

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
по предмету «Физическая культура» 2024–2025 учебный год

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

ПРАКТИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ

РЕГЛАМЕНТ КОНКУРСНОГО ИСПЫТАНИЯ

**ПРОГРАММА ИСПЫТАНИЯ ПО РАЗДЕЛУ
СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ**

девочки и мальчики 7 - 8 класс

Оборудование.

Секундомер; два баскетбольных щита с кольцом (высота кольца 305 см); 2 гимнастических мата 1 х 2 м; 2 теннисных мяча; 2 баскетбольных мяча (размер мяча №6); 2 футбольных мяча; 5 конусов (фишки ориентиры).

Расположение инвентаря (схема 1).

Баскетбольные мячи №1 и №2 расположены на левых углах волейбольной площадки. Футбольные мячи №3 и №4 расположены на правых углах волейбольной площадки.

Два теннисных мяча в центре на волейбольной линии нападения.

Конус №2 расположен в центре площадки на центральной линии. Конусы №1, №3, №4, №5 на волейбольной линии нападения на расстоянии 1 м от боковой волейбольной линии. Все конусы обведены меловым контуром по 3 см в сторону, от основания конуса.

«Зона удара» - полукруг и штрафная баскетбольная линия.

Ворота – 2 гимнастических мата (1 х 2 м) установлены горизонтально на расстоянии 1м, от центра баскетбольного кольца, параллельно баскетбольному щиту №1 и №2.

Выполнение комбинации

Задание №1 – метание теннисных мячей. (Схема №2)

Старт. Участник находится в точке старта перед центральной линией около конуса №2.

По команде «Марш!», участник начинает движение к теннисным мячам, берёт их и забегает в «зону метания». Выполняет поочерёдное метание мячей (правой-левой или левой-правой рукой) в баскетбольный щит №1.

Баскетбольное кольцо и баскетбольная сетка являются частью мишени!

Первый бросок выполняется любой рукой.

Броски выполняются строго из «зоны метания».

Одновременный бросок двумя руками ЗАПРЕЩЁН!

Задание №2 – баскетбол. (Схема №2)

После выполнения метаний участник бежит к баскетбольному мячу №1, берёт его и начинает ведение мяча правой рукой к фишке №1, обводит её с правой стороны, выполняет перевод на левую руку и левой рукой ведёт мяч к фишке №2, обводит её с левой стороны, выполняет перевод на правую руку и правой рукой ведёт мяч к фишке №3, обводит её с правой стороны, двигается к баскетбольному щиту №2 и выполняет бросок в движении на два шага.

После броска бежит к баскетбольному мячу №2, берёт его и начинает ведение мяча левой рукой к фишке №3, обводит её с левой стороны, выполняет перевод на правую руку и правой рукой ведёт мяч к фишке №2, обводит её с правой стороны, выполняет перевод на левую руку и левой рукой ведёт мяч к фишке №1, обводит её с левой стороны, двигается к баскетбольному щиту №1 и выполняет бросок в движении на два шага.

Задание №3 – футбол. (Схема №3)

После броска бежит к футбольному мячу №3, ведёт мяч ногой к фишке №4 и обводит её с левой стороны, затем обводит фишку №2 с правой стороны, двигается к фишке №5, обводит её с левой стороны и ведёт мяч в «зону удара». Из «зоны удара» выполняет удар по воротам (мат 1х2 около баскетбольного щита №2). Затем бежит к мячу №4 и начинает ведение мяча к фишке №5, обводит её с правой стороны, далее обводит фишку №2 с левой стороны, обводит фишку №4 с правой стороны и ведёт мяч в «зону удара». Из зоны выполняет удар по воротам и бежит к центральной линии и, пересекая её, финиширует.

Секундомер останавливается во время пересечения участником центральной линии. Результат фиксируется с точностью до сотых.

Начисление штрафных секунд

Задание №1 – метание теннисных мячей.

Штрафные секунды:

- выполнение метания не из «зоны метания» - + **3 сек.** за каждый бросок;
- одновременный бросок двух мячей - + **3 сек.**;
- непопадание в баскетбольный щит - + **3 сек.**;
- выполнение бросков одной рукой (два раза правой или левой) - + **3 сек.**

Задание №2 - баскетбол.

Штрафные секунды:

- оббегание фишки не той стороны – +**3 сек.**;
- касание фишки (любой частью тела или мячом) – +**1 сек.**;
- падение фишки, фишка сдвинута из мелового контура – +**3 сек.**;
- технические ошибки при выполнении ведения мяча (пронос мяча, пробежка, двойное ведение и т.д.) – + 1 сек. за каждую ошибку;
- невыполнение элемента бросок в движении на два шага после ведения – +**3 сек.** (элемент считается не выполненным, если участник не попал в кольцо или

не выполнил правильно бросок в движении на два шага). Максимальный штраф за этот элемент – **+3 сек.**;

- ведение мяча не той рукой, которая указана в регламенте – **+ 3 сек.**;

- невыполнение ведения и броска в движении на два шага в одну из сторон – **+ 15 сек.**

Задание №3 - футбол.

