

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2024/25 учебный год
Муниципальный этап
7–8 классы
ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР
Спортивные игры
(комплексное испытание: баскетбол, футбол)
Девочки и мальчики

Регламент испытания «Спортивные игры»

1. Руководство испытаниями.

Руководство для проведения испытаний состоит из:

- главного судьи;
- судьи.

2. Спортивная форма.

- 2.1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты, футболку и кроссовки.
- 2.2. Во время испытания ношение ювелирных украшений не допускается.

3. Порядок выступления.

- 3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии со стартовым номером.
- 3.2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия и имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.
- 3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.
- 3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.
- 3.5. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

4. Повторное выступление.

- 4.1. Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т. п.
- 4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен

немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников.

5. Разминка.

Перед началом выступлений участникам предоставляется время на разминку из расчёта не более 1 минуты на одного участника.

6. Судьи.

Главный судья определяет состав судейской бригады, оценивающей выступление участников.

Методические указания к выполнению практических заданий.

1. Все задания выполняются строго последовательно, по периметру спортивного зала (рекомендуется 24×12 м) на безопасном расстоянии от стены.
2. Основой для разметки места выполнения задания «Спортивные игры», «Полоса препятствий» является разметка баскетбольной площадки.

Методика оценивания результатов.

1. Секундомер включается по команде «Марш»/свисток перед выполнением первого задания.
2. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мяча площадки после заключительного броска в кольцо. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.
3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.
4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.
5. Невыполнение одного из заданий – штраф 180 секунд.
6. Все участники ранжируются по местам.

**Технология оценки качества
выполнения заданий испытания
«Спортивные игры».**

Максимально возможное количество зачётных баллов за испытания: «Спортивные игры» - 25 (если проводится три практических испытания), 40 (если проводится два практических испытания). Расчёт зачётных баллов участника в испытании производится по формуле:

$$X_i = \frac{K \cdot M}{N_i}, \text{ где}$$

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Расчёт зачётных баллов участника за испытание «Спортивные игры» производится по формуле, так как лучший результат в этих испытаниях в абсолютном значении меньше результата любого другого участника. Например, при $N_i = 40,38$ с (личный результат участника), $M = 35,73$ с (наилучший результат из показанных в испытании) и $K = 40$ (установлен предметной комиссией) получаем:

$$40 \times 35,73 / 40,38 = 35,4 \text{ балла.}$$

Зачётные баллы определяются с точностью до десятых долей секунды.

