

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
по предмету «Физическая культура» 2024–2025 учебный год

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

ПРАКТИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ

РЕГЛАМЕНТ КОНКУРСНОГО ИСПЫТАНИЯ

**ПРОГРАММА ИСПЫТАНИЯ ПО РАЗДЕЛУ
СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ**

Девушки и юноши 9-11 класс

Оборудование.

Секундомер; два баскетбольных щита с кольцом (высота кольца 305 см); гимнастический мат 1 х 2 м; 4 баскетбольных мяча (размер мяча №6 девушки, №7 юноши); 4 футбольных мяча; 6 конусов (фишки ориентиры).

Расположение инвентаря (схема 1).

Баскетбольные мячи №1 и №2 расположены боковых линиях трёхсекундной зоны на расстоянии 2 м от угла трёхсекундной зоны. Баскетбольные мячи №3 и №4 расположены на боковых волейбольных линиях в месте пересечения с линией нападения.

Футбольные мячи №5 и №6 расположены на углах трёхсекундной зоны.

Футбольные мячи №7 и №8 расположены на боковых волейбольных линиях на расстоянии 1 м от линии нападения.

Конусы №1 и №3 стоят на линии нападения на расстоянии 2,5 м от боковых волейбольных линий. Конус №2 находится на расстоянии 2 м от линии нападения и 4,5 м от боковой волейбольной линии. Все конусы обведены меловым контуром по 3 см в сторону, от основания конуса.

«Зона удара» - полукруг и штрафная баскетбольная линия.

Ворота – 1 гимнастический мат (1 х 2 м) установлен горизонтально на расстоянии 1 м, от центра баскетбольного кольца, параллельно баскетбольному щиту №2.

Выполнение комбинации

Задание №2 – баскетбол. (Схема №2)

Участник стоит перед линией нападения напротив конуса №2.

По команде «Марш!» участник бежит к мячу №1, берёт его и выполняет бросок по кольцу. Затем оббегает конус №2, бежит к мячу №2, берёт его и выполняет бросок по кольцу.

Бежит к мячу №3, берёт его и начинает ведение правой рукой к конусу №1, обводит его с правой стороны, выполняет перевод мяча на левую руку и ведёт к конусу №2, обводит его с левой стороны, выполняет перевод на правую руку и ведёт к конусу №3, обводит его с правой стороны и движется к баскетбольному щиту №1, забегая с правой стороны выполняет бросок в движении на два шага правой рукой.

Бежит к мячу №4, берёт его и начинает ведение левой рукой к конусу №3, обводит его с левой стороны, выполняет перевод мяча на правую руку и ведёт к конусу №2, обводит его с правой стороны, выполняет перевод на левую руку и ведёт

к конусу №1, обводит его с левой стороны и двигается к баскетбольному щиту №1, забегая с левой стороны выполняет бросок в движении на два шага левой рукой.

Задание №3 – футбол. (Схема №3)

После броска бежит к футбольному мячу №5 и выполняет удар по воротам правой ногой, оббегает конус №5 с левой стороны, бежит к мячу №6 и выполняет удар по воротам левой ногой.

Затем бежит к мячу №7 и начинает ведение мяча к фишке №6, обводит её с правой стороны, далее обводит фишку №5 с левой стороны, обводит фишку №4 с правой стороны и ведёт мяч в «зону удара». Из зоны выполняет удар по воротам и бежит к мячу №8.

Ведёт мяч к фишке №4 и обводит её с левой стороны, затем обводит фишку №5 с правой стороны, двигается к фишке №6, обводит её с левой стороны и ведёт мяч в «зону удара». Из «зоны удара» выполняет удар по воротам.

После удара бежит к центральной линии и, пересекая её, финиширует.

Секундомер останавливается во время пересечения участником центральной линии. Результат фиксируется с точностью до сотых.

Начисление штрафных секунд

Задание №1 - баскетбол.

Штрафные секунды:

- невыполнение броска мячами №1 и №2 – **+10 сек.** за каждый не выполненный бросок;
- необбегание фишки №2 после броска мячом №1 – **+5 сек.;**
- выполнение броска по кольцу баскетбольными мячами №1 и №2 ближе точки расположения мячей – **+3 сек.;**
- необбегание фишки – **+5 сек.;**
- оббегание фишки не той стороны – **+3 сек.;**
- касание фишки (любой частью тела или мячом) – **+1 сек.;**
- падение фишки, фишка сдвинута из мелового контура – **+3 сек.;**
- технические ошибки при выполнении ведения мяча (пронос мяча, пробежка, двойное ведение и т.д.) – **+ 1 сек.** за каждую ошибку;
- ведение баскетбольного мяча и бросок по кольцу не той рукой, которая указана в регламенте – **+ 3 сек.;**
- невыполнение элемента бросок в движении на два шага после ведения – **+3 сек.** (элемент считается не выполненным, если участник не попал в кольцо, выполнил бросок не той рукой, которая указана в регламенте или не выполнил бросок в движении на два шага). Максимальный штраф за этот элемент – **+3 сек.;**
- невыполнение ведения и броска в движении на два шага в одну из сторон – **+ 15 сек.**

Задание №2 - футбол.

