

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ (ВОЛЕЙБОЛ)

Девушки, юноши 9-11 класс

Порядок выполнения

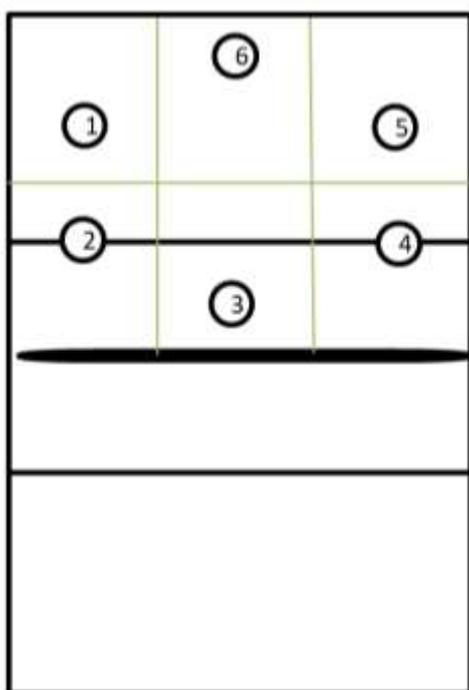
1.1. Участник, выполняющий подачу, находится за лицевой линией. Подачу можно выполнять с любой точки за лицевой линией, не заходя за разметку.

1.2. подача выполняется в зоны № 1, 3, 6. Из трёх указанных зон только одна является зоной для получения премиального очка, она обозначается стандартным гимнастическим обручем. Для участниц-девушек зоной премиальных очков является зона №1, для участников-юношей – зона №3.

1.3. Подающему дается право первоначального выбора вида подачи (верхняя или нижняя). Участнице-девушке дается право выполнить: две нижних прямых подачи и одну верхнюю прямую подачу. Участнику-юноше дается право выполнить: одну нижнюю прямую подачу и две верхних прямых подачи.

1.4. За попадание в заданную зону начисляется 3 очка. За попадание в зону премиальных очков (гимнастический обруч) участнику начисляется еще 1 очко к уже полученным трём. За попадание в площадку участнику начисляется 2 очка. За подачу в аут снимается одно очко.

1.5. В случае если участник выполнил подброс, но удар по мячу не был произведён, то подача считается совершённой. дополнительных попыток не предоставляется. В зачет идет сумма всех подач. **Максимально возможная окончательная оценка – 10,0 баллов.**



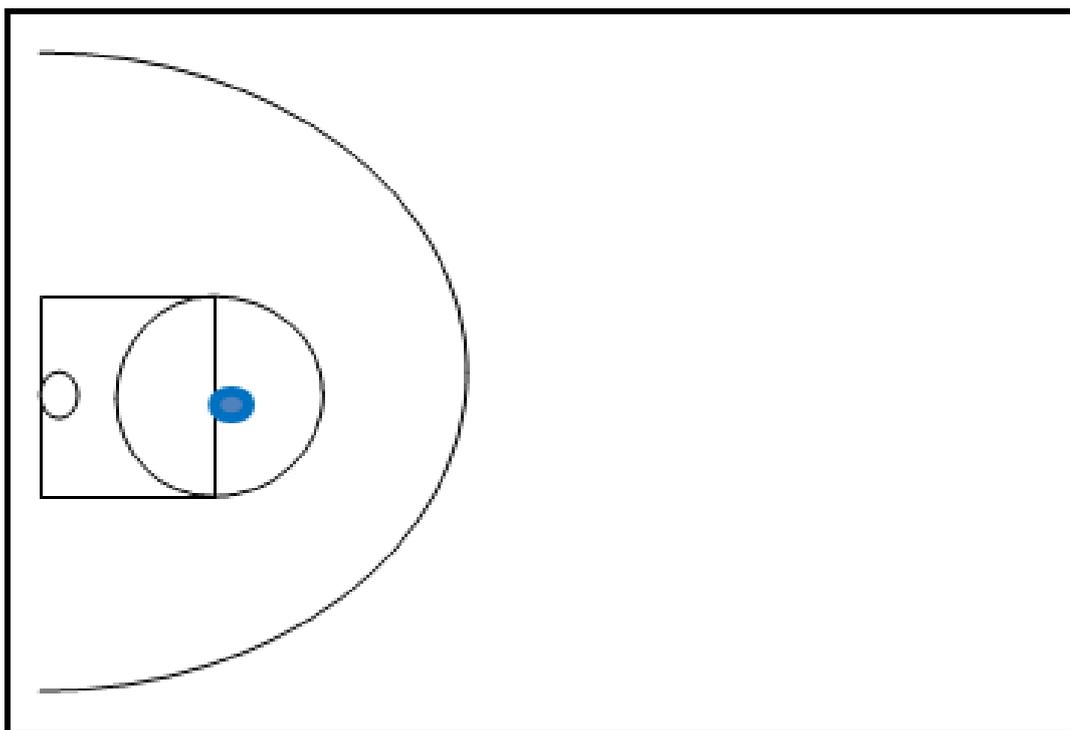
СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ (БАСКЕТБОЛ)

Девушки, юноши 9-11 класс

Порядок выполнения

По свистку судьи запускается секундомер и участник выполняет 5 бросков в баскетбольное кольцо от штрафной линии (мяч подаёт напарник). После выполнения последнего броска судья останавливает секундомер.

