

**КОМПЛЕКТ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
(муниципальный этап, 9-11 классы)
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
Время выполнения – 45 минут
Максимальное количество баллов – 44**

1. У подножья какой горы праздновались античные Олимпийские игры? (1 балл)

- а) Кронос
- б) Алфей
- в) Олимп
- г) Афон

2. В каком году и где было принято решение о возрождении Олимпийских игр? (1 балл)

- а) 23 июня 1894 г. в Париже
- б) 7 апреля 1896 г. в Греции
- в) 19 июня 1904 г. в Лондоне
- г) 5 мая 1901 г. в Париже

3. Кто представляет страну на Олимпийских играх в соответствии с Олимпийской хартией? (1 балл)

- а) национальный олимпийский комитет
- б) президент страны
- в) национальные спортивные федерации
- г) Министерство спорта

4. Абсолютная сила- это ... (1 балл)

- а) способность человека преодолевать внешнее сопротивление.
- б) максимальная сила, проявляемая человеком независимо от массы его тела.
- в) сила, проявляемая за счёт активных волевых усилий.

5. Проявление общей выносливости обуславливает уровень развития... (1 балл)

- а) аэробных возможностей.
- б) анаэробных возможностей.
- в) функциональных возможностей.

6. Укажите гемодинамические характеристики, которые тесно связаны с работой сердца ... (1 балл)

- а) артериальное давление, максимальное потребление кислорода.
- б) ударный и минутный объем крови, кровяное давление.
- в) жизненная ёмкость лёгких, частота сердечных сокращений.

7. Слово «атлетика» в переводе с греческого означает... (1 балл)

- а) бег
- б) прыжки
- в) борьба

8. В древних Олимпийских играх было состязание в пентатлоне (пятиборье), который включал в себя... (1 балл)

- а) бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу
- б) кулачный бой, верховую езду, панкратион, гонки на колесницах, марафонский бег
- в) бег, прыжки в высоту с разбега, толкание ядра, кросс по пересечённой местности, кулачный бой
- г) плавание, бег, верховую езду, фехтование, борьбу

9. Какой из видов спорта относится к категории спортивных игр? (1 балл)

- а) теннис
- б) фехтование
- в) скалолазание
- г) дзюдо

10. В каком году был введён физкультурный комплекс «Будь готов к труду и обороне»? (1 балл)

- а) в 1928 г.
- б) в 1931 г.
- в) в 1934 г.
- г) в 1946 г.

11. Какое упражнение используется для оценки уровня выносливости на V ступени ВФСК ГТО? (1 балл)

- а) плавание 50 м
- б) подтягивание на высокой или низкой перекладине
- в) бег на дистанцию 100 м
- г) бег на дистанцию 2000 м

12. Какой орган принял Международную конвенцию о борьбе с допингом в сфере спорта... (1 балл)

- а. МОК.
- б. ЮНЕСКО.
- в. Совет Европы.

13. Кто в первую очередь несет ответственность за наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена? (1 балл)

- а) спортсмен
- б) Врач
- в) Тренер
- г) менеджер

14. В подготовительной части урока набор упражнений определяется ... (1 балл)

- а) желанием и возможностями учителя физической культуры.
- б) содержанием задач основной части урока.
- в) определяется физической подготовкой занимающихся.

15. Сколько огневых рубежей в биатлонной эстафетной гонке проходит каждая команда? (1 балл)

- а) 4 огневых рубежа
- б) 8 огневых рубежей
- в) 12 огневых рубежей
- г) 16 огневых рубежей

16. Назовите последовательность этапов в соревнованиях по триатлону... (2 балла) _____.

17. Назовите снаряды, которые метают на официальных соревнованиях по лёгкой атлетике... (2 балла) _____.

18. Прием в баскетболе, с помощью которого можно противодействовать передачам и ведению – это ... (2 балла) _____.

19. Олимпийский вид спорта, командная игра с мячом на воде (2 балла) _____.

20. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина? (2 балла) _____.

21. Уровень спортивного мастерства спортсмена – это его ... (2 балла) _____.

22. Установите соответствие между видом спорта и олимпийским чемпионом по этому виду. (Максимальная оценка за ответ – 8 баллов)

ВИД СПОРТА	ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН
1) Бокс	А) Алина Загитова
2) Лёгкая атлетика	Б) Илья Ковальчук
3) Плавание	В) Елена Исинбаева
4) Фигурное катание	Г) Антон Шипулин
5) Биатлон	Д) Вик Уайлд
6) Спортивная гимнастика	Е) Александр Поветкин
7) Хоккей	Ж) Александр Попов
8) Сноуборд	З) Светлана Хоркина

23. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами. (Максимальная оценка за ответ – 5 баллов)

1) подтягивание	А) ловкость
2) челночный бег	Б) быстрота
3) бег на 2000 м	В) сила
4) бег на 100 м	Г) гибкость
5) наклон вперёд	Д) выносливость

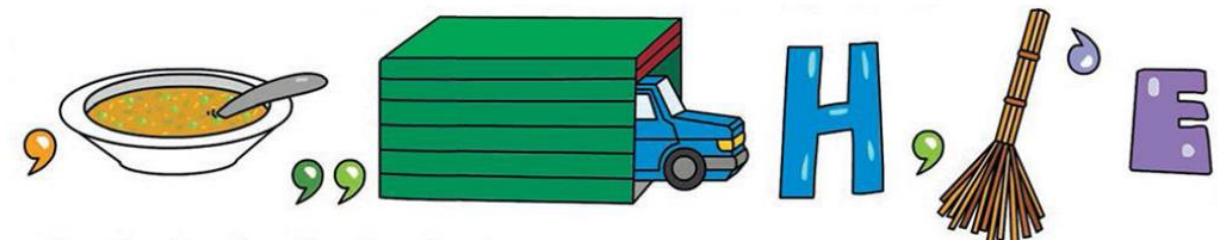
Ответ: _____

погоду (укажите последовательность букв через запятую). (2 балла):

а) онемение, б) отечность, в) посинение, г) побледнение

Ответ: _____

25. Решите ребус. (2 балла)



Ответ: