

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

(МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП)

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР

возрастная группа (9-11 классы)

Уважаемый участник олимпиады!

Вам предстоит выполнить теоретические (письменные задания).

Время выполнения заданий теоретического тура муниципального этапа по физической культуре составляет **45 минут**.

Выполнение теоретических (письменных) заданий целесообразно организовать следующим образом:

- не спеша, внимательно прочитайте задание и определите, наиболее верный и полный ответ;
- отвечая на теоретический вопрос, обдумайте и сформулируйте конкретный ответ только на поставленный вопрос;
- особое внимание обратите на задания, в выполнении которых требуется выразить Ваше мнение с учетом анализа ситуации или поставленной проблемы. Внимательно и вдумчиво определите смысл вопроса и логику ответа (последовательность и точность изложения). Отвечая на вопрос, предлагайте свой вариант решения проблемы, при этом ответ должен быть кратким, но содержать необходимую информацию;
- после выполнения всех предложенных заданий еще раз удостоверьтесь в правильности выбранных Вами ответов и решений.

Задание теоретического тура считается выполненным, если Вы вовремя сдаете его членам жюри.

Максимальная оценка – 100 баллов.

Ж Е Л А Е М У С П Е Х А !

**Теоретико-методические задания муниципального этапа
Всероссийской Олимпиады по физической культуре 9-11 классы**

Задания в закрытой форме.

- 1. В каком из видов гребли спортсмен находится в положении спиной по направлению движения?**
 - а. гребля на каноэ;
 - б. академическая гребля;
 - в. гребля на байдарках;
 - г. гребной слалом.
- 2. В каком виде спорта при нарушении правил игровое время останавливается?**
 - а. футбол;
 - б. волейбол;
 - в. баскетбол;
 - г. гандбол.
- 3. В каком году состоялось первое участие российских спортсменов в Олимпийских играх?**
 - а. в 1896 году;
 - б. в 1900 году;
 - в. в 1908 году;
 - г. в 1912 году.
- 4. Трёхкратный чемпион XXIV Олимпийских зимних игр в лыжных гонках (в скиатлоне, масс-старте на 50 км и эстафете).**
 - а. Евгений Рылов;
 - б. Никита Нагорный;
 - в. Никита Кацалапов;
 - г. Александр Большунов.
- 5. Двукратный чемпион Игр XXXII Олимпиады в плавании (на дистанции 100 м и 200 м способом «кроль на спине»)**
 - а. Евгений Рылов;
 - б. Никита Нагорный;
 - в. Никита Кацалапов;
 - г. Александр Большунов.
- 6. Как называется положение короля в шахматной игре, при котором ходить можно только им одним, а ему ходить некуда?**
 - а. рокировка;
 - б. мат;
 - в. цейтнот;
 - г. пат.
- 7. Какое из упражнений является скоростно-силовым?**
 - а. кувырок вперёд;
 - б. стойка на руках;
 - в. жим штанги лёжа от груди;
 - г. метание снаряда.

8. Что такое тандем?

- а. двухместная яхта.
- б. двухместный велосипед.
- в. двухместный автомобиль.
- г. двухместные сани.

9. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?

- а. Карл Шуман, гимнастика;
- б. Джеймс Конноли, лёгкая атлетика;
- в. Альфред Асикайнен, борьба;
- г. Александр Петров, борьба.

10. В каком году женщины впервые соревновались в гимнастике на Играх Олимпиады?

- а. в 1900 году;
- б. в 1928 году;
- в. в 1932 году;
- г. в 1936 году.

11. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?

- а. в 1917 г.;
- б. в 1931 г.;
- в. в 1952 г.;
- г. в 1978 г.

12. В каком виде спорта одной из дисциплин является плавание?

- а. биатлон;
- б. триатлон;
- в. дуатлон;
- г. скиатлон.

Задания в открытой форме.

13. Спортивная дисциплина в шахматах, в которой каждый игрок должен завершить все ходы в установленное время, составляющее 10 или меньше минут называется.....

14. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?...

15. Виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин, называются...

16. Занимающийся, стоящий в колонне первым называется...

Задание, связанное с перечислением.

17. Перечислите названия фигур, используемые в русской игре «Городки»

Задание на сопоставление.

18. Установите соответствие между видом стрельбы и мишенью, которая используется для данного вида стрельбы.

1. Биатлон	 А
2. Стендовая стрельба	 Б
3. Стрельба из лука	 В
4. Пулевая стрельба	 Г
	 Д

Задание процессуального или алгоритмического толка.

19. В какой последовательности пловец преодолевает дистанцию комплексное плавание?

Кроль на груди.

Кроль на спине.

Брасс.

Баттерфляй.

Задание, связанное с графическим изображением.

20. Укажите название акробатического элемента, изображенного на рисунке



21. Задание – задача.

На основании информации, указанной во фрагменте протокола соревнований по лыжным гонкам, определите результат (в часах, минутах и секундах) и место каждого участника соревнований. В бланке ответов заполните таблицу и цифрами запишите недостающую информацию в поле «ответ».

Протокол соревнований по лыжным гонкам (фрагмент)

Стартовый номер	Время старта	Время финиша
3	0:00:45	0:24:21
5	0:01:15	0:25:59
6	0:01:30	0:25:41
9	0:02:15	0:26:05
10	0:02:30	0:26:21

Задание – кроссворд.

22. Решите кроссворд.

По горизонтали:

1. Положение, когда игроку не хватает времени, отведённого на обдумывание ходов.
5. Узкая лёгкая лодка, управляемая двухлопастным веслом, без уключин для его крепления.
8. Силовой вид спорта, суть которого — преодоление сопротивления предельно тяжёлого для спортсмена веса.
9. Командная игра с мячом, в которой спортсмены, передавая мяч партнёрам только руками, стремятся забросить его в ворота соперника.
10. Стилль плавания.

12. Научно обоснованные показатели, в соответствии с которыми производится какая-либо работа.

13. Вид спорта, в котором участники последовательно проходят три этапа.

По вертикали:

2. Командный вид спорта.

3. Система физических упражнений, развивающих силу, ловкость.

4. Спортивные упражнения, выполняемые с целью послать снаряд на наибольшее расстояние.

6. Дисциплина лыжных гонок, которая объединяет в себе использование двух стилей передвижения.

7. Способ передвижения человека.

11. Определение местоположения относительно сторон света и объектов местности.

14. Колющее оружие с длинным и гибким четырехгранным клинком.

Вы выполнили задание. Поздравляем!