В случае если участник не попал в кольцо либо заступил за линию – штраф +5 секунд к итоговому времени (за каждый случай).



Условные обозначения:

- - расположение участника на площадке;
- - баскетбольное кольцо.

ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Девушки, юноши, 9-11 класс

Порядок выполнения

Муниципальный этап Олимпиады (раздел прикладная физическая подготовка) состоит из 3 видов практических испытаний, каждый из которых оценивается по стобалльной шкале. Для определения среднего балла общая сумма баллов делится на три (количество контрольных дисциплин). Максимально возможная окончательная оценка – **100 баллов**.

Виды испытаний:

1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в спортивном зале, или секторе для горизонтальных прыжков. Участник принимает исходное положение (далее – ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки:

- 1) заступ за линию отталкивания или касание её;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами поочередно.

2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки)

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола (или платформы высотой 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 сек., продолжить выполнение упражнения.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП

Ошибки:

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5 с., продолжает выполнение упражнения. Упражнение выполнять плавно, без рывков, оставляя ноги прямыми.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки:

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) поочередное сгибание рук;
- 4) отсутствие фиксации ИП на 0,5 с.

3. Челночный бег 3x10м

Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью.

Старт проводится из положения высокого или низкого старта.

По команде «Внимание!» слегка сгибая обе ноги, тестируемый наклоняет корпус вперед и переносит вес тела напереди стоящую ногу. Допустимо опираться рукой о землю.

По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) тестируемый бежит до финишной линии, пересекает её, касается любой частью тела, возвращается к линии старта, пересекает её любой частью тела и преодолевает последний отрезок, финишируя.

Судья останавливает секундомер в момент пересечения линии «Финиш». Результат фиксируется до 0,1 секунды.

Ошибки:

- 1) участник начал выполнение испытания до команды судьи «Марш!» (фальстарт);
- 2) во время бега участник помешал рядом бегущему;
- 3) участник не пересек линию во время разворота любой частью тела.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

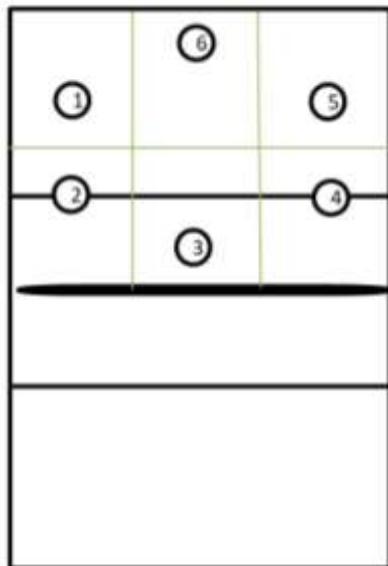
**Муниципальный этап
2024\2025 учебный год**

*Критерии оценивания практических испытаний МЭ ВсОШ
по предмету: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА*

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ (ВОЛЕЙБОЛ)

1. Участник, выполняющий подачу, находится за лицевой линией. Подачу можно выполнять с любой точки за лицевой линией, не заходя за разметку.

2. подача выполняется в зоны № 1, 3, 6. Из трёх указанных зон только одна является зоной для получения премиального очка, она обозначается стандартным гимнастическим обручем. Для участниц-девушек зоной премиальных очков является зона №1, для участников-юношей – зона №3.



3. Подающему дается право первоначального выбора вида подачи (верхняя или нижняя). Участнице-девушке дается право выполнить: две нижних прямых подачи и одну верхнюю прямую подачу. Участнику-юноше дается право выполнить: одну нижнюю прямую подачу и две верхних прямых подачи.

4. За попадание в заданную зону начисляется 3 очка. За попадание в зону премиальных очков (гимнастический обруч) участнику начисляется еще 1 очко к уже полученным трём. За попадание в площадку участнику начисляется 2 очка. За подачу в аут снимается одно очко.

5. В случае если участник выполнял подброс, но удар по мячу не произведен, то подача является совершенной. Дополнительные попытки не предоставляется. В зачет идет сумма всех подач.

Максимально возможная окончательная оценка – 10,0 баллов.

6. Подведение итогов.

