

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2024 г.**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

9- 11 классы

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп.

I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа № 1 – 10.

При выполнении заданий № 1 – 10 необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа.

Каждое правильно выполненное задание этой группы оценивается в **1 балл**.

II. Задания в открытой форме, в котором нужно правильно вписать слова № 11 – 20.

При выполнении заданий № 11 – 20 необходимо вписать правильно слова или словосочетания.

Каждая правильная позиция этой группы оценивается в **2 балла**.

Внимание! Слова с грамматическими ошибками, исправлениями и опечатками оцениваются в 0 баллов.

III. Задания на перечисление № 21 – 23.

Каждая верно указанная позиция оценивается в **0,5 балла**, неправильная – 0 баллов. Ответ с исправлениями оценивается как неверный.

I.V. Задание на установление правильной последовательности № 24 – 25.

Каждое правильно выполненное задание этой группы оцениваются в **3 балла**.

При наличии одной ошибки (нарушении последовательности), задание оценивается в 0 баллов.

V. Задания на сопоставление, в которых необходимо сопоставить понятия № 26 – 27.

Каждая верно указанная позиция оценивается в **0,5 балла**, неправильная – 0 баллов. Ответ с исправлениями оценивается как неверный.

VI. Задания с графическим изображением № 28 – 29.

Каждая верно указанная позиция оценивается в **0,5 балла**, неправильная – 0 баллов. Ответ с исправлениями оценивается как неверный.

VII. Задание – задача № 30.

Правильно выполненное задание этой группы оценивается в **5 баллов**.

Максимально можно набрать **63 балла**.

Время выполнения всех заданий – **45 минут!**

Желаем успеха!

9 – 11 класс муниципальный этап ВсОШ

Теоретико-методическое задание

I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа

1. Назовите крупнейшее спортивное событие зимнего сезона 2023/24.

- а) II Всероссийская спартакиада сильнейших спортсменов России
- б) Международный фестиваль университетского спорта
- в) праздник Севера
- г) спортивные игры стран БРИКС

2. В каком городе Подмосковья завершился подмосковный этап эстафеты олимпийского огня XXII зимних Олимпийских игр?

- а) Одинцово
- б) Коломна
- в) Красногорск
- г) Дмитров

3. Кто из основоположников идей физического воспитания является автором книги «Гимнастика для юношества»?

- а) Лев Павлович Матвеев
- б) Владимир Петрович Куц
- г) Барон Годфруа де Блоне
- д) Пьер де Фреди, барон де Кубертен
- е) Иоганн Кристоф Фридрих Гутс-Мут

4. В первой половине XIX века стали возникать различные гимнастические системы и наметились три направления в развитии гимнастики. В какой стране появилось гигиеническое направление?

- а) Греция

- б) Италия
- в) Швеция
- г) Испания

5. Новый Президент МОК избирается тайным голосованием на ...

- а) четырехлетний период
- б) восьмилетний период
- в) три олимпийских цикла
- г) четыре олимпийских цикла

6. На каких летних Олимпийских играх награждать стали трех атлетов, а не двоих?

- а) III Олимпийских играх в Сент-Луисе
- б) V Олимпийских играх в Стокгольме
- в) VII Олимпийских играх в Антверпене
- г) II Олимпийских играх в Париже

7. По описанию определите название лыжного хода. С шагом левой ноги вперёд выносятся правая палка, одновременно левой рукой и правой ногой делается толчок – тяжесть тела переносится на левую ногу. Из этого положения лыжник готовится сделать следующий шаг. Продолжая скольжение на левой ноге, он ставит правую палку с нажимом на снег и ею отталкивается. С одновременным подтягиванием правой ноги и переносом на нее тяжести тела продолжается вынос левой руки вперед: скольжение происходит на правой лыже. Цикл хода завершен и в дальнейшем повторяется.

- а) попеременный одношажный ход
- б) попеременный двухшажный ход
- в) попеременный четырёхшажный ход
- г) поочередный двухшажный ход

8. Сколько огневых рубежей в биатлонной эстафетной гонке проходит каждая команда?

- а) 4 огневых рубежа
- б) 8 огневых рубежей
- в) 12 огневых рубежей
- г) 16 огневых рубежей

9. По команде «кругом» выполняется следующая последовательность действий:

- а) осуществляется поворот в сторону правой руки на правой пятке, левом носке на 180 градусов и приставляют левую ногу к правой.
- б) осуществляется поворот в сторону левой руки на левой пятке, правом носке на 180 градусов и приставляют правую ногу к левой.
- в) ожидается команда «марш».
- г) поворот осуществляется в произвольном направлении

10. Какие показатели учитываются при оценке физического развития?

Отметьте все позиции

- а) антропометрические данные
- б) данные лабораторных исследований
- в) физиометрические показатели
- г) данные о режиме дня

II. Задания в открытой форме, в котором нужно правильно вписать слово или словосочетание

11. Для набора мышечной массы в рационе питания необходимо увеличить количество _____

12. Как называется половина баскетбольной площадки, на которой находится своя корзина? _____

13. В гандболе игроки имеют право удерживать мяч в руках не более _____

14. Каким способом в современном пятиборье проводятся соревнования по плаванию? _____

(Ответ запишите в именительном падеже).

