

**Задания муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре в 2024/2025 уч. году 9-11 класс
Уважаемый участник олимпиады!**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предстоит выполнить теоретические (письменные) задания.

Время выполнения заданий (теория): 45 минут.

Выполнение теоретических (письменных) заданий целесообразно организовать следующим образом:

- не спеша, внимательно прочитайте тестовое задание и определите наиболее верный и полный ответ; напишите букву, соответствующую выбранному Вами ответу;

- отвечая на теоретический вопрос, обдумайте и сформулируйте конкретный ответ только на поставленный вопрос;

- если Вы отвечаете на задание, связанное с заполнением таблицы или схемы, не старайтесь детализировать информацию, вписывайте только те сведения или данные, которые указаны в вопросе; продолжайте, таким образом, работу до завершения выполнения тестовых заданий. Если потребуется корректировка выбранного Вами варианта ответа, то неправильный вариант ответа зачеркните крестиком и рядом напишите новый.

- после выполнения всех предложенных заданий еще раз удостоверьтесь в правильности выбранных Вами ответов и решений.

- предупреждаем Вас, что:

- при оценке тестовых заданий, где необходимо определить один правильный ответ, 0 баллов выставляется за неверный ответ и в случае, если участником отмечены несколько ответов (в том числе правильный) или все ответы;

- при оценке тестовых заданий, где необходимо определить все правильные ответы, 0 баллов выставляется, если участником отмечены неверные ответы, большее количество ответов, чем предусмотрено в задании (в том числе правильные ответы), или все ответы.

Задания олимпиады считаются выполненными, если Вы вовремя сдаете его членам жюри.

Все записи в бланке ответов должны быть разборчивыми.

Будьте внимательными при записях в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: Фамилию, имя, отчество, название муниципалитета, школу и класс, которую Вы представляете.

Максимальное количество баллов за выполнение теоретико-методических заданий составляет - 76 баллов.

Желаем успеха!

*Задания муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре в 2024/2025 уч. году 9-11 класс*

1. Кто из олимпийцев был учеником Пифагора?
 - а) Корибос
 - б) Милон
 - в) Леонидас
 - г) Диагор

2. В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых впервые был проведён конкурс искусств?
 - а) в Афинах
 - б) в Париже
 - в) в Лондоне
 - г) в Стокгольме

3. В лёгкой атлетике стипль-чез это...
 - а) барьерный бег;
 - б) бег на средние дистанции;
 - в) бег на 3000 м с препятствиями;
 - г) кроссовый бег.

4. Дистанции в соревнованиях по бегу, в которых временной диапазон длительности работы характерен для зоны субмаксимальной мощности
 - а) на 60, 100, 200 м
 - б) на 400, 800, 1500 м
 - в) от 3 до 10 км
 - г) сверхдлинные

5. В качестве физической нагрузки в пробе Мартине–Кушелевского используют...
 - а) бег на месте в максимальном темпе в течение 15 секунд;
 - б) восхождение на ступеньку в течение 5 минут в темпе 120 шагов в минуту;
 - в) 20 приседаний за 30 секунд;
 - г) 30 приседаний за 45 секунд.

6. Под физическим развитием понимается...
 - а) комплекс таких показателей, как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная ёмкость лёгких, динамометрия;
 - б) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни;
 - в) уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом;
 - г) форма тела, размеры мускулатуры, физическая работоспособность, функциональные возможности дыхания и кровообращения.

7. В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых была представлена «Ода спорту» на конкурсе искусств?
 - а) в Афинах
 - б) в Париже
 - в) в Лондоне
 - г) в Стокгольме

8. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады
- а) в 1952 году
 - б) в 1980 году
 - в) в 1984 году
 - г) в 1992 году
9. В какой дисциплине легкоатлетических метаний соревновательное упражнение выполняется с разбега?
- а) метание диска
 - б) метание молота
 - в) метание копья
 - г) толкание ядра
10. В каком игровом виде спорта выигрыш одного мяча может принести 15 очков?
- а) гольф
 - б) регби
 - в) бейсбол
 - г) теннис
11. В какой дисциплине лёгкой атлетики Валерий Брумель является олимпийским чемпионом и шестикратным рекордсменом мира?
- а) прыжок в высоту
 - б) прыжок с шестом
 - в) марафонский бег
 - г) толкание ядра
12. В каком виде спорта проявляется сложная двигательная реакция?
- а) в тяжёлой атлетике
 - б) в футболе
 - в) в триатлоне
 - г) в легкой атлетике
13. Метод определения общей плотности тренировки называется...
- а) актография
 - б) динамометрия
 - в) хронометраж
 - г) хронорефлексометрия
14. В зависимости от особенностей энергетического обеспечения, физические упражнения делятся на ...
- а) аэробные и анаэробные;
 - б) координационные и скоростно-силовые;
 - в) силовые и скоростные;
 - г) циклические и ациклические.
15. Укажите номера позиций игроков передней линии в волейболе...
- а) 1, 2, 3;
 - б) 1, 5, 6;
 - в) 2, 3, 4;
 - г) 4, 5, 6.