Штрафные секунды:

- оббегание фишки не со стороны – **+3 сек.**;

- касание фишки (любой частью тела или мячом) – **+1 сек.**;

- падение фишки, фишка сдвинута из мелового контура – **+3 сек.**;

- касание мяча рукой – **+ 1 сек.** за каждое касание;

- удар по мячу не из «зоны удара» – **+3сек.**;

- непопадание в ворота (мат) после удара по мячу – **+ 3 сек.**;

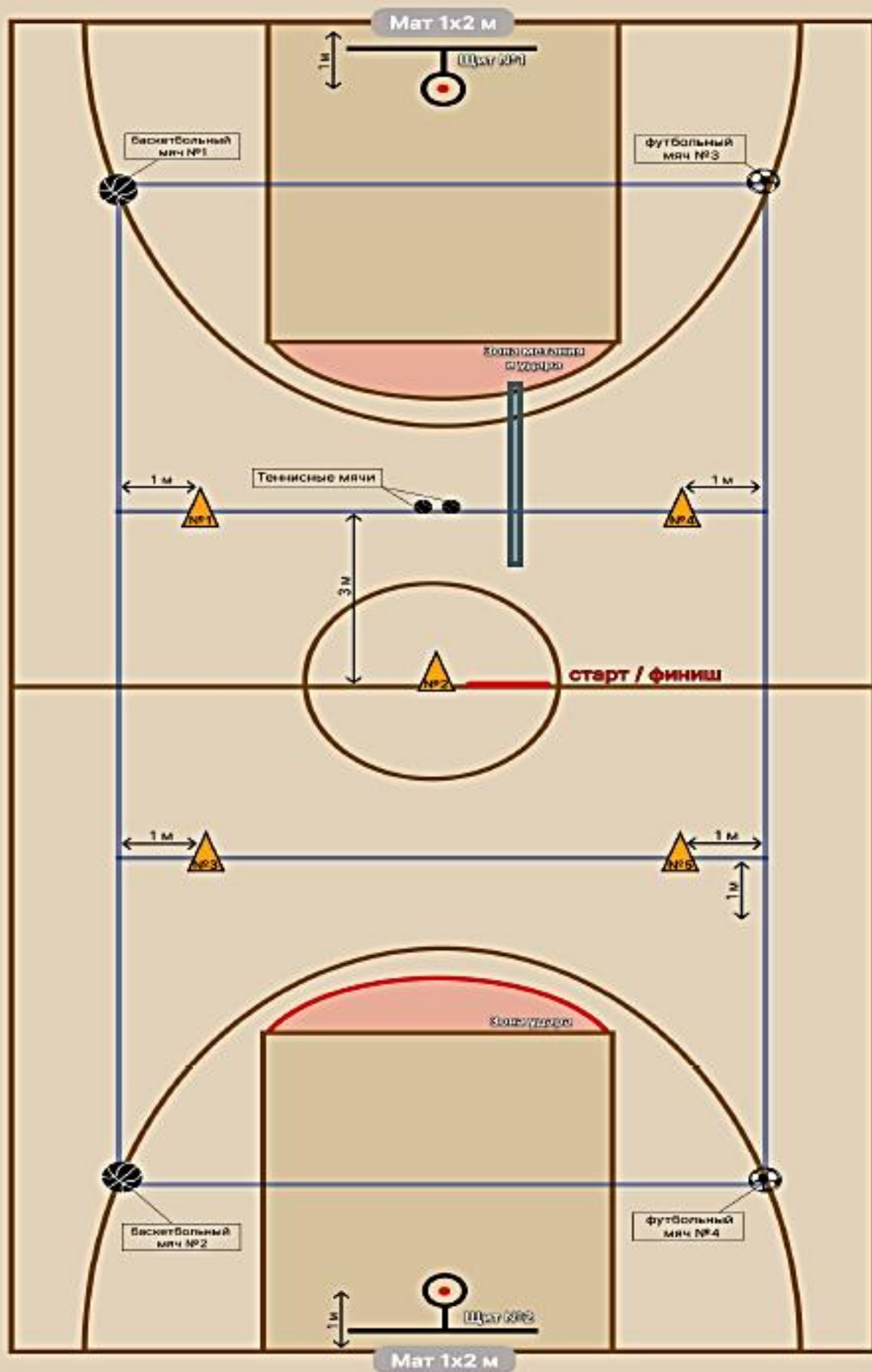
- невыполнение удара по воротам – **+10 сек.** за каждый невыполненный удар.

ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ЧЕЛНОЧНЫЙ БЕГ

Мальчики и девочки 7-8 классы

Практическое задание заключается в преодолении дистанции 3×10 метров. Участник по сигналу судьи начинает бег, преодолев первые 10 метров, выполняет поворот, обозначив касание десятиметровой линии, ногой, аналогично выполняется поворот у линии старта, затем участник финиширует.

Схема №1



Мат 1x2 м

Центр №1

футбольный мяч №3

баскетбольный мяч №1

Теннисный мяч

старт / финиш

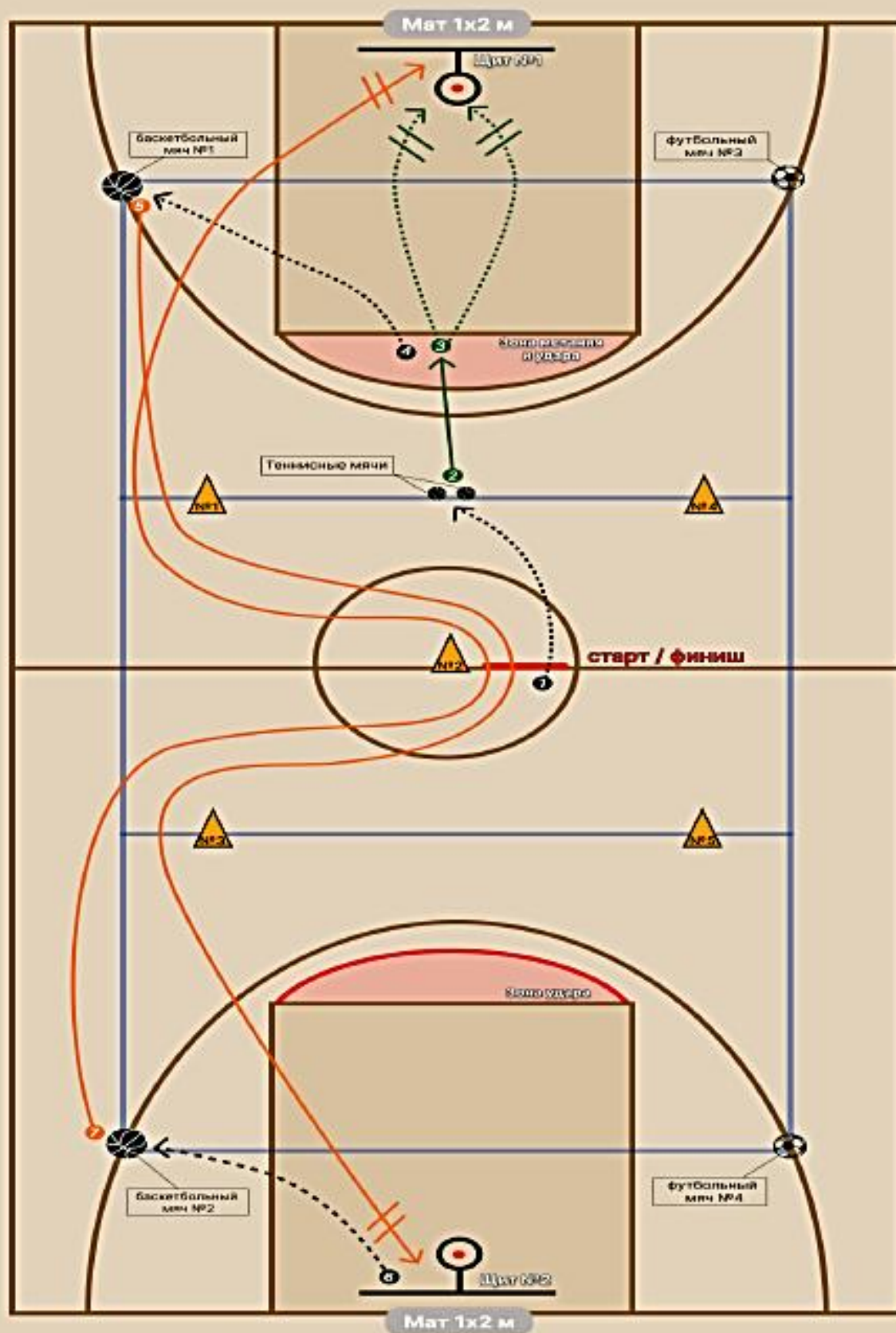
Центр №2

футбольный мяч №4

баскетбольный мяч №2

Мат 1x2 м

-> Передвижение без мячей
- > Бросок баскетбольного мяча
- > Передвижение с баскетбольным мячом
-> Метание теннисного мяча



-➤ Передвижение без мячей
➤ Бросок баскетбольного мяча
➤ Передвижение с баскетбольным мячом
➤ Метание теннисного мяча

Схема №3

