В 2024/25 УЧЕБНОМ ГОДУ

ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА

ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

7-8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ.

Задания в закрытой форме

Завершите утверждения, выбрав для каждого один правильный ответ

1.B	программу	древних	Олимпийских	игр	входил	бег.	Какая	была	длина
дист	анции?								
a) 60	00 ступней;								
б) 70	00 ступней;								

- в) 800 ступней;г) 900 ступней.
- 2. Федеральный закон «О физической культуре и спорте» был принят:
- а) в 2006 году;
- б) в 2007 году;
- в) в 2008 году;
- г) в 2009 году.
- 3. Привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы это:
- а) силует;
- б) осанка;
- в) сколиоз.
- 4. Физиологический процесс восприятия человеком величины, формы и цвета предметов, их взаимного расположения и расстояния между ними, обеспечивающий ему возможность ориентироваться в окружающем мире это:
- а) слух;
- б) зрение;
- в) осязание;
- г) обаняние.
- 5. Требование немедленного выполнения определенного двигательного действия это:
- а) самоприказ;
- б) самовнушение;
- в) самоубеждение;
- г) самоконтроль.
- 6. Норма жизненной емкости легких у юношей 7-х классов:
- а) 2000-2500 л;
- б) 2500-3000 л;
- в) 3000-3500 л.
- 7. К периферической нервной системе относится:
- а) головной мозг;
- б) нервы, соединяющие нервные клетки между собой;
- в) сосуды.

- 8. Сочетание разнообразных двигательных действий, выполняемых в повседневной жизни, передвижениях, занятиях физическими упражнениями это:
- а) спорт;
- б) физическая культура;
- в) двигательная активность;
- г) здоровый образ жизни.
- 9. Нормой пробы с задержкой дыхания на выдохе считается время:
- a) 20-30 c;
- б) 40-60 с;
- в) 70-80 с.
- 10. Положение тела на снаряде, при котором плечи находятся ниже точки хвата это:
- а) вис;
- б) упор;
- в) наклон.
- 11. Лыжный ход, при котором продвижение вперед происходит за счет отталкиваний палками:
- а) одновременный одношажный;
- б) одновременный бесшажный;
- в) одновременный двухшажный.
- 12. Способ плавания, напоминающий движения лягушки это:
- а) кроль на груди;
- б) брасс;
- в) баттерфляй;
- г) кроль на спине.

Задания в открытой форме Завершите истинное утверждение, вписав соответствующее слово или словосочетание

- 13. Экстренный способ торможения при спуске с горы на лыжах, когда внезапно появляется препятствие ...
- 14. В каком виде спорта выступает Олимпийский чемпион Денис Спицов?.....
- 15. Способность выполнять движения с большой амплитудой это...

Задание на установление соответствия

16. Установите соответствие между внешними признаками утомления и их степенями

1	Легкая степень утомления	A	Резкое покраснение или побледнение кожи
2	Значительная степень утомления	Б	Учащенное ровное дыхание

3 Очень сильная степень утомления	В	Сильная потливость головы и тела
-----------------------------------	---	-------------------------------------

Задание процессуального или алгоритмического толка

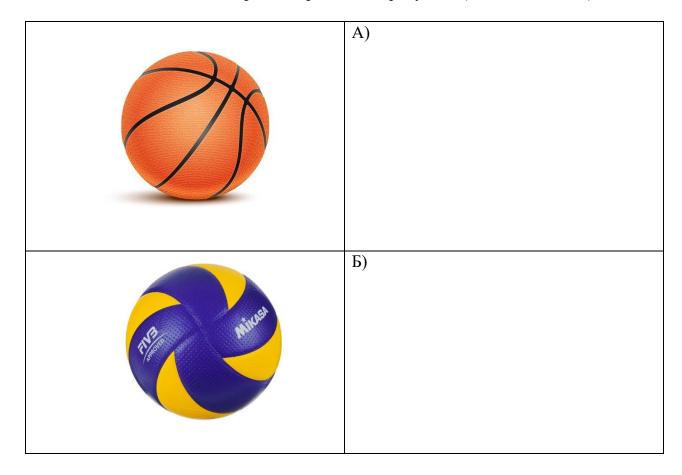
- 17. Выберите правильное распределение перечисленных ниже упражнений в занятии по общей физической подготовке:
- а) ходьба или спокойный бег в чередовании с дыхательными упражнениями;
- б) упражнения, постепенно включающие в работу все большее количество мышечных групп;
- в) упражнения на выносливость;
- г) упражнения на быстроту и гибкость;
- д) упражнения на силу;
- е) дыхательные упражнения.

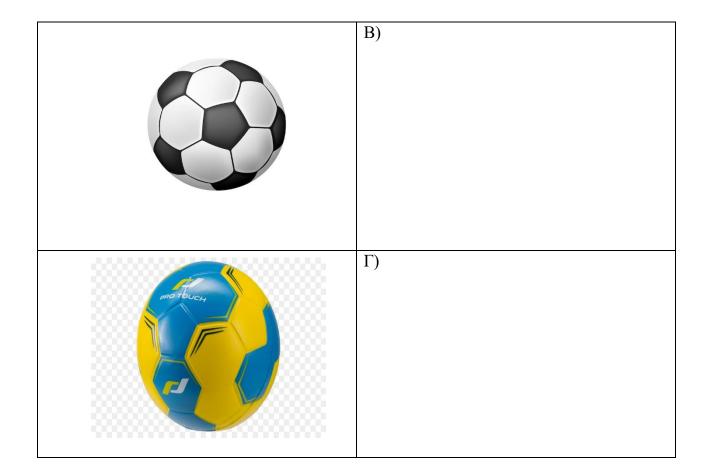
Задание, предполагающее перечисление

18. Перечислите варианты испытаний (тестов), связанных с бегом при сдаче норм ВФСК «ГТО» четвертой возрастной ступени (12-13 лет).

Задание с иллюстрациями

19. Мячи из каких видов спорта изображены на рисунках (впишите ответы):





Задание-кроссворд

20. Решите кроссворд. Ответы записывайте в бланк ответа.

		5						
				б				
				a		4		
	2			c				
				к				
				e				
			1	T				
				б				
				0				
3			6	Л				

Вопросы:

- по горизонтали:

- **1.** Состязание между двумя или несколькими спортсменами, командами; как элемент турнирной системы организации соревнований или самостоятельное соревнование;
- 2. Система физических упражнений для укрепления здоровья и всестороннего физического развития человека;
- 3. Вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой.

- по вертикали:

- 4. Часть спортивной игры, устанавливаемая по времени;
- **5**. Ряд дисциплин, в которых спортсмены состязаются в беге на короткие дистанции;
- 6. Стиль спортивного плавания на груди, при котором руки и ноги выполняют симметричные движения в плоскости, параллельной поверхности воды.

Задание-задача

21. При сдаче контрольных нормативов в начале учебного года Сережа пробежал 3 км за 15 минут, а в конце учебного года его результат улучшился на 20%. Какой результат в беге на 3 км показал Сережа в конце учебного года?