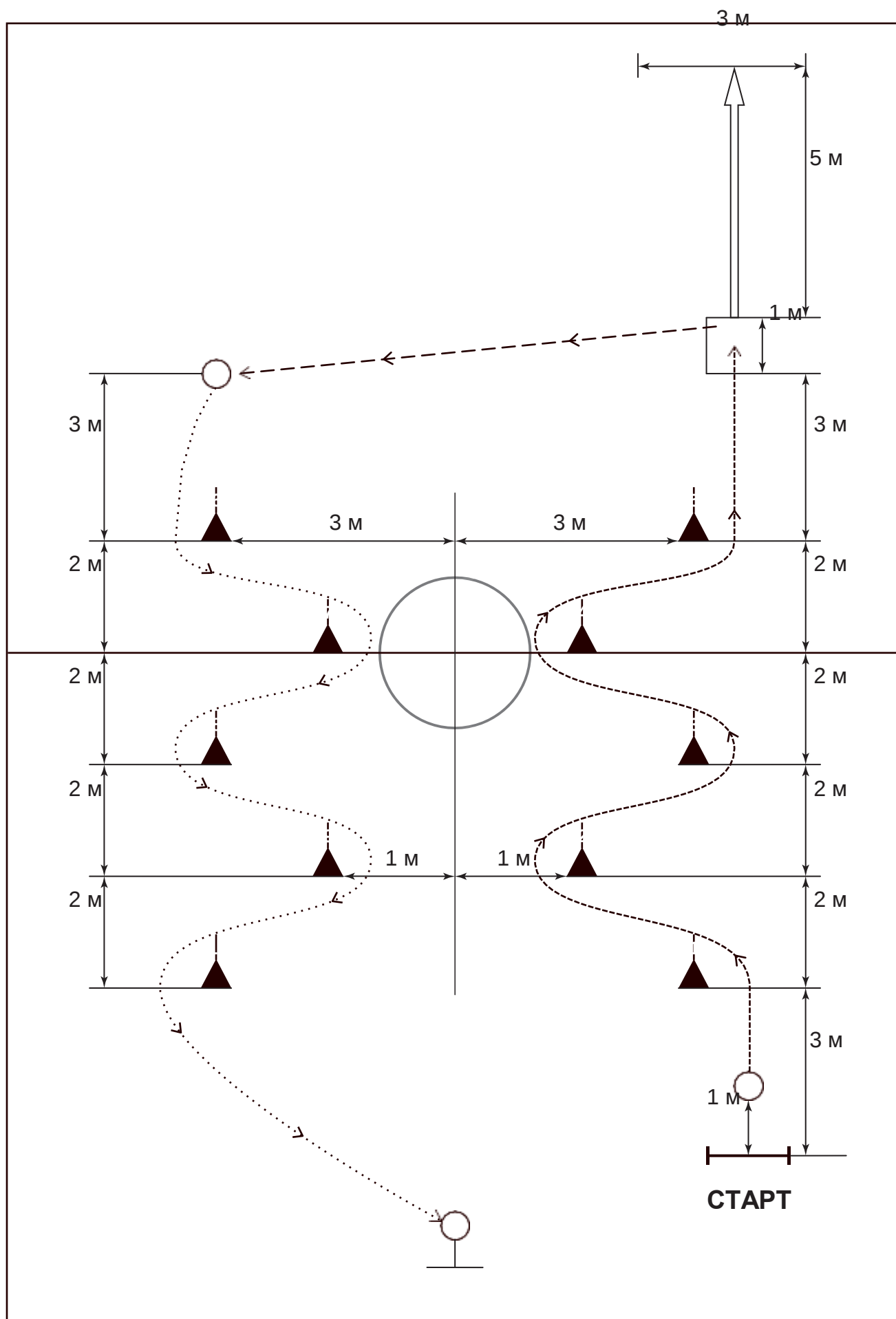
Последовательность выполнения упражнений «Спортивные игры»

№	Содержание упражнений	Требования к выполнению	Оборудование и инвентарь	Примечания
1	Футбол	Участник находится за линией старта. По команде судьи участник бежит к футбольному мячу, начинает обводить стойку № 1 с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 2. Обводит её с левой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 3. Обводит её с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 4. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 5. Обводит её с правой стороны и ведёт мяч кратчайшим путём к зоне удара. Останавливает мяч в зоне удара и выполняет удар по мячу любой ногой в гимнастическую скамейку. Выполнив удар, участник по кратчайшему пути перемещается к баскетбольному мячу.	Футбольный мяч, стойки № 1, № 3, № 5, которые ставятся последовательно на расстоянии 4 м друг от друга и смещены на 3 метра от центра. Стойки № 2 и № 4, которые ставятся последовательно на расстоянии 4 м смещены на 1 м от центра (согласно схеме). Первая стойка расположена на расстоянии 3 м от линии старта, мяч лежит на расстоянии 1 м от линии старта. Ведение мяча осуществляется любой ногой. Допускается ведение мяча любой стороной стопы. Гимнастическая скамейка длиной 3 м лежит на боку и расположена на расстоянии 5 м от зоны удара. Зона удара размером 1×1 м расположена после стойки № 5 в 3 м (согласно схеме)	– сбивание или задевание стойки + 3 с ; – обводка стойки не с той стороны + 5 с ; – пропуск обводки одной из стоек + 5 с ; – остановка мяча вне указанной зоны + 5 с ; – нет остановки мяча + 5 с ; – непопадание в гимнастическую скамейку + 5 с ; – невыполнение задания + 180 с

