

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»

Муниципальный этап

2024-2025 учебный год

9-11 класс

Инструкция по выполнению задания

Задания объединены в 6 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл за каждый верный ответ.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении заданий №11-15 необходимо самостоятельно подобрать понятие (словосочетание, термин и т.д.), которое в полной мере соответствует предложенному описанию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла за каждый верный ответ.

3. Задания на соответствие, связанные с сопоставлением представленных позиций. *Каждый правильный ответ в задании №16 и №17 оценивается в 1 балл.*

4. В графическом задании №18 Вам необходимо вписать в бланк ответов терминологически верно название положений, стоек или действий, представленных пиктограмм напротив соответствующей цифры.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла за каждый верный ответ с учетом полностью написанного правильного ответа.

5. Задание-задача.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 5 баллов за каждый верный ответ.

6. Бонусный вопрос. При выполнении задания №21 необходимо самостоятельно подобрать понятие (словосочетание, термин и т.д.), которое в полной мере соответствует предложенному описанию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 3 балла.

Время выполнения заданий – **45 минут**.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ!!!

Муниципальный этап
2024-2025 учебный год
9-11 класс

Предполагаемый ответ внесите в бланк ответов, выбрав соответствующую букву.

a. 1; **б.** 3; **в.** 5; **г.** 7.

а. Кортина-д'Ампеццо; **б.** Милан; **в.** Пекин; **г.** Пхёнчхан.

а. двигательными действиями;
б. спортивной техникой;
в. подвижной игрой;
г. физическими упражнениями.

- а.** участие автоматизмов при осуществлении операций;
- б.** стереотипность параметров действия;
- в.** высокая вариативность параметров и результатов действия;
- г.** высокая скорость выполнения двигательного действия.

- а.** вводная, разминочная, восстановительная части;
- б.** подготовительная, основная, заключительная части;
- в.** организационная, самостоятельная, низко-интенсивная части.

а. А.П. Протасов.
б. Н.И. Новиков.

- а.** Принят физкультурный комплекс «Будь готов к труду и обороне» (БГТО).
- б.** Вводится новый физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР».
- в.** Учрежден почетный знак «Отличник физической культуры и спорта».

а. В 1949 г. **б. В 1947 г.**

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»

Муниципальный этап

2024-2025 учебный год

9-11 класс

б. В 1972 г.

г. В 1951 г.

9. Укажите, в каком режиме работают мышцы, если они проявляют силу без изменения своей длины?

а. Полиометрическом режиме.

в. Изометрическом режиме.

б. Миометрическом режиме.

г. Динамическом режиме.

10. В каком виде спорта спортивный результат в большей мере зависит от показателей относительной силы?

а. В толкании ядра.

в. В гимнастике.

б. В метании диска.

г. В метании копья.

Открытые вопросы

Внимательно прочитайте задание и впишите в бланк ответов недостающее слово (или словосочетание) напротив соответствующей цифры.

11. В каком городе в 2024 году прошли спортивные игры стран БРИКС?

12. Процесс приспособления (привыкания) организма, направленный на поддержание гомеостаза при изменяющихся условиях существования.

13. Группа лиц, участвующих в спортивных соревнованиях, объединённых принадлежностью к одному спортивному коллективу, обозначается как...

14. Наука о проявлениях здоровья, закономерностях и механизмах его формирования, сохранения и укрепления обозначается как...

15. Вид спорта, основу которого составляют велосипедные соревнования в прохождении трасс, на которых расположены препятствия, обозначается как...

Вопросы на сопоставление

16. Сопоставьте содержание основных понятий, используемых в сфере физической культуры с их принятыми обозначениями.

Термин	Определение
1. Физкультурное образование	а. Исторически обусловленный идеал физического развития и физической подготовленности человека, оптимально соответствующий требованиям жизни.
2. Воспитание физических качеств	б. Это процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении жизни индивидуума морфофункциональных свойств его организма и основанных на них физических качеств и способностей.
3. Физическая	в. Это собственно соревновательная деятельность, специальная

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»

Муниципальный этап

2024-2025 учебный год

9-11 класс

подготовка	подготовка к ней, специфические межчеловеческие отношения и установки в сфере этой деятельности.
4. Физическое развитие	г. Процесс и результат усвоения специализированных знаний, формирование приведенных в систему двигательных умений, навыков и способов самостоятельного познания закономерностей двигательной деятельности.
5. Физическое совершенство	д. Вид неспециального физкультурного образования: процесс формирования двигательных навыков и развития физических способностей (качеств), необходимых в конкретной профессиональной или спортивной деятельности.
6. Спорт	е. Педагогический процесс формирования определенной совокупности биологических и психических свойств человека, выражающих его физическую готовность к решению двигательной задачи.

