

**Теоретико-методические задания
муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников по предмету
«Физическая культура»**

9-11 классы

Продолжительность выполнения— 45 мин.

1. В чем заключается особенность физической культуры в условиях первобытного строя

- а. связь с трудом и бытом, доступность для всех членов рода
- б. разделение на два направления: физическое воспитание для господствующего класса и для народных масс
- в. разделение физического воспитания по сословно-классовому признаку

2. Какие три стороны характеризуют физическую культуру как общественное явление

- а. двигательная, воспитательная, образовательная
- б. духовная, материальная, социальная
- в. деятельностная, предметно-ценностная, результативная

3. Основу физической культуры составляет деятельность человека, направленная на

- а. преобразованием собственных возможностей
- б. изменение внешнего мира, окружающей природы
- в. физическое воспитание

4. Состояние полного физического, духовного и социального благополучия, сочетающегося с активной творческой деятельностью и максимальной продолжительностью жизни принято называть

- а. хорошей наследственностью
- б. высокой устойчивостью организма к неблагоприятным факторам среды, к инфекционным и вирусным заболеваниям
- в. здоровьем человека

5. Положение тела в вертикальном положении принято называть:

- а. формой телосложения
- б. осанкой
- в. привычкой к определённым позам

6. По какому показателю можно судить о функциональных возможностях внешнего дыхания

- а. по величине емкости легких (жел)
- б. по частоте сердечных сокращений (чсс)
- в. по максимальному потреблению кислорода (мпк)

7. Урок физической культуры является

- а. основной формой физического воспитания
- б. частью общечеловеческой культуры
- в. основным средством физического воспитания

8. Что такое «олимпийская хартия»

- а. название оды спорту, написанной Пьером де Кубертенем

- б. свод законов, по которым живет олимпийское движение
- в. правила соревнований, входящих в программу олимпийских игр

9. Правило 6 Олимпийской хартии гласит: «Олимпийские игры являются соревнованиями между атлетами в индивидуальных или командных номерах программы, а не между странами». А что категорически не допускает Олимпийская хартия, следуя данному правилу?

- а. общекомандный зачет по игровым видам спорта
- б. общекомандный зачет в отдельном виде программы
- в. общекомандный зачет среди стран

10. Президент Российской Федерации В.В.Путин награжден:

- а. Золотым Олимпийским орденом
- б. призом ЮНЕСКО
- в. «Призом Вилли Дакуме»

11. Символом XXII Олимпийских игр стал домен, состоящий из:

- а. «SOCHI» и «2014» в зеркальном отражении под основной записью
- б. «SOCHI – 2014»
- в. «SOCHI» в зеркальном отражении под основной записью

12. В каком году появился советский знак "воин-спортсмен" и за что он присваивался....

13. Гетерохронность – это

14. Развитие физических качеств осуществляется в периоды, которые называются...

15. Вид воспитания, направленный на обучение движениям (двигательным действиям) и воспитание(управление развитием) физических качеств человека называется.....

16. Процесс воспитания физических качеств и овладение жизненно важными движениями называется...

17. Назовите фамилию спортсмена, завоевавшего 11 олимпийских медалей на Олимпиаде-1952 в Хельсинки и Олимпиаде-1956 Мельбурне, прошедшего в годы Великой Отечественной войны через ужасы 17 фашистских концлагерей.....

18. В годы Великой отечественной войны спортсмену дали прозвище Русский танк. Во время переправы через реку Днепр с пулеметом с целью захвата стратегически важного безымянного острова он был серьезно ранен, но сумел достать со дна выпавшее из рук товарища орудие, доставить его на берег и открыть ответный огонь. Назовите фамилию спортсмена и вид спорта

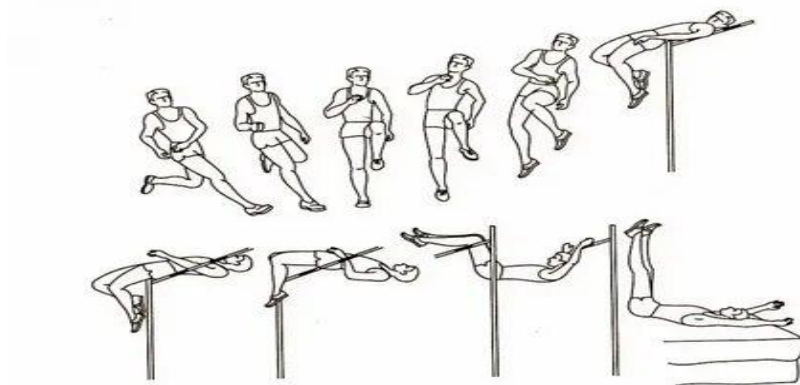
19. Стандартные размеры полей (в метрах) составляют для игры в

баскетбол	длина	ширина
волейбол	длина	ширина
футбол	длина	ширина
футзал	длина	ширина

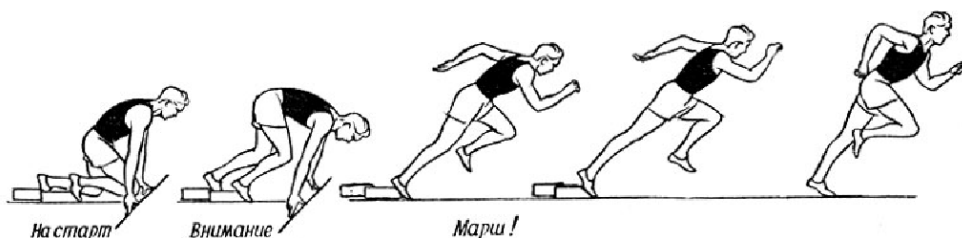
20. Соотнесите понятия физического воспитания с определением этих понятий

