

Инструкция по выполнению задания

Задания объединены в 5 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов, среди которых содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Ряд заданий оценивается, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»).

Выбранные варианты отмечаются **зачеркиванием** соответствующего квадрата в бланке ответов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

3. Задание на соответствие понятий и определений, то есть соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и определениям.

4. Задание в форме, предполагающей перечисление известных Вам составляющих, характеристик. Записи должны быть разборчивыми.

5. Задание – кроссворд.

Необходимо решить задачу.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

**КОМПЛЕКТ ЗАДАНИЙ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОГО ТУРА
ДЛЯ 9-11 КЛАССОВ**

Вопрос 1. Сколько раз по достоверным источникам проводились Олимпийские игры в Древней Греции?

1. 253
2. 293
3. 303
4. 313

Вопрос 2. Первым президентом Российского олимпийского комитета был

1. Петр Францевич Лесгафт
2. Вячеслав Измайлович Срезневский
3. Алексей Дмитриевич Бутовский
4. Владимир Алексеевич Васин

Вопрос 3. Барон Пьер де Кубертен выступил в Парижском университете с докладом «Возрождение олимпизма»

1. 25 ноября 1892 года
2. 23 июня 1894 года
3. 25 марта 1896 года
4. 3 апреля 1896 года

Вопрос 4. В каком году спортсмены СССР первый раз приняли участие в зимних Олимпийских играх?

1. 1980
2. 1948
3. 1956
4. 1924

Вопрос 5. Кто из Олимпийских чемпионов выступал НЕ в лыжных гонках?

1. Раиса Сметанина
2. Николай Зимятов
3. Любовь Егорова
4. Алексей Ягудин

Вопрос 6. Размер баскетбольной площадки составляет

1. 20 на 40 метров
2. 15 на 28 метров
3. 9 на 18 метров
4. 8 на 16 метров

Вопрос 7. Какой линии НЕ существует в виде спорта ««Лапта»»?

1. линия дома
2. линия кона
3. линия пригорода
4. боковая линия

Вопрос 8. В каком виде спорта на площадке одновременно находятся 5 игроков одной команды?

1. баскетбол
2. волейбол
3. гандбол
4. флорбол

Вопрос 9. С какого расстояния пробивается пенальти в футзале?

1. 5 метров
2. 6 метров
3. 7 метров
4. 11 метров

Вопрос 10. Отметьте все признаки, относящиеся к двигательному умению

1. подробный сознательный контроль за действием
2. высокая прочность запоминания
3. высокое влияние сбивающих факторов
4. минимальное участие сознания в действии

Вопрос 11. За какие виды нарушений антидопинговых правил могут быть применены санкции не только к спортсмену, но и к персоналу спортсмена и иным лицам? Выберите правильные варианты

1. Использование запрещенной субстанции, на которую было получено разрешение на терапевтическое использование;
2. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб
3. Запрещенное сотрудничество
4. Фальсификация или попытка фальсификации любой составляющей допинг-контроля
5. Назначение или попытка назначения запрещенной субстанции или запрещенного метода
6. Наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена

Вопрос 12. Какие виды легкой атлетики входят в программу семиборья у женщин? **Ответ цифрами запишите в бланк ответов.**

1. Бег 100 метров с барьерами.
2. Бег 110 метров с барьерами.
3. Прыжок в высоту.
4. Прыжок в длину.
5. Тройной прыжок.
6. Толкание ядра.
7. Метание молота.
8. Метание диска.
9. Метание копья.
10. Бег 100 метров.
11. Бег 200 метров.
12. Бег 400 метров.
13. Бег 800 метров.
14. Бег 1500 метров.
15. Бег 3000 метров.

Вопрос 13. Система упражнений с отягощениями, направленная на укрепление здоровья, развитие силы и создание красивого, гармоничного телосложения называется ... **Впишите ответ в бланк ответов.**

Вопрос 14 Способ выполнения двигательного действия, с помощью которого двигательная задача решается рационально и эффективно называется ... **Впишите ответ в бланк ответов.**

Вопрос 14. Отметьте все признаки, относящиеся к двигательному умению

1. подробный сознательный контроль за действием
2. высокая прочность запоминания
3. высокое влияние сбивающих факторов
4. минимальное участие сознания в действии

Вопрос 15. Сопоставьте многократного олимпийского чемпиона и вид спорта, в котором он выступал. Обратите внимание на то, что могут быть распределены не все виды спорта. Один вид спорта может быть указан дважды.

1. Чукарин Виктор	a. Синхронное плавание
2. Давыдова Анастасия	b. Лыжные гонки
3. Гришин Евгений	c. Спортивная гимнастика
4. Кулакова Галина	d. Плавание
5. Астахова Полина	e. Биатлон
6. Сальников Владимир	f. Конькобежный спорт
7. Поздняков Станислав	g.Шорт-трек
8. Ишмуратова Светлана	h.Фехтование

Вопрос 16. Сопоставьте вид спорта и олимпийского чемпиона в этом виде спорта. Обратите внимание на то, что могут быть распределены не все спортсмены. Один спортсмен может быть указан дважды. **Ответ цифрами впишите в бланк ответов.**

1. Большунов Александр
2. Тихонов Александр
3. Егорова Любовь
4. Журова Светлана
5. Чепиков Сергей
6. Резцова Анфиса
7. Васильев Дмитрий
8. Червоткин Алексей

Вопрос 17. Назовите имя и фамилию спортсмена, который первым в мире смог проплыть дистанцию 100 метров брасом быстрее одной минуты. **Впишите ответ в бланк ответа.**

Вопрос 18. Упорядочите слова так, чтобы получилось верное высказывание.

Ответ цифрами впишите в бланк ответов.

1. созданные
2. двигательные
3. способностей,
4. действия,
5. и применяемые
6. для
7. укрепления
8. физических
9. и повышения
10. здоровья
11. развития
12. человека.
13. работоспособности

**Вы выполнили все задания.
Перенесите ответы в бланк ответов.**