

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2025 - 2026 учебный год
Теоретическая часть: 9 – 11 класс**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, основанные на содержании основной образовательной программы среднего общего образования.

Задания объединены в / групп:

1 группа (1 – 16 вопросы) - Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать только один правильный ответ!

2 группа (17 – 20 вопросы) – Задание в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов. Это условие указано в задании «Отметьте все позиции». При выполнении этих заданий, необходимо выбрать несколько правильных ответов.

Выбранные варианты ответов группы 1 и 2 отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в», «г», «д», «е».

3 группа (21 – 22 вопросы) – Задание в котором необходимо установить соответствие между предложенными вариантами.

Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

4 группа (23 вопрос) – Задание на распределение предложенных вариантов по представленным группам.

5 группа (24 вопрос) – Задание-анаграммы.

6 группа (25 -26 вопрос) – Задание на перечисление.

7 группа (27 - 30 вопрос) – Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который соответствует предложенным вариантам постановки вопроса.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут!

Желаем удачи!



ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ



1. Официальными языками олимпийского движения являются...

- а) английский и немецкий
- б) греческий и французский
- в) греческий и английский
- г) английский и французский

2. Какие три царя, заключили договор, согласно которому один раз в четыре года лучшие люди полисов Древней Греции собирались на большом культурном, торговом и спортивном празднике – Олимпийских играх?

- а) Вараздат, Диагор, Нерон
- б) Ахиллес, Клеосфен, Астил
- в) Авгий, Ликург, Ахиллес
- г) Ифит, Ликург, Клеосфен

3. В каких годах были проведены Всероссийские олимпиады в Киеве и Риге?

- а) 1900 и 1904 годы
- б) 1908 и 1911 годы
- в) 1911 и 1912 годы
- г) 1913 и 1914 годы

4. Сколько Игр Олимпиады прошло до начала первой мировой войны?

- а) четыре
- б) пять
- в) шесть
- г) семь

5. Единственный феномен Советского Союза и нашей страны, сразу 4 брата, стали выдающимися футболистами.

- а) братья Знаменские
- б) братья Сафины
- в) братья Старостины
- г) братья Стрельцовы

6. Какой метод является основным при развитии специальной выносливости?

- а) интервальный
- б) переменный
- в) игровой
- г) равномерный

7. Двукратный олимпийский чемпион по академической гребле. Житель блокадного Ленинграда, в 12 лет получил медаль «За оборону Ленинграда».

- а) Яков Пункин
- б) Юрий Тюкалов
- в) Анатолий Демитков
- г) Павел Харин

8. Процесс целенаправленного и регулярного развития физических способностей.

- а) физическая культура
- б) физическая подготовка
- в) физическое воспитание
- г) физическая подготовленность

9. Какой ход используется лыжниками при хорошем скольжении и при движении под уклон?

- а) поочерёдный
- б) попеременный
- в) одновременный
- г) совместный



10. Укажите правильные действия лыжника при преодолении впадин.

- а) Перед впадиной необходимо принять низкую стойку. Проезжая впадину – выпрямиться, а выезжая из неё – снова присесть.
- б) Перед впадиной необходимо принять высокую стойку. Проезжая впадину – присесть, а выезжая из неё – выпрямиться.
- в) Перед впадиной необходимо принять среднюю стойку и плавно преодолеть препятствие.
- г) Перед впадиной необходимо принять низкую стойку и плавно преодолеть препятствие.

11. Команда полевых игроков при игре в хоккей состоит из...

- а) вратаря, двух нападающих, трёх защитников
- б) вратаря, двух нападающих, двух защитников
- в) вратаря, трёх нападающих, двух защитников
- г) вратаря, трёх нападающих, трёх защитников

12. Как начисляются очки при проведении шахматного турнира за каждую партию?

- а) победа 3 очка, ничья 2 очка, поражение 1 очков
- б) победа 2,5 очка, ничья 1 очко, поражение 0 очков
- в) победа 2 очка, ничья 1 очко, поражение 0 очков
- г) победа 1 очко, ничья 0,5 очка, поражение 0 очков

13. Движение по азимуту заключается в определении на местности нужного направления по заданному азимуту и выдерживании этого направления в пути до выхода к намеченному пункту. АЗИМУТ это ...

- а) угол, отсчитанный против движения часовой стрелки от направления на север до направления на данный предмет (ориентир).
- б) направление движения строго на север по заранее определённым ориентирам местности.
- в) угол, отсчитанный по ходу движения часовой стрелки от направления на север до направления на данный предмет (ориентир).
- г) угол, направленный на север и заданное направление.