15. Как называется функциональная проба с произвольной задержкой дыхания на выдохе – _____

16. Единица, которой оценивается техника и красота выступления спортсмена, это – _____

17. Способность человека по ходу выполнения двигательного действия достигать максимальных показателей силы в короткое время – _____

18. В каком году был издан Указ Президента Российской Федерации № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»? _____

19. Какой вид соревнований современного пятиборья проводится вторым? _____

20. Вставьте пропущенные слова в текст популярной песни о хоккее.

Красивых _____ будет сыграно немало,

И не забудем, не забудем мы, как _____ ,

В сражениях _____ и кубки добывала
Великолепная _____ и вратарь!

III. Задания на перечисление

21. Перечислите группы здоровья, на которые распределяются школьники при проведении уроков физической культуры

22. Перечислите, в каких регионах проходила вторая Спартакиада сильнейших спортсменов России_____

23. Перечислите способы торможения на лыжах при спуске со склона из школьной программы _____

VI. Задание на установление правильной последовательности № 24

24. Представьте в виде последовательности виды спорта по мере их возникновения.

Ответ запишите буквами

А. волейбол

Б. киберспорт

В. панкратион

Г. сноуборд

Д. баскетбол

Е. гандбол

25. Из предложенных слов составьте определение термина РОНДАТ.

Ответ запишите цифрами

1	кругом	6	поворотом	11	курбет
2	упор	7	лёжа	12	и
3	с	8	приземлением	13	переворот
4	обе	9	на	14	спиной
5	опора	10	ноги	15	руками

V. Задания на сопоставление, в которых необходимо сопоставить понятия № 26-27

26. Сопоставьте имена Олимпийских чемпионов на Играх XXXI Олимпиады с видами спорта, в которых они достигли успехов.

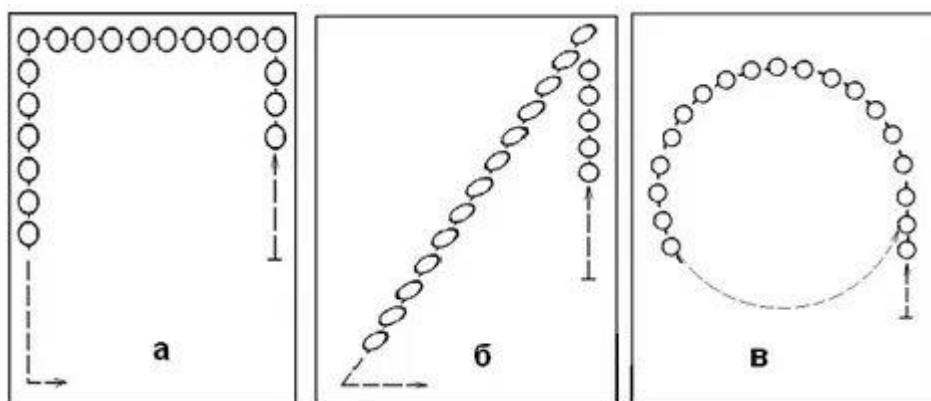
<i>Виды спорта</i>		<i>Ф.И. олимпийских чемпионов</i>	
А	плавание	1	Яна Кудрявцева
Б	бокс	2	Роман Власов
В	греко – римская борьба	3	Денис Аблязин
Г	спортивная гимнастика	4	Евгений Тищенко
Д	художественная гимнастика	5	Юлия Ефимова

27. Установите соответствие признаков утомления.

<i>Признаки</i>		<i>Симптомы</i>		<i>Степень утомления</i>	
1	окраска кожи	А	резко учащенное, появление одышки	1	лёгкая
2	потливость	Б	неточность выполнения команд		
3	дыхание	В	побледнение	2	значительная
4	движения	Г	небольшое покраснение		
5	внимание	Д	неуверенные	3	очень большая
		Е	выступление соли		

VI. Задания с графическим изображением

28. Какие направления передвижений по залу указаны на рисунке



29. Изобразите графическую запись, представленного упражнения.

Терминологическая запись ОРУ:

И.п. – о.с.

1. Стойка на левой, правая в сторону на носок
2. И.п.
3. Наклон вперед прогнувшись, руки на пояс
4. И.п.

VII. Задание - задача

30. Заполните таблицу итогового протокола по лыжным гонкам.

Спортсмены стартуют с раздельного старта, интервал 15 секунд.

Старт первого участника 00:15.

<i>Участник</i>	<i>Стартовый номер</i>	<i>Время старта</i>	<i>Время финиша</i>	<i>Чистое время</i>	<i>Место</i>
А		1:45	14:27		
Б	18			14:03	
В			18:41	12:41	
Г	31		20:48		