

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре 2024 - 2025 учебный год  
Теоретическая часть: 9 – 11 класс

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, основанные на содержании основной образовательной программы среднего общего образования.

Задания объединены в / групп:

1 группа (1 – 12 вопросы) - Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать только один правильный ответ!

2 группа (13 – 15 вопросы) – Задание в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов. Это условие указано в задании «Отметьте все позиции». При выполнении этих заданий, необходимо выбрать несколько правильных ответов.

Выбранные варианты ответов группы 1 и 2 отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

3 группа (16 - 19 вопрос) - Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который соответствует предложенным вариантам постановки вопроса.

4 группа (20 вопрос) – Задание на перечисление.

5 группа (21-22 вопрос) – Задание в котором необходимо установить соответствие между предложенными вариантами.

Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

6 группа (23 вопрос) – Визуальное задание в открытой форме, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который образует истинное утверждение.

7 группа (24 вопрос) – Задание задача.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

**Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.**

**Время выполнения заданий – 45 минут!**

**Желаем удачи!**



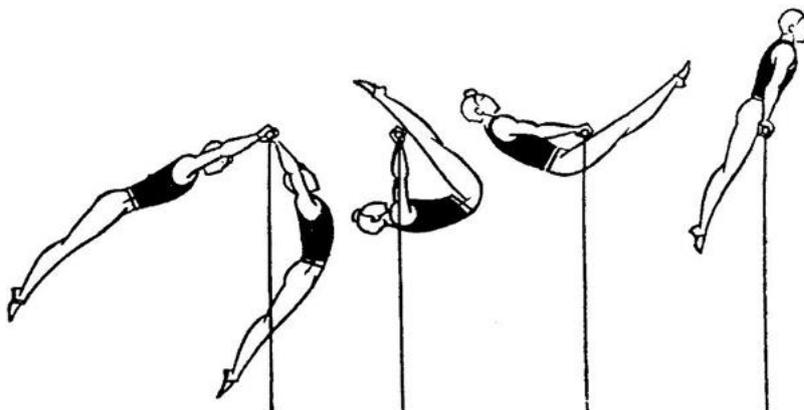
ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ



- 1. Какое звание получал атлет в Древней Греции, победивший трижды на одних Олимпийских играх в беговых дисциплинах?**
- а) периодоник  
б) триастес  
в) парадоксоник  
г) олимпионик
- 2. На какой высоте возвышаются антенны над сеткой в волейболе, ограничивающие воздушное игровое пространство?**
- а) 40 см  
б) 80 см  
в) 60 см  
г) 100 см
- 3. В каком году советские спортсмены не участвовали в Олимпийских зимних играх?**
- а) в 1952 году  
б) в 1956 году  
в) в 1960 году  
г) в 1984 году
- 4. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?**
- а) спортивный отбор  
б) спортивная ориентация  
в) просмотр  
г) контрольная прикидка
- 5. Если в гандболе, мяч уходит за внешнюю линию ворот от защитников (не считая вратаря), то назначается...**
- а) бросок от ворот  
б) бросок с центра  
в) свободный бросок  
г) угловой бросок
- 6. В каком городе в 2024 году прошел международный мультиспортивный турнир фиджитал-спорта «Игры будущего»?**
- а) Москва  
б) Дубай  
в) Париж  
г) Казань
- 7. В лыжных гонках, моментом финиша участника считается...**
- а) момент пересечения финишного створа любой частью голени ноги  
б) момент пересечения финишного створа любой частью тела  
в) момент пересечения финишного створа грудью или голенью ноги  
г) всё перечисленное верно
- 8. Кого из отечественных хоккеистов называли «Гагарин шайбы на Руси»?**
- а) Владислав Третьяк  
б) Валерий Харламов  
в) Всеволод Бобров  
г) Вячеслав Фетисов
- 9. На каком расстоянии от края лицевой линии находится линия штрафного броска в баскетболе?**
- а) 480 см.  
б) 580 см.  
в) 460 см.  
г) 675 см.



10. Какое гимнастическое упражнение изображено на картинке?



