

ЗАДАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ
ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2024/25 УЧЕБНОМ ГОДУ
г. Иркутск

Олимпиада по физической культуре проводится в целях выявления и развития у обучающихся творческих способностей и интереса к научной (научно-исследовательской) деятельности, пропаганды научных знаний.

Всероссийская олимпиада школьников представляет собой конкурсное испытание учащихся основной и средней (общей) школы - юношей и девушек (раздельно). Форма проведения олимпиады – *очная*. При проведении олимпиады допускается использование информационно-коммуникационных технологий в части организации выполнения олимпиадных заданий, анализа и показа олимпиадных заданий, процедуры апелляции при условии соблюдения требований законодательства Российской Федерации в области защиты персональных данных.

Муниципальный этап олимпиады состоит из двух видов индивидуальных испытаний участников – *теоретико-методического* и *практического характера*, основанных на содержании образовательной программы основного общего и среднего общего образования, углубленного уровня изучения предмета «Физическая культура». Теоретико-методическое испытание заключается в ответах на тестовые вопросы. Тематика вопросов соответствует требованиям к уровню знаний выпускников основной и средней (общей) школы, углубленного уровня изучения предмета «Физическая культура».

Теоретико-методическое испытание является обязательным и заключается в решении заданий в тестовой форме. Продолжительность теоретико-методического испытания для всех групп участников – не более 45 (сорока пяти) минут.

Практические испытания заключаются в выполнении упражнений базовой части школьной примерной программы по предмету «Физическая культура» по разделам: гимнастика, спортивные игры (баскетбол, футбол, волейбол, гандбол или флорбол), легкая атлетика (бег на выносливость, бег на короткие дистанции, прыжки, метания), прикладная физическая культура.

II. ПРАКТИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ 7-8 класс

(2 – по выбору)

Гимнастика.

Девушки юноши 7-8 классы.

Руководство испытаниями

Руководство для проведения испытаний состоит из назначенного представителя оргкомитета; главного судьи по гимнастике. Выполнение упражнения оценивается судейской бригадой, состоящей из трех человек. Судьи должны находиться друг от друга на расстоянии, не позволяющем обмениваться мнениями до выставления оценки.

Участники

-Девушки могут быть одеты в купальники, комбинезоны или футболки с «лосинами». Раздельные купальники запрещены.

-Юноши могут быть одеты в гимнастические майки, ширина лямок которых не должна превышать 5 см, трико или спортивные шорты, не закрывающие колен.

-Футболки и майки не должны быть надеты поверх шорт, трико или «лосин».

- Упражнение может выполняться в носках, «чешках» или босиком.

- Использование украшений и часов не допускается.

-Нарушение требований к спортивной форме наказывается сбавкой 0,5 балла с итоговой оценки участника.

Программа

Юноши

Акробатическое упражнение:

Баллы

И.п. – упор присев

- | | |
|---|-----|
| 1. Кувырок назад в упор, стоя ноги врозь..... | 3,0 |
| 2. Наклон, вперёд прогнувшись, руки в стороны..... | 1,0 |
| 3. Упор присев и, толчком двумя, стойка на голове и руках
(держать)..... | 3,0 |

4. Опуститься в упор присев и кувырок вперёд..... 1,0
5. Длинный кувырок вперед 1,0
6. Прыжок, вверх прогибаясь..... 1,0

Девушки.

И.п. – упор присев.	Баллы
1. Кувырок назад.....	2,0
2. Перекат назад в стойку на лопатках (держать).....	1,5
3. Перекатом вперёд лев и «мост» (держать).....	2,5
4. Поворот в упор, стоя на правом (левом) колене, левую (правую) назад.....	2,0
5. Махом левой (правой), упор присев и кувырок вперёд.....	1,0
6. Прыжок, вверх прогибаясь.....	1,0

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Девушки и юноши 7-8 классы

Конкурсное испытание в легкой атлетике заключается в преодолении дистанции девушки - 500 м, юноши-1000м. Фиксируется время преодоления дистанции.