16. Спортивная дисциплина в шахматах, в которой каждый игрок должен завершить все ходы в установленное время, составляющее 10 или меньше минут называется...

17. Занимающийся, стоящий в колонне первым называется...

18. Вставьте пропущенные слова, чтобы получилось верное определение. Физические (1) ... – это такие двигательные (2) ... (включая их совокупности), которые направлены на реализацию (3) ... физического (4) ... , сформированы и организованы по его (5) ...

19. Небольшое подпрыгивание на месте или с продвижением называется...

20. Назовите вид спортивного оружия российской фехтовальщицы, олимпийской чемпионки 2016 и 2020 гг. Софьи Великой.

21. Комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребенка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)

22. Установите соответствие между техническими приёмами волейболиста и способами их выполнения.

Технический приём	Способ выполнения
1) подача	А) индивидуальное
2) атакующий удар	Б) сверху в прыжке
3) блокирование	В) обманный
4) прием	Г) нижняя
5) передача	Д) снизу двумя в падении

23. Установите соответствие между шахматными фигурами и их описанием

Технический приём	Способ выполнения
1) ладья	А) Единственная фигура, которая может перепрыгивать через свои и чужие фигуры
2) король	Б) Принимает участие в комбинированном ходе с королём (рокировка).
3) пешка	В) Ходит и бьёт фигуры противника по диагоналям во все стороны на любое доступное для него расстояние
4) конь	Г) Главная фигура в шахматах.
5) ферзь	Д) Ходит вперёд по вертикали на 1 поле доски, из начального положения может пойти сразу на 2 поля.
6) слон	Е) Ходит и бьёт фигуры противника по вертикалям, горизонталям и диагоналям во все стороны на любое доступное для него расстояние.

24. Из предложенного списка определите виды спорта, требующих преимущественного проявления выносливости, координационных способностей и силы и запишите ответ цифрами в соответствующую клетку в бланке ответов.

- | | |
|----------------------|------------------------------|
| 1. Армрестлинг | 6. Прыжки на батуте |
| 2. Горнолыжный спорт | 7. Спортивное ориентирование |
| 3. Лыжные гонки | 8. Триатлон |
| 4. Пауэрлифтинг | 9. Тяжелая атлетика |
| 5. Прыжки в воду | 10. Фигурное катание |

25. Проранжируйте рекорды, начиная с самого значимого.

- национальный рекорд
- мировой рекорд
- олимпийский рекорд
- личный рекорд

26. Перечислите физические упражнения, которые относятся к биомеханической классификации.....

27. Перечислите физические качества, развиваемые на уроках физической культуры....

28. Напишите название паралимпийских видов спорта в соответствии с пиктограммами.

А	Б	В	Г	Д
				

29. Решите кроссворд

По вертикали:

- Специализированная сумка для длительной переноски на спине различных грузов
- Колёсное транспортное средство (или спортивный снаряд), приводимое в движение мускульной силой человека через ножные педали или через ручные рычаги.
- Спортивный или прогулочный инвентарь, который представляет собой совокупность специализированных ботинок и прикрепляемой к ним системы неподвижных лезвий
- Спортивный снаряд сферической формы, обладающий свойствами упругой деформации.

По горизонтали:

- Спортивный снаряд в виде тонкого кольца большого диаметра
- Прибор для звуковой сигнализации
- Приспособление в виде длинных полозьев для перемещения по снегу
- Спортивный снаряд, в виде палки с загнутым концом для игры
- Приспособление или снасть в виде гибкого хлыста, изготовляемого ранее из дерева (или из других материалов), и предназначенная для ловли рыбы

30. Решите задачу: для выполнения норматива Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на золотой знак девушки 16-17 лет должны пробежать дистанцию 2000 м за 9 минут 50 секунд. Рассчитайте до сотых долей секунды, за какое время в среднем необходимо пробегать каждые 100 м дистанции чтобы выполнить этот норматив. Решение запишите в бланк ответов.