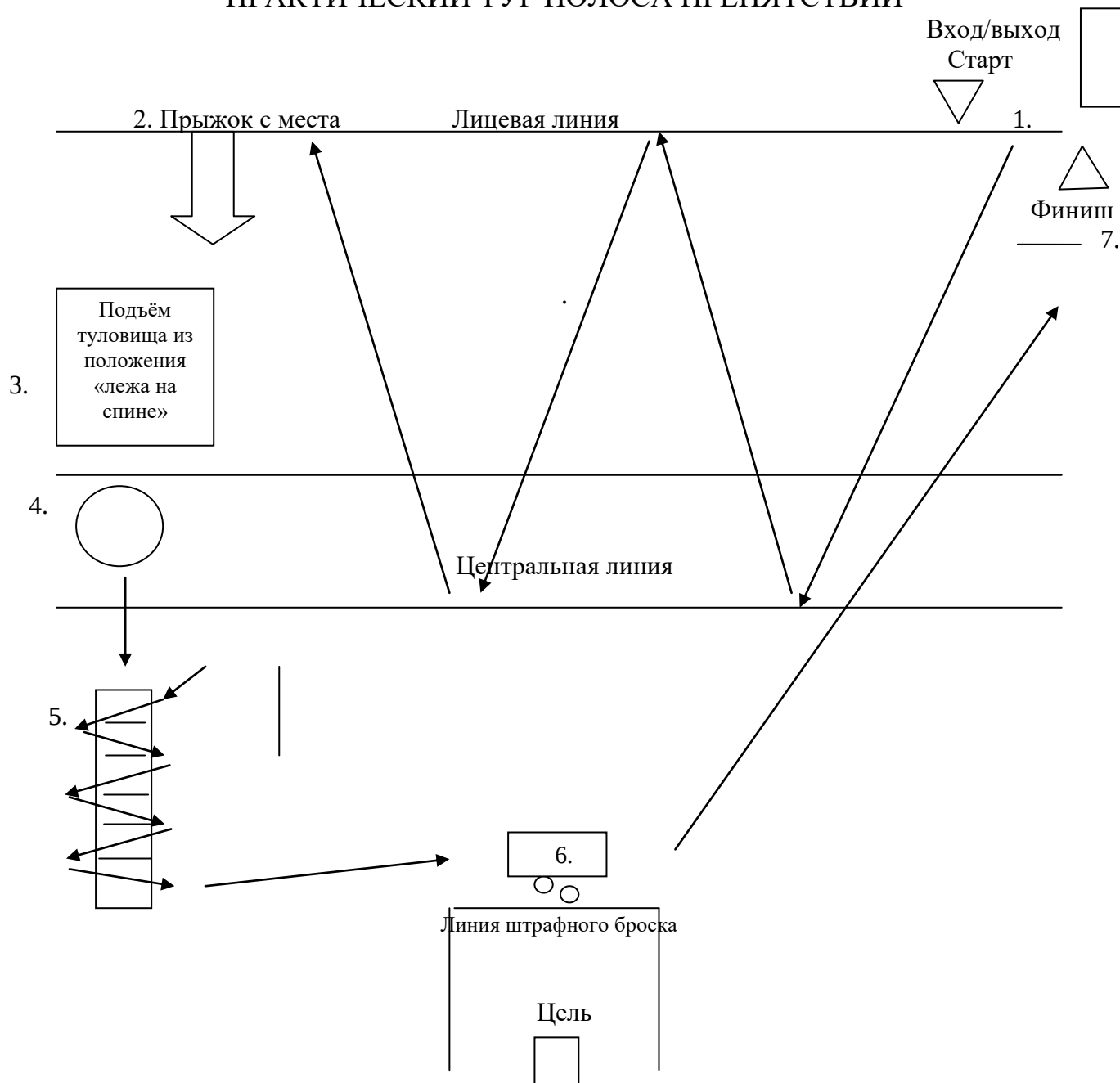
2	Баскетбол	Участник берёт баскетбольный мяч и выполняет ведение к стойке № 6, обводит её с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 7. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 8. Обводит её с правой стороны, затем ведёт мяч к стойке. № 9. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 10. Обводит её с правой стороны. Далее кратчайшим путём ведёт мяч к кольцу и выполняет бросок любым способом. Время останавливается, когда мяч коснулся площадки после броска	Баскетбольный мяч, стойки № 6, № 8, № 10, которые ставятся последовательно на расстоянии 4 м друг от друга и смещены на 3 метра от центра. Стойки № 7 и № 9, которые ставятся последовательно на расстоянии 4 м смещены на 1 м от центра (согласно схеме). Первая стойка расположена на расстоянии 3 м от линии старта начала упражнения. Мяч ведётся дальней рукой по отношению к стойке. Размер баскетбольного мяча для выполнения задания: мальчики и девочки – № 6	– непопадание в кольцо + 5 с; – обводка стойки не с той стороны + 5 с; – пропуск обводки одной из стоек + 5 с; – сбивание или задевание стойки + 3 с; – нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т. д.) + 3 с; – невыполнение задания + 180 с
---	-----------	--	---	--