Понятия физического воспитания		Определение
А. Физическое образование		1. Исторически обусловленный идеал физического развития и физической подготовленности человека, оптимально соответствующий требованиям жизни
Б. Воспитание физических качеств		2. Процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении жизни индивидуума морфофункциональных свойств организма и основанных на них физических качеств и способностей
В. Физическая подготовка		3. Собственно соревновательная деятельность, специальная подготовка к ней, а также межчеловеческие отношения и нормы, ей присущие
Г. Физическое развитие		4. Процесс формирования у человека двигательных умений и навыков, а также передачи специальных физкультурных знаний.
Д. Физическое совершенство		5. Процесс воспитания физических качеств и овладения жизненно важными движениями.
Е. Спорт		6. Целенаправленное воздействие на развитие физических качеств человека посредством нормированных функциональных нагрузок

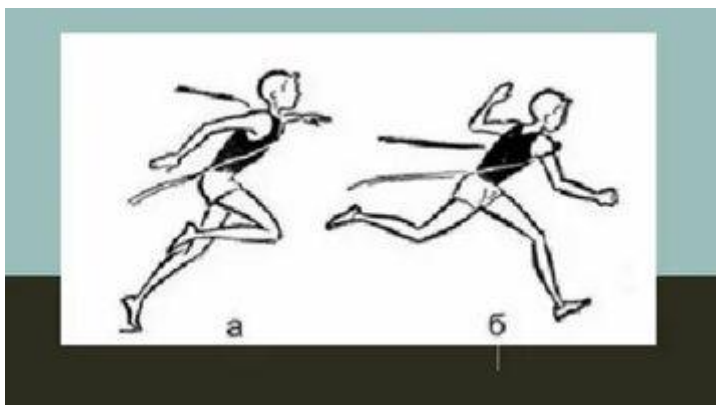
21. Как называется прыжок, показанный на рисунке. назовите фазы прыжка.



22. Назовите элементы техники, показанные на рисунке



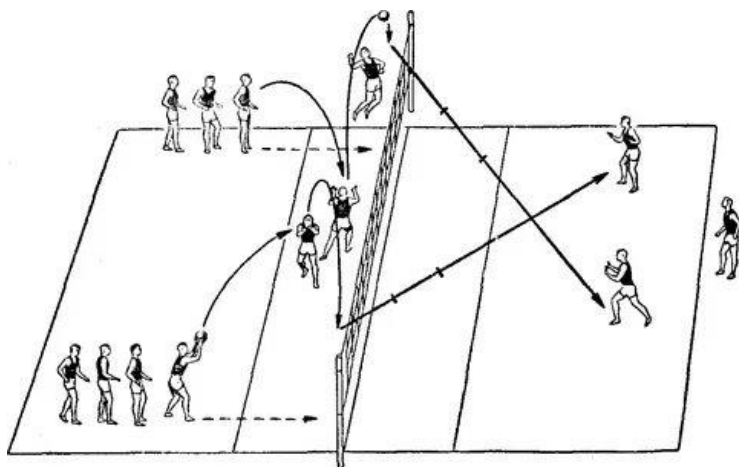
23. На рисунке представлен момент...



24. Как называется элемент, изображенный на рисунке

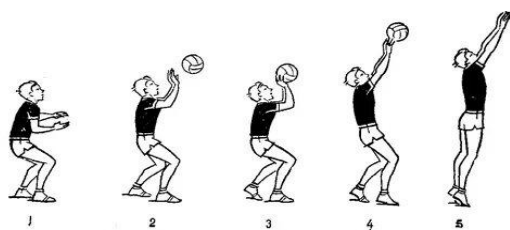


25. Какой технический элемент изображен на рисунке

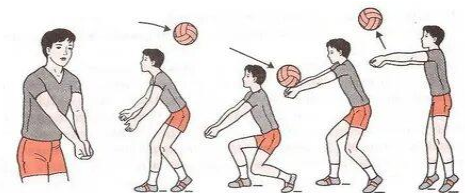


26. Как называются технические приемы в волейболе

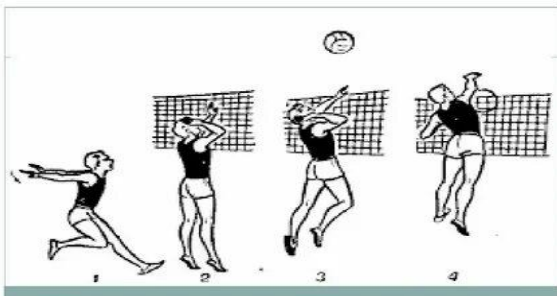
а.



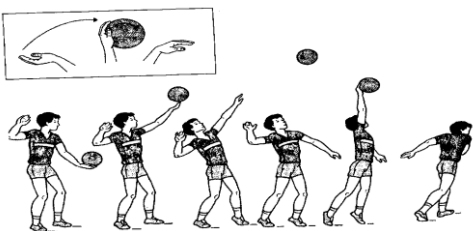
б.



В.



Г.



Д.