Штрафные секунды:

- оббегание фишки не той стороны – **+3 сек.;**
- касание фишки (любой частью тела или мячом) – **+1 сек.;**
- падение фишки, фишка сдвинута из мелового контура – **+3 сек.;**
- необбегание фишки – **+5 сек.;**
- касание мяча рукой – **+ 1 сек.** за каждое касание;
- удар по мячу не из «зоны удара» – **+3сек.;**
- непопадание в ворота (мат) после удара по мячу – **+ 3 сек.;**
- выполнение удара не той ногой, которая указана в регламенте – **+ 3 сек.;**
- невыполнение удара по воротам – **+10 сек.** за каждый невыполненный удар.

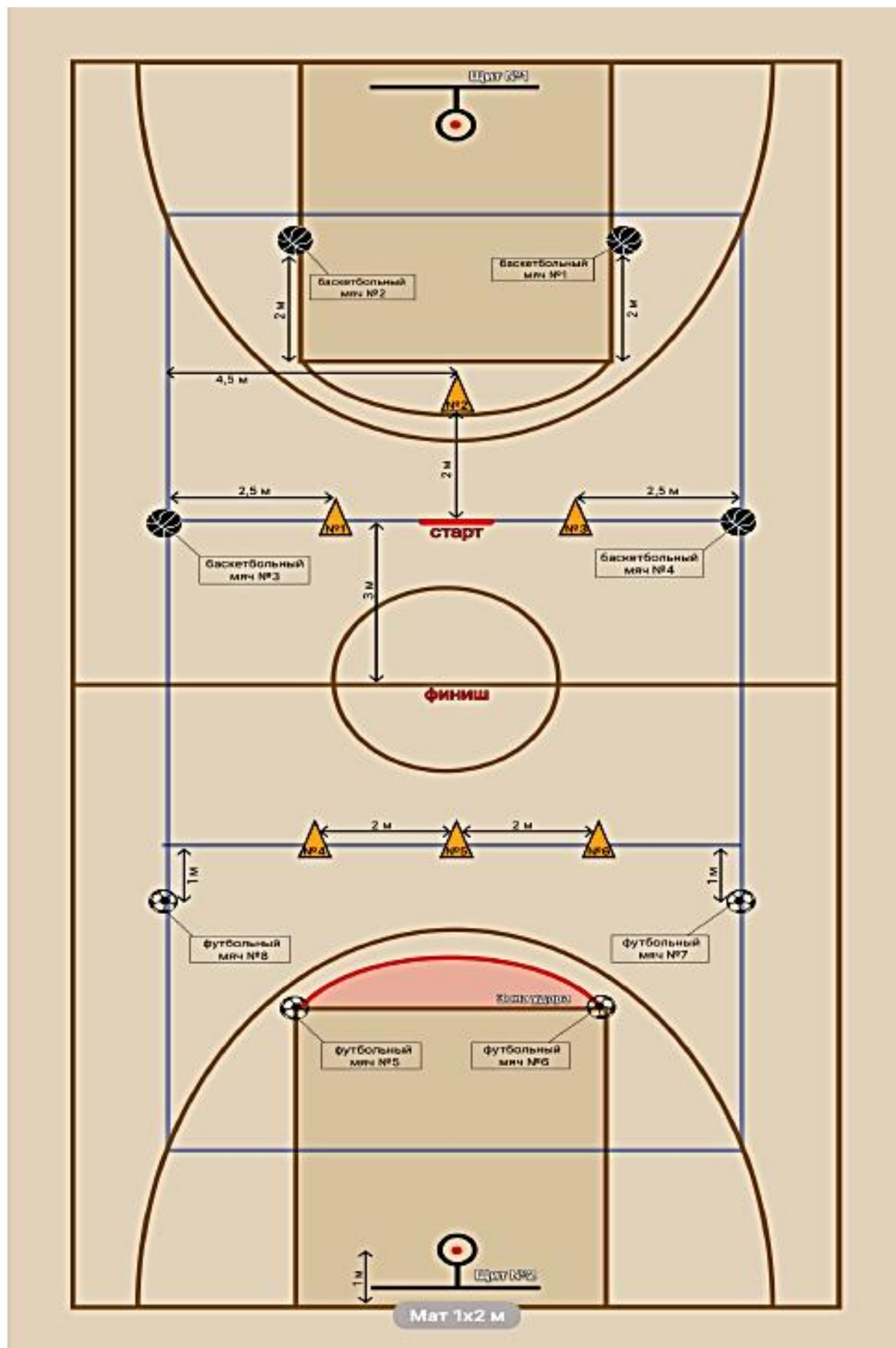
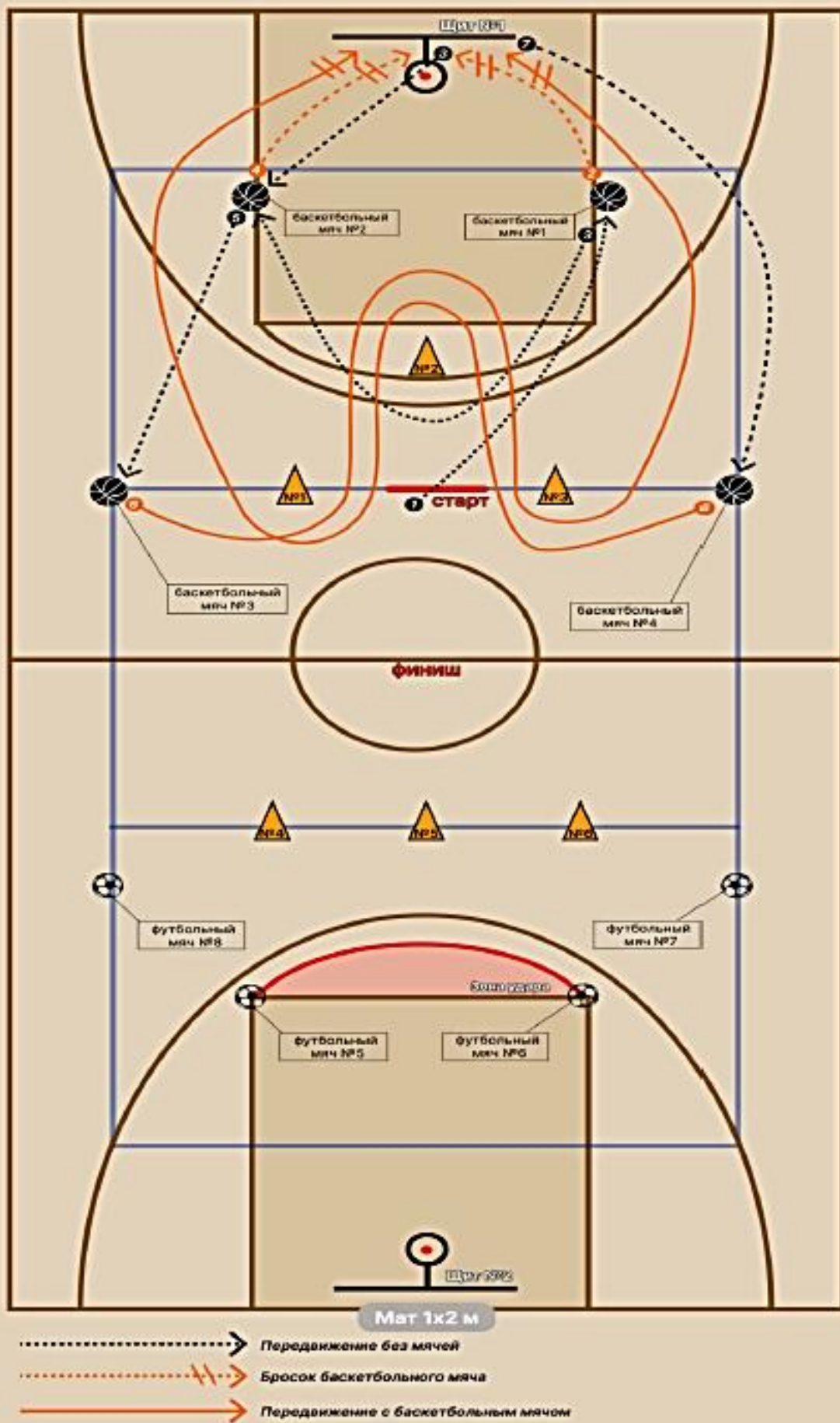
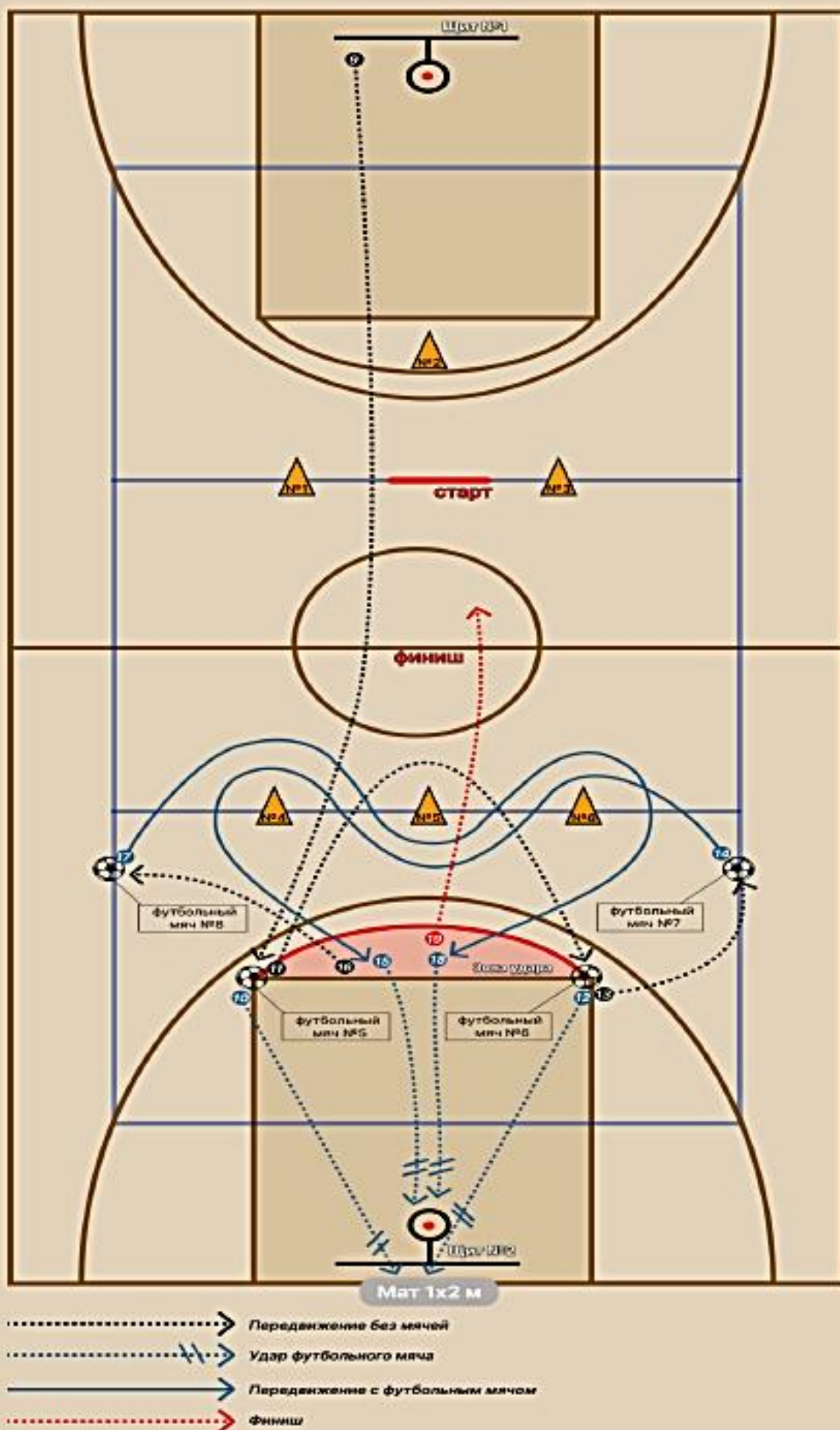


Схема №2





Юноши и девушки 9-11 классы

Практическое задание заключается в преодолении дистанции 5×10 метров.

Участник по сигналу судьи начинает бег, преодолев первые 10 метров, выполняет поворот, обозначив касание десятиметровой линии, ногой, аналогично выполняется ещё четыре отрезка, затем участник финиширует.

Требования к оцениванию практического задания

Штрафное время:

Если участник выполнил поворот, не коснувшись 10 метровой отметки или линии старта, прибавляются, **3 секунды**

Требование к организаторам

Организаторы обязаны обеспечить безопасность финиширования участников.