

Испытания олимпиадных заданий муниципального этапа
Всероссийской олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура»
в 2024-2025 учебном году
ПРАКТИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ

9-11 класс

Программа выступления

Флорбол. Участник находится на старте лицом к флорбольной клюшке. По сигналу судьи, участник берет клюшку и выполняет бросок (удар) мяча №1 по воротам из зоны броска (удара) №1. Выполнив бросок (удар) мяча участник с клюшкой перемещается к мячу №2 и выполняет бросок (удар) мяча по воротам (мяч должен пересечь линию ворот по воздуху) верхом из зоны броска (удара) №2.

Выполнив бросок (удар) мяча №2 по воротам, участник с клюшкой перемещается к мячу №3, обводит им стойку №1 с левой стороны, затем обводит стойку №2 с правой стороны и далее последовательно обводит стойку №3 с левой стороны и стойку №4 с правой стороны.

Завершив обводку стойки №4, участник ведет мяч в зону броска (удара) №3, из которой выполняет бросок (удар) мяча №3 (мяч должен пересечь линию ворот по воздуху).

Баскетбол. Выполнив бросок (удар) флорбольного мяча по воротам, участник оставляет клюшку и кратчайшим путем перемещается к баскетбольному мячу №1, берет мяч и ведет его левой рукой к стойке №5, которую обводит с левой стороны дальней (левой) рукой от стойки, затем ведет мяч левой рукой в зону броска №1, из которой выполняет бросок мяча по кольцу со средней дистанции.

Выполнив бросок мяча №1 по кольцу, участник перемещается к мячу №2, берет мяч и обводит стойку №6 с левой стороны дальней (левой) рукой от стойки, затем ведет мяч левой рукой к баскетбольному кольцу и выполняет бросок мяча по кольцу левой рукой, используя двухшажную технику.

Выполнив бросок мяча по кольцу, участник перемещается к мячу №3, берет мяч и ведет его правой рукой к стойке №7, которую обводит с правой стороны дальней (правой) рукой от стойки и далее кратчайшим путем ведет мяч правой рукой в зону для броска №2, из которой выполняет бросок мяча по кольцу со средней дистанции.

Выполнив бросок мяча №3 по кольцу, участник перемещается к мячу №4, берет мяч и обводит стойку №8 с правой стороны дальней (правой) рукой от стойки, затем ведет мяч правой рукой к баскетбольному кольцу и выполняет бросок мяча по кольцу правой рукой, используя двухшажную технику.

Мини-футбол. Выполнив бросок баскетбольного мяча по кольцу, участник кратчайшим путем перемещается к футбольному мячу №1,

находящемуся рядом со стойкой №9 и обводит ее с правой стороны. Завершив обводку стойки №9, участник ведет мяч в зону удара №1, из которой выполняет удар мячом по воротам правой ногой.

Выполнив удар по воротам мячом №1, участник перемещается к мячу №2, обводит им стойку №10 с правой стороны и ведет мяч в зону удара №2, из которой выполняет удар мячом по воротам правой ногой верхом (мяч должен пересечь линию ворот по воздуху).

Выполнив удар по воротам мячом №2, участник перемещается к мячу №3, обводит им стойку №11 с правой или левой стороны и ведёт мяч в зону удара №3, из которой выполняет удар мячом по воротам верхом.

Выполнив удар по воротам мячом №3, участник перемещается к мячу №4, обводит им стойку № 12 с левой стороны, ведет мяч в зону удара №4, из которой выполняет удар мячом по воротам левой ногой.

Выполнив удар по воротам мячом №4, участник перемещается к мячу №5, обводит им стойку №13 с левой стороны и ведет мяч в зону удара №5, из которой выполняет удар мячом по воротам левой ногой.

После выполнения участником удара по воротам мячом №5, конкурсное испытание считается законченным. Остановка секундомера осуществляется в момент пересечения мячом линии ворот, лицевой линии игровой площадки или боковой линии площадки для мини-футбола или в момент касания мяча штанги или перекладины ворот.

Время, затраченное участником на выполнение конкурсного испытания, определяется с точностью до 0,01 с.

Штрафное время:

Флорбол:

- непопадание в ворота мячом №1, №2, №3 + 3 с.;
- невыполнение броска (удара) мячом №1, №2, №3 по воротам + 5 с.;
- выполнение броска (удара) мяча №1, №2, №3 по воротам за пределами зоны удара + 3 с.;
- сбивание стойки + 3 с.;
- невыполнение обводки стойки + 5 с.;
- мяч, попавший в ворота не по условию, считается незабитым +3с.

Баскетбол:

- непопадание в кольцо мячом №1; №2; №3; №4 + 3 с.;
- невыполнение броска в кольцо мячом №1; №2; №3; №4 + 5 с.;
- выполнение броска мячом №1; №2 за пределами зоны броска + 3 с.;
- выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания) + 3 с.;
- сбивание стойки + 3 с.;
- пропуск обводки одной из стоек + 5 с.;

- выполнение броска в кольцо мячом №3, №4 неуказанным способом (двухшажная техника) + 3 с.;
 - выполнение броска в кольцо мячом №3, №4 не той рукой + 3 с.;
 - нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т.д.) + 1 с. за каждое нарушение;
- Мяч, попавший в корзину не по условию, считается незабитым +3с.

Мини-футбол:

- непопадание мячом №1; №2; №3; №4, №5 в ворота + 3 с.;
- невыполнение удара мячом №1; №2; №3; №4, №5 по воротам + 5 с.;
- сбивание стойки + 3 с.;
- пропуск обводки одной из стоек + 5 с.;
- выполнение удара мячом №1; №2; №3; №4, №5 за пределами зоны удара + 3 с.;
- выполнение удара мячом №1; №2; №4, №5 по воротам не той ногой + 3 с.;
- мяч, забитый в ворота не по условию, считается незабитым +3с.

Условные обозначения

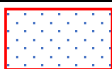
	Ворота для флорбола и мини-футбола
	Перемещение без мяча
	Перемещение с мячом
	Полет мяча
	Мяч для игры в флорбол
	Мяч для игры в баскетбол
	Мяч для игры в мини-футбол
	стойка
	Зона для удара флорбольного мяча №1, №2 – 1,0 м×1,0м; №3 – 1,0м×2,0м
	Зона для броска баскетбольного мяча №1, №2 – 1,0 м×1,0м
	Зона для удара мяча по мини-футболу - 1,5м×2,0м

СХЕМА КОНКУРСНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО СПОРТИВНЫМ ИГРАМ, 9-11 КЛАСС