- а) подъем переворотом  
б) подъем силой  
в) подъем разгибом  
г) подъем махом

11. Определите правильную последовательность 5 шагов до значка ГТО?

1. Получение медицинского допуска (справки)

2. Выполнение испытаний

3. Регистрация на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

4. Заявка в центр тестирования

5. Вручение знака отличия в торжественной обстановке

- а) 1,2,3,4,5  
б) 3,4,1,5,2  
в) 3,1,4,2,5  
г) 3,1,4,5,2

12. Кто на данный момент является Министром спорта Российской Федерации ?

- а) Олег Матыцин  
б) Станислав Поздняков  
в) Михаил Дегтярёв  
г) Павел Колобков

13. Какие методические задачи решаются в заключительной части урока?

**Отметьте все позиции!**

- а) снижение функциональной активности организма занимающихся и приведение его в относительно спокойное состояние  
б) развитие гибкости  
в) снижение физиологического возбуждения и излишнего напряжения отдельных групп мышц  
г) обеспечение разностороннего влияния упражнений на организм занимающихся

14. Какие из перечисленных задач урока относятся к образовательным?

**Отметьте все позиции!**

- а) развитие силовых способностей  
б) обучение технике ведения баскетбольного мяча  
в) закрепление техники опорного прыжка через козла «ноги врозь»  
г) формирование морально-волевых качеств обучающихся во время преодоления дистанции 2 км



**15. В женское многоборье спортивной гимнастики не входят...**

**Отметьте все позиции!**

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| а) вольные упражнения                | д) упражнения на параллельных брусьях  |
| б) упражнения на коне                | е) упражнения на брусьях разной высоты |
| в) упражнения в равновесии на бревне | ж) упражнения на перекладине           |
| г) опорные прыжки                    | з) упражнения с предметами             |

**16. Назовите страну и город-организатор XXXV Игр Олимпиады 2032 года?**

**17. Прыжковая тренировка под ритмичную музыку с использованием батута или специальных ботинок называется ...**

**18. Стойкое смещение суставных концов костей за пределы их нормальной подвижности, иногда с разрывом суставной сумки и связок называется...**

**19. Характерный объект местности, с помощью которого спортсмен легко определяет своё местоположение называется...**

**20. Перечислите разновидности многооборотных прыжков в фигурном катании.**

**21. Составьте графическую запись физического упражнения в соответствии с его описанием.**

*(Для каждого описания выберите соответствующую пиктограмму из таблицы, в ответе укажите последовательность букв выбранных пиктограмм.)*

*И.П. – стойка ноги врозь руки в стороны*

*1. – левую рука вверх*

*2. – правую рука вверх*

*3. – левую рука в сторону*

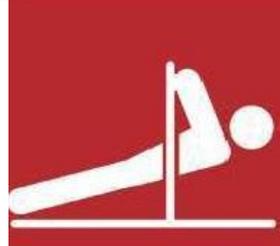
*4. – И.П.*

А.	Б.	В.	Г.	Д.	Е.	Ж.	З.
И.	К.	Л.	М.	Н.	О.	П.	Р.
С.	Т.	У.	Ф.	Х.	Ц.	Ч.	Ш.

22. Установите соответствие между прославленными спортсменами Челябинской области и видом спорта в котором они выступали.

А	Светлана Бажанова	1	Бокс
Б	Виктор Шувалов	2	Биатлон
В	Анастасия Белякова	3	Легкая атлетика
Г	Александр Тихонов	4	Гандбол
Д	Вячеслав Быков	5	Конькобежный спорт
Е	Валерий Гопин	6	Хоккей

23. По представленным пиктограммам назовите виды испытаний (тестов) ВФСК «ГТО», а также укажите на определение уровня развития каких физических качеств нацелены испытания.

1	2	3	4
			

24. Решите задачу.

Тренировочная нагрузка в занятии составляет 80 % от максимального веса. При таком задании на тренировку Иван приседает со штангой весом 64 кг. Рассчитайте максимальный вес штанги для Ивана в данном упражнении. (Формулу, все расчёты и ответ запишите в бланк ответов (результат округлите до целых единиц).