

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–
2025 уч. г. МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ

1. Сколько ступеней выделяют при сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»?
 - а) 3
 - б) 8
 - в) 11
 - г) 13
 - д) 15
 - е) 18
2. Как в Древней Греции называли подростков и юношей, не достигших 20-летнего возраста, участвовавших в Играх Олимпиад?
 - а) эфеб
 - б) ксен
 - в) пипидастр
 - г) переодоник
 - д) ювенил
 - е) триаст
3. Как называется в шахматах замена пешки на другую фигуру (на нового ферзя, ладью, слона или коня того же цвета), когда она при своём ходе продвигается на самую дальнюю от исходного положения горизонталь, и это является частью того же хода?
 - а) рокировка
 - б) переход
 - в) взятие на перехвате
 - г) подмена
 - д) превращение
 - е) замещение
4. Что из перечисленного относится к внутренним признакам утомления?
 - а) боль в мышцах
 - б) нарушение координации движений
 - в) учащённое дыхание
 - г) повышенное выделение пота
 - д) покраснение кожных покровов
 - е) тремор рук
5. Какой из видов спорта включён в программу Олимпийских зимних игр?
 - а) хоккей на траве
 - б) хоккей с мячом
 - в) хоккей
 - г) следж-хоккей
 - д) хоккей с мячом на роликовых коньках
 - е) индорхоккей
6. Как называется тип педагогического контроля, реализуемый в ходе занятия?
 - а) текущий
 - б) этапный
 - в) предварительный

- г) оперативный
- д) итоговый
- е) круговой

7. Что из перечисленного относится к гигиеническим факторам физической культуры?

- а) режим двигательной активности
- б) воздействие ультрафиолетовым излучением
- в) закаливание водой
- г) физические упражнения
- д) инвентарь
- е) оборудование

8. Какое из физических упражнений относится к скоростно-силовым?

- а) стойка на одной ноге
- б) прыжки на одной ноге
- в) махи одной ногой
- г) перешагивание через барьеры
- д) приседание на одной ноге

9. В каком виде спорта отсутствует направленная двигательная активность?

- а) армрестлинг
- б) пауэрлифтинг
- в) гонки дронов
- г) скейтбординг
- д) триатлон
- е) виндсёрфинг

10. Первые в истории Олимпийские игры на территории Восточной Европы, а также первые Олимпийские игры, проведённые в социалистической стране.

- а) Игры XXII Олимпиады
- б) XXII Олимпийские зимние игры
- в) Игры XXIII Олимпиады
- г) XXIV Олимпийские зимние игры

11. В каком виде гребли спортсмены соревнуются на бурном участке водного потока?

- а) академическая гребля (распашная)
- б) академическая гребля (парная)
- в) гребля на байдарках
- г) гребля на каноэ
- д) гребной слалом
- е) народная гребля

12. Кто из педагогов является одним из родоначальников физического воспитания?

- а) Лев Павлович Матвеев
- б) Владимир Петрович Куц
- в) Иоганн Кристоф Фридрих Бах
- г) Барон Годфруа де Блоне
- д) Пьер де Фреды, барон де Кубертен
- е) Иоганн Кристоф Фридрих Гутс-Мутс

13. Вид спорта, основанный на стилизованных, естественных движениях тела, включает ритмические и динамические элементы, выполняемые с естественной грацией, без предметов.

- а) синхронное плавание
- б) вольные упражнения в спортивной гимнастике
- в) фигурное катание
- г) художественная гимнастика
- д) эстетическая гимнастика
- е) командная гимнастика

14. В каком виде спорта существует приём «вбрасывание»?

Отметьте все позиции.

- а) хоккей
- б) футбол
- в) флорбол
- г) баскетбол
- д) бадминтон
- е) теннис

15. При плавании каким спортивным способом во время поворота необходимо касаться стенки бассейна обеими раздвинутыми руками одновременно? Отметьте все позиции

- . а) кроль на груди
- б) кроль на спине
- в) брасс
- г) брасс на спине
- д) баттерфляй
- е) на боку

16. В каких отделах позвоночника должны в норме наблюдаться изгибы в передне-заднем направлении? Отметьте все позиции

- . а) в шейном
- б) в грудном
- в) в поясничном
- г) в крестцово-копчиковом
- д) в брюшном
- е) в лопаточном

17. В каких видах спорта спортсмен для выполнения стартового движения использует специальное оборудование? Отметьте все позиции

- . а) лёгкая атлетика
- б) плавание
- в) лыжные гонки
- г) скелетон
- д) конькобежный спорт
- е) кёрлинг

18. Укажите номер последних Игр Олимпиады, прошедших в Азии. В ответ запишите число. Ответ: _____

19. Комплекс строений, в которых размещаются участники Олимпийских игр и сопровождающие их лица. Ответ: _____

