

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап
Регламент испытаний по спортивным играм
Юноши и девушки, 7–8-е классы

1. Участники

- 1.1. Участник должен быть одет в футболку (спортивную майку), заправленную в спортивные трусы (шорты) или лосины (тайсы), и кроссовки (кеды) с нескользкой подошвой.
- 1.2. Наличие украшений на участнике не допускается.
- 1.3. Нарушение требований к спортивной форме наказывается **+2 секунды** к итоговому времени участника.

2. Порядок выступления

- 2.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии с номером.
- 2.2. Перед выполнением задания участник самостоятельно выполняет общую разминку.
- 2.3. Перед началом выступлений участникам предоставляется специальная разминка из расчёта не более 30 секунд на одного участника.
- 2.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.
- 2.5. Перед началом испытания судья называет номер участника.
- 2.6. После вызова у участника есть 10 секунд, чтобы он мог подготовиться к выполнению испытания. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука.
- 2.7. Началом испытания является команда судьи «**МАРШ**», после которой выполняется задание.
- 2.8. За нарушения, указанные в п. 2.4, главный судья по виду имеет право наказать участника штрафом **+2 секунды** к итоговому времени участника, а в случае грубого нарушения отстранить от участия в испытаниях.

3. Повторное выступление

- 3.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся:
 - поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления;
 - неполадки в работе общего оборудования (освещение, задымление помещения и т. п.).
- 3.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.
- 3.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала после выступления всех участников данной смены.

4. Судьи

- 4.1. Главный судья по виду определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления участников.
- 4.2. Каждая бригада состоит из 2 судей и секретаря.
- 4.3. Бригада располагается на площадке: судьи оценивают готовность «**ФОРМА!**» участника к выполнению упражнения и правильность, не мешая при этом выполнению испытаний, и обеспечивают техническую и временную оценку, секретарь выполняет запись в протоколе.

5. Оборудование

- 5.1. Школьный спортивный зал 24 X 12 метров.
- 5.2. Вокруг площадки должна быть зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.
- 5.3. Баскетбольный мяч – 1 шт., мяч для мини-футбола – 1 шт., конусы – 5 шт., секундомер, свисток, протокол.

6. Программа испытаний

- 6.1. **7–8-е классы.** Участник находится за линией «**Старт**». По команде «**Марш**» берёт баскетбольный мяч и ведёт к баскетбольному щиту, остановившись любым способом, бросает

мяч в щит и подбирает его в прыжке. Повторяет это упражнение **4 раза**. После 4-го подбора выполняет ведение к стойке № 4, обводит стойку № 4 с правой стороны правой рукой и, продолжая ведение к кольцу, выполняет бросок после ведения. После броска мяч необходимо подобрать и **зафиксировать**.

Девушки после 4-го подбора выполняют бросок с места в кольцо любой рукой и любым способом. После броска мяч необходимо подобрать и **зафиксировать**.

Затем участник бежит к футбольному мячу и выполняет ведение к стойке № 1, обведя её с правой стороны, ведёт мяч к стойке № 2, обводит стойку № 2 с правой стороны, ведёт мяч к стойке № 3, обводит стойку № 3 с правой стороны, ведёт мяч к стойке № 4, обводит стойку № 4 с левой стороны, ведёт мяч к стойке № 2, обводит стойку № 2 с левой стороны, ведёт мяч к стойке № 5, обводит стойку № 5 с левой стороны, ведёт мяч к линии «Старт» и за линией «Старт» останавливает мяч ногой. Секундомер выключается после остановки мяча.

6.1.1. Условия выполнения и ошибки

Баскетбол:

- касание конуса мячом или ногой **+2 секунды**;
- ведение мяча не той рукой или не с той стороны **+ 2 секунды**;
- нарушение правил владения мячом (пробежка, двойное ведение) **+ 2 секунды**;
- промах при броске **+ 5 секунд**;
- (при подборе мяча обе ноги не должны касаться поверхности, мяч должен остаться в руках до приземления)
- мяч, подобранный не в прыжке или брошенный до приземления **+ 2 секунды**;
- невыполненное количество подборов **+ 10 секунд**;
- незафиксированный мяч после выполнения упражнения **+ 10 секунд**.

Футбол:

- касание конуса мячом или ногой при ведении **+ 2 секунды**;
 - обведение конуса не с той стороны **+ 2 секунды**;
 - ведение рукой, остановка мяча рукой, выход за пределы волейбольной площадки **+ 10 секунд**.
- Секундомер выключается после остановки мяча за линией «Старт».

6.2. Оценка исполнения. Результат измеряется с точностью до 0,01 секунды. Окончательная оценка включает в себя время преодоления полосы, штрафное время и сбавки председателя судейского жюри за нарушения требований к общему порядку его исполнения (п. 2.4. и п. 1.5).

6.3. Разметка площадки

Стойка № 1 находится на расстоянии 1,5 метра от центральной и 1,5 метра от боковой линии волейбольной площадки.

Стойка № 4 находится на расстоянии 4 метров от стойки № 1 и 1,5 метра от боковой линии волейбольной площадки.

Стойка № 3 находится на расстоянии 1,5 метра от центральной и 1,5 метра от боковой линии волейбольной площадки.

Стойка № 5 находится на расстоянии 4 метров от стойки № 3 и 1,5 метра от боковой линии волейбольной площадки.

Стойка № 2 находится на расстоянии 3,5 метра от центральной и 4,5 метра от боковой линии волейбольной площадки.

Линия «Старт» находится на расстоянии 1 метра от стойки № 2, длина линии – 1 метр.

Мячи находятся перед линией «Старт», расстояние между мячами – 0,5 метра.

