов:
 - а) 2000-2500 л;
 - б) 2500-3000 л;
 - в) 3000-3500 л.

7. К периферической нервной системе относится:
 - а) головной мозг;
 - б) нервы, соединяющие нервные клетки между собой;
 - в) сосуды.

8. Сочетание разнообразных двигательных действий, выполняемых в повседневной жизни, передвижениях, занятиях физическими упражнениями – это:
- а) спорт;
 - б) физическая культура;
 - в) двигательная активность;
 - г) здоровый образ жизни.
9. Нормой пробы с задержкой дыхания на выдохе считается время:
- а) 20-30 с;
 - б) 40-60 с;
 - в) 70-80 с.
10. Положение тела на снаряде, при котором плечи находятся ниже точки хвата – это:
- а) вис;
 - б) упор;
 - в) наклон.
11. Лыжный ход, при котором продвижение вперед происходит за счет отталкиваний палками:
- а) одновременный одношажный;
 - б) одновременный бесшажный;
 - в) одновременный двухшажный.
12. Способ плавания, напоминающий движения лягушки – это:
- а) кроль на груди;
 - б) брасс;
 - в) баттерфляй;
 - г) кроль на спине.

Задания в открытой форме

Завершите истинное утверждение, вписав соответствующее слово или словосочетание

13. Экстренный способ торможения при спуске с горы на лыжах, когда внезапно появляется препятствие ...
14. В каком виде спорта выступает Олимпийский чемпион Денис Спицов?.....
15. Способность выполнять движения с большой амплитудой — это...

Задание на установление соответствия

16. Установите соответствие между внешними признаками утомления и их степенями

1	Легкая степень утомления	А	Резкое покраснение или побледнение кожи
2	Значительная степень утомления	Б	Учащенное ровное дыхание

3	Очень сильная степень утомления	В	Сильная потливость головы и тела
---	---------------------------------	---	----------------------------------

Задание процессуального или алгоритмического толка

17. Выберите правильное распределение перечисленных ниже упражнений в занятии по общей физической подготовке:
- а) ходьба или спокойный бег в чередовании с дыхательными упражнениями;
 - б) упражнения, постепенно включающие в работу все большее количество мышечных групп;
 - в) упражнения на выносливость;
 - г) упражнения на быстроту и гибкость;
 - д) упражнения на силу;
 - е) дыхательные упражнения.

Задание, предполагающее перечисление

18. Перечислите варианты испытаний (тестов), связанных с бегом при сдаче норм ВФСК «ГТО» четвертой возрастной ступени (12-13 лет).

Задание с иллюстрациями

19. Мячи из каких видов спорта изображены на рисунках (впишите ответы):

	А)
	Б)

	В)
	Г)

Задание-кроссворд

20. Решите кроссворд. Ответы записывайте в бланк ответа.

				5											
								б							
								а				4			
			2					с							
								к							
								е							
						1		т							
								б							
								о							
	3					6		л							

Вопросы:

- по горизонтали:

- 1. Состязание между двумя или несколькими спортсменами, командами; как элемент турнирной системы организации соревнований или самостоятельное соревнование;
- 2. Система физических упражнений для укрепления здоровья и всестороннего физического развития человека;
- 3. Вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой.

- по вертикали:

- 4. Часть спортивной игры, устанавливаемая по времени;
- 5. Ряд дисциплин, в которых спортсмены состязаются в беге на короткие дистанции;
- 6. Стилль спортивного плавания на груди, при котором руки и ноги выполняют симметричные движения в плоскости, параллельной поверхности воды.

Задание-задача

21. При сдаче контрольных нормативов в начале учебного года Сережа пробежал 3 км за 15 минут, а в конце учебного года его результат улучшился на 20%. Какой результат в беге на 3 км показал Сережа в конце учебного года?