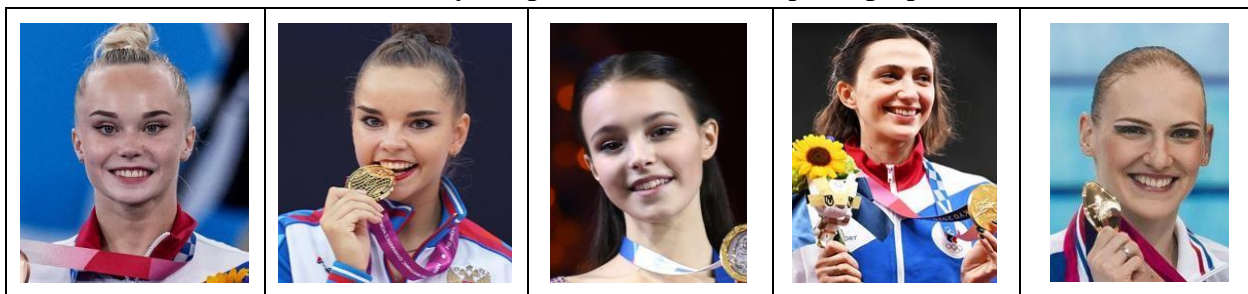
20. Игровой вид спорта, смысл которого сводится к набору очков при попадании дротиков в специальную мишень. В ответ запишите только одно слово в именительном падеже. Ответ: _____

21. Какой из знаков отличия норм ГТО в центре имеет окружность с изображением бегущего человека на фоне зелёного цвета? В ответ запишите только одно слово. Ответ: _____

22. Имя олимпийщика, который завоевал семь лавровых венков в соревнованиях по борьбе. Ответ: _____.

23. Кто несёт ответственность за любое нарушение антидопинговой политики и правил в процессе медицинского обслуживания спортсмена? В ответ запишите только одно слово в именительном падеже. Ответ: _____

24. Установите соответствие между спортсменками и их фотографиями.



Анна Щербакова	Ангелина Мельникова	Мария Ласицкене	Дина Аверина	Светлана Ромашина
-------------------	------------------------	--------------------	-----------------	----------------------

25. Распределите показатели по группам.

Показатели телосложения	показатели пассивной гибкости
Показатели развития физических качеств	жизненная ёмкость лёгких
Показатели здоровья	силовой индекс/кистевая динамометрия
	осанка
	показатели скоростно -силовых способностей
	компоненты массы тела

26. Выберите спортивное оружие фехтовальщика. Укажите все возможные варианты ответа.

катана, стилет, мачете, секира, алебарда, сабля, кастет, копьё, шашка, булава, гарпун, нож, клинок, рапира, ятаган, вакидзаси, палаш, тесак, кортик, меч, томагавк, фальшион, пчак, фламберг, штык, рогатина, пика, чекан, шпага, топор, молот, альпеншток, бебут, кама, секач.

Ответ: _____

27. Выберите года, в которые не проводились Игры Олимпиады из-за мировых войн.

1910, 1911, 1912, 1913, 1914, 1915, 1916, 1917, 1918, 1919,
1920, 1921, 1922, 1923, 1924, 1925, 1926, 1927, 1928, 1929,
1930, 1931, 1932, 1933, 1934, 1935, 1936, 1937, 1938, 1939, 1940, 1941, 1942,
1943, 1944, 1945, 1946, 1947, 1948, 1949.

Ответ: _____

28. Представьте в виде последовательности виды спорта по мере их возникновения.

- а) волейбол
- б) киберспорт
- в) панкратион
- г) сноуборд
- д) баскетбол
- е) гандбол

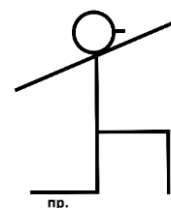
Ответ: _____

29. Укажите последовательность выполнения упражнений в процессе обучения гимнастического элемента «кувырок вперёд».

- а) из упора стоя ноги врозь кувырок вперёд в сед в группировке
- б) из упора присев кувырок вперёд в сед в группировке
- в) из упора стоя ноги врозь кувырок вперёд в сед ноги врозь
- г) из упора присев кувырок вперёд в упор присев
- д) перекаты
- е) положение группировки

Ответ: _____

30. Используя предложенные слова, дайте правильное название гимнастическому положению. Расположите слова в правильной последовательности. стойка сед упор на правом левом колене присед правой левой ногой в упоре руки по диагонали в стороны в сторону левая вперёд правая назад



Ответ: _____

31. Задача

На тренировке спортсмен выполнил приседания со штангой. Всего было сделано 5 подходов.

1-й подход: 20 повторений с весом 20 кг.

2-й подход: 15 повторений с весом 40 кг.

3-й подход: 10 повторений с весом 50 кг.

4-й подход: 8 повторений с весом 55 кг.

5-й подход: 5 повторений с весом 60 кг.

Рассчитайте суммарный объём нагрузки спортсмена в данном упражнении.

Ответ: _____