Зачётные баллы *в спортивных играх (волейбол)* по формуле не высчитываются. Если участник при выполнении задания в волейболе набрал 6 баллов – эти данные заносятся в таблицу Excel.

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ (БАСКЕТБОЛ)

1. Максимальная оценка за выполнение испытания может быть равна 10 баллам.

2. По свистку судьи запускается секундомер и участник выполняет 5 бросков в баскетбольное кольцо от штрафной линии (мяч подаёт напарник).

3. После выполнения последнего броска судья останавливает секундомер.

4. В случае если участник не попал в кольцо или заступил за штрафную линию – штраф +5 секунд к итоговому времени (за каждый случай).

5. Подведение итогов.

Формула для подведения итогов по практическому заданию – *спортивные игры (баскетбол)*:

$$X_i = K * M / N_i (2),$$

где X_i – «зачетный» балл i -го участника;

K – максимально возможный «зачётный» балл в задании (по регламенту 10 баллов);

N_i – результат i участника в конкретном задании;

M – ЛУЧШИЙ результат в конкретном задании.

Например: личный результат участника 43,2 с.

Лучший результат из показанных в испытании – 38,1 с.

Следовательно, зачётный балл равен $X = 10 * 38,1 / 43,2 = 8,81$ (результат заносится в таблицу Excel).

ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

1. Раздел прикладная физическая подготовка состоит из 3 видов практических испытаний, каждый из которых оценивается по стобалльной шкале. Для определения среднего балла общая сумма баллов делится на три (количество контрольных дисциплин). Максимально возможное количество баллов, которое может набрать участник – 100 баллов.

2. Таблицы перевода результата контрольных нормативов в баллы.

Таблица перевода в баллы
результатов практических испытаний (девушки)

Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Челночный бег 3x10м	
Результат см	баллы	Результат кол-во раз	баллы	Результат сек	баллы
202	100	35	100	7.1	100
201	95	34	99	7.2	97
200	90	33	98	7.3	95
199	85	32	97	7.4	93
198	83	31	96	7.5	90
197	80	30	95	7.6	85
196	78	29	90	7.7	80
195	75	28	85	7.8	75
194	72	27	80	7.9	70
193	68	26	75	8.0	65
192	66	25	74	8.1	60
191	64	24	72	8.2	55
190	60	23	70	8.3	50
189	59	22	65	8.4	45
188	57	21	60	8.5	40
187	55	20	55	8.6	35
186	52	19	50	8.7	30
185	50	18	45	8.8	25
184	48	17	40	8.9	20
183	46	16	35	9.0	15
182	44	15	30	9.1	10
181	40	14	25	9.2	5
180	38	13	20	9,3	4
179	36	12	15	9,2	3
178	30	11	10	9,1	2
177	28	10	5	9,0	1
176	26	9	4		
175	25	8	3		
174	20	7	2		
173	15	6	1		
172	10				
171	5				
170	4				
169	3				
168	2				
167	1				

Таблица перевода в баллы
результатов практических испытаний (юноши)

Прыжок в длину с места		Подтягивание на перекладине		Челночный бег 3x10м	
баллы	баллы	Результат кол-во раз	баллы	Результат сек	баллы
250	100	20	100	6,6	100
249	98	19	95	6,7	97
248	96	18	90	6,8	95
247	90	17	80	6,9	93
246	87	16	75	7,0	90
245	85	15	70	7,1	85
244	83	14	65	7,2	80
243	80	13	60	7,3	75
242	79	12	55	7,4	70
241	77	11	50	7,5	65
240	75	10	45	7,6	60
239	72	9	40	7,7	55
238	68	8	35	7,8	50
237	67	7	30	7,9	45
236	65	6	25	8,0	40
235	64	5	20	8,1	35
234	62	4	15	8,2	30
233	60	3	10	8,3	25
232	58	2	5	8,4	20
231	55	1	1	8,5	15
230	50			8,6	10
229	49			8,7	5
228	48			8,8	4
227	46			8,9	3
226	42			9,0	2
225	40			9,1	1
220	39				
210	38				
200	37				
199	35				
198	34				
197	33				
196	32				
195	30				
194	27				
193	25				
192	15				
191	10				
190	5				
189	4				
188	3				
187	2				
186	1				

3. Подведение итогов:

$$X_i = K \cdot N_i / M \quad (1),$$

где X_i - «зачетный» балл i -го участника;

K - максимально возможный «зачётный» балл в задании (по регламенту);

N_i - результат i участника в конкретном задании;

M - максимально возможный результат.

Например, при выполнении испытания в прикладной физической культуре участник набрал 80 баллов из 100 максимально возможных. Зачётный балл по регламенту составляет 20 баллов, следовательно: $X_i = 20 \times 80 / 100 = 16$ (вносится в таблицу Excel).

Зачётные баллы определяются с точностью до десятых долей.