СХЕМА «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»

7–8 классы



ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ



По команде «Марш», участник из точки 1. выполняет челночный бег по указанной траектории с касанием линий в точку 2. Отсутствие касания или пересечения линии – штраф 2сек. за каждую ошибку.

В точке 2. выполняет прыжок с места толчком двух ног. Юноши: преодолев расстояние 180 см. (штраф 0); 170-179 см. (штраф 2 сек.); 150-169 см. (штраф 5 сек.). Девушки: преодолев расстояние 170 см. (штраф 0); 160-169 см. (штраф 2 сек.); 140-159 см. (штраф 5 сек.). Если участник не справляется с минимальными

показателями штраф 10 сек. В случае «заступа» участник выполняет вторую попытку, до зачетной. По завершению продолжает движение к точке 3.

В точке 3 выполняют «Подъём туловища из положения «лежа на спине» до положения «Сед» (8 повторений юноши, 4 повторения девушки). В случае невыполнения повторений, за каждое штраф 2 сек. По завершению перемещаются к точке 4.

В точке 4. участник выбирает скакалку, соответствующую его ростовым показателям (их 4-х вариантов, предложенных судейской бригадой), выполняет прыжки через скакалку на двух ногах (юноши и девушки – 10 повторений). В случае невыполнения повторений, за каждое штраф 2 сек. По завершению перемещаются к точке 5.

В точке 5. участники выполняют бег лицом по направлению движения приставными шагами слева – направо и обратно, забегая в каждую следующую ячейку обеими ногами и выбегая обеими ногами по предложенному направлению. В случае невыполнения требований (наступление на границы, пропуск ячейки, не выход обеими ногами), за каждое нарушение штраф 2 сек. По завершению перемещаются к точке 6.

В точке 6., выполнив переворот боком на гимнастическом мате, из положения «лежа на животе» с упором на предплечье левой руки участник метает правой рукой мяч (вес 200 гр.) в цель (1 кв.м.) на расстоянии 4 метра (1 попытка) и то же действие выполняет с упором на правое предплечье левой рукой (1 попытка). В случае отсутствия попадания в цель штраф 5 сек. Если мяч не долетел до вертикальной плоскости, где установлена «цель» штраф 10 сек. По завершению перемещаются бегом к точке 7, пересекая линию финиша.

Комбинация выполняется с учетом общего времени и времени за штрафы, если они присутствуют. В случае пропуска одного или нескольких контрольных испытаний участник лишается возможности продолжить выполнения комбинации с результатом 0 за комбинацию.

Желаем удачи!

**Технология оценки качества
выполнения заданий испытания
«Полоса препятствий».**

Максимально возможное количество зачётных баллов за испытание «Полоса препятствий» – 25 (если проводится три практических испытания), 40 (если проводится два практических испытания). Расчёт зачётных баллов участника в испытании производится по формуле:

$$X_i = \frac{K \times N_i}{M}, \text{ где}$$

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Расчёт зачётных баллов участника за испытание «Спортивные игры» производится по формуле, так как лучший результат в этих испытаниях в абсолютном значении меньше результата любого другого участника. Например, при $N_i = 40,38$ с (личный результат участника), $M = 35,73$ с (наилучший результат из показанных в испытании) и $K = 40$ (установлен предметной комиссией) получаем:

$$40 \times 35,73 / 40,38 = 35,4 \text{ балла.}$$

Зачётные баллы определяются с точностью до десятых долей секунды.