14. Основное время баскетбольного матча закончилось вничью.

Выберите правильный вариант ответа.

- а) назначается дополнительный период 3 минуты
- б) назначается дополнительный период 5 минут
- в) назначается дополнительный период 7 минут
- г) игра заканчивается и командам начисляется по одному очку.

15. Выберите неверное суждение об игре волейбол.

- а) Приём мяча снизу выполняется на предплечья, ближе к кистям.
- б) Верхняя и нижняя прямые подачи выполняются боком к сетке.
- в) Руки при выполнении верхней передачи принимают положение «ковш».
- г) Игроки задней линии атакуют с расстояния не ближе трехметровой линии нападения.



16. Фиджитал-спорт это...

- а) вид спорта, объединяющий соревнования в виртуальном пространстве и симуляторах.
- б) вид спорта, объединяющий в себе соревнования в двух форматах: цифровом и физическом.
- в) вид спорта, в основе которого лежит соревнование в виртуальном пространстве.
- г) мероприятие где участники соревнуются на симуляторе или компьютерной игре.

17. Какой режим работы мышц относится к динамическому?

Отметьте все позиции!

- а) преодолевающий режим
- б) статический режим
- в) двигательный режим
- г) изометрический режим
- д) уступающий режим
- е) энергичный режим

18. К базовым акробатическим элементам статического характера относятся...

Отметьте все позиции!

- а) стойки
- б) кувырки
- в) равновесия
- г) перекаты
- д) шпагаты
- е) упоры

19. Какие из приведенных команд в гимнастике имеют только исполнительную часть? Отметьте все позиции!

- а) «Кругом!»
- б) «Направо!»
- в) «Становись!»
- г) «Равняйся!»
- д) «Смирно!»
- е) «Налево!»

20. В каком виде спорта ограниченное количество замен во время игры?

Отметьте все позиции!

- а) баскетбол
- б) волейбол
- в) футбол
- г) гандбол
- д) хоккей
- е) хоккей на траве

21. Установите соответствие между видом спорта и количеством игроков во время игры в составе одной команды.

1	Водное поло	1	2
2	Гандбол	2	4
3	Пляжный футбол	3	5
4	Регби	4	6
5	Хоккей с шайбой	5	7
6	Хоккей на траве	6	8
7	Хоккей с мячом	7	9
8	Волейбол	8	11
9	Пляжный волейбол	9	12
10	Кёрлинг	10	15



22. Установите соответствие между именами, фамилиями спортсменов Челябинской области и видом спорта, в котором они выступали. Ответ цифрами запишите в бланк ответов.

Имя		Фамилия		Вид спорта	
1	Лидия	1	Исаев	1	Лёгкая атлетика
2	Сергей	2	Мосеев	2	Конькобежный спорт
3	Мансур	3	Тихонов	3	Лыжные гонки
4	Елена	4	Писклов	4	Шахматы
5	Леонид	5	Скобликова	5	Хоккей
6	Александр	6	Карпов	6	Баскетбол 3 x 3
7	Анатолий	7	Елесина	7	Биатлон
8	Кирилл	8	Макаров	8	Дзюдо

23. Распределите представленные виды двигательной деятельности.

А) циклические

Ответ буквами запишите в бланк ответов.

а) метания б) бег в) гребля
г) спортивные игры д) плавание е) фехтование

24. Разгадайте анаграммы спортивных терминов.

Пример: ТЛБФОУ $\Rightarrow$ ФУТБОЛ

1-ЯЧМ, 2-ОСКБ, 3-БАГЗЕ, 4-ЕЛАКТОБСБ, 5-КАЛАКСАК

25. Перечислите виды спорта (не более шести), в которых результат определяется конечным эффектом (счетом) за определенное, лимитированное регламентом время.

26. Назовите команды, подаваемые легкоатлетам во время старта на 1500 м.

27. Вид спортивного единоборства, а также комплексная система самообороны, разработанная в СССР в результате синтеза многих национальных видов единоборств и, в частности, борьбы дзюдо.

28. Вид спорта, представляющий собой троеборье: плавание в открытом водоеме 4,5-4,8 км, велогонка на шоссе 180 км и марафонский бег 42 км 195 м, выполняемые последовательно без отдыха один вид за другим.

29. Напишите города-организаторы XXV Олимпийских зимних игр 2026 года.

30. 20 марта 2025 года прошли выборы нового президента Международного олимпийского комитета. Кто занимает этот пост?