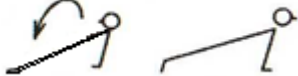
17. Установите соответствие между показателями результативности техники физического упражнения и их характеристиками.

Показатели результативности техники физического упражнения	Характеристика показателей
1. Эффективность техники	а. Помехоустойчивость, независимость от условий, функционального состояния спортсмена
2. Стабильность техники	б. Рациональное использование энергии при выполнении приемов и действий, целесообразное использование времени и пространства
3. Вариативность техники	в. Соответствие решаемым задачам и высоким конечным результатам, соответствие уровню физической, технической, психической подготовленности
4. Экономичность техники	г. способность спортсмена к оперативной коррекции двигательных действий в зависимости от условий соревновательной борьбы
	д. Способность спортсмена переиграть более сильного соперника
	е. Способность спортсмена маскировать тактические замыслы и действовать неожиданно

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»
Муниципальный этап
2024-2025 учебный год
9-11 класс

Графическое задание

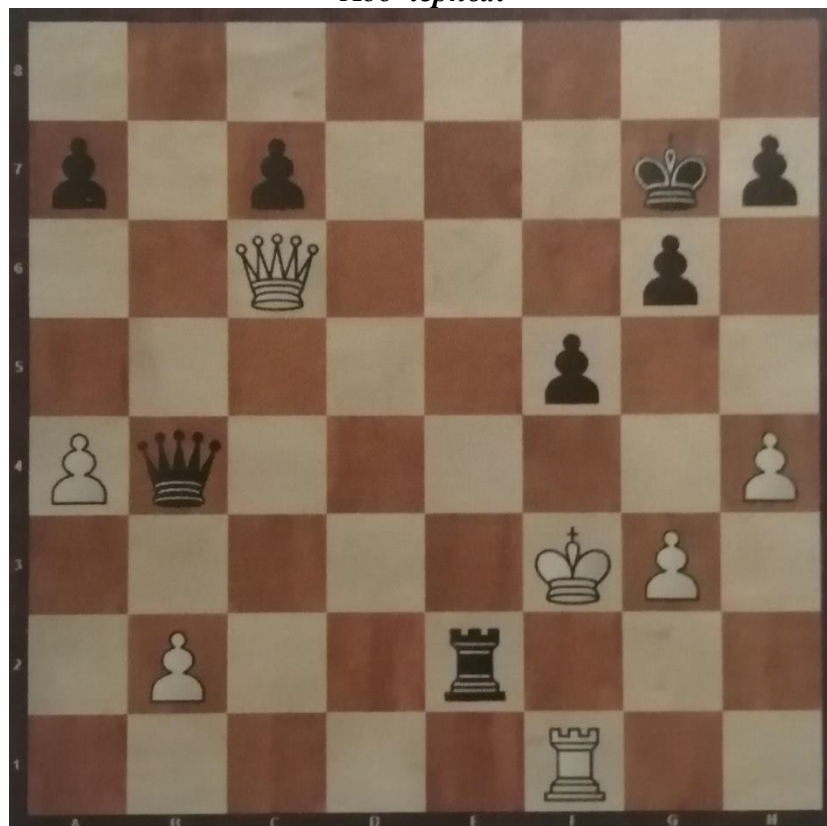
Впишите в бланк ответы названия положений и двигательных действий, представленных ниже пиктограммам.

18. Пиктограммы		
1. 	2. 	3. 
4. 	5. 	6. 

Задание-задача

19. Поставить мат в один ход и записать ответ в соответствующее поле бланка согласно шахматной нотации, используя полную запись ходов.

Ход черных



Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»

Муниципальный этап

2024-2025 учебный год

9-11 класс

20. Рассчитайте высоту от пола до верхнего края волейбольной антенны на стандартной сетке для женщин, используя официальные правила вида спорта «Волейбол».

(выполните математические расчеты с пояснениями из правил, ответ запишите в сантиметрах в соответствующее поле бланка)

Бонусный вопрос

Завершите утверждение, вписав ответ в соответствующее поле бланка.

Ответ запишите словами в виде перечисления.

21. На саммите в 2017 году в Китае прошли первые спортивные игры стран БРИКС по трем видам спорта. Какие это были виды спорта?