

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
по предмету «Физическая культура»
Муниципальный этап 2025-26 уч. года
9-11 классы Ленинградская область
Инструкция по выполнению задания

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 6 групп:

1. Задания в закрытой форме №№ 1-10, то есть с предложенными вариантами ответов.

Задания № 1-10 представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Ряд заданий оценивается, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»). Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
	а	б	в	г		а	б	в	г
1	X				6		X		
2		X			7			X	
3		X			8	X			
4			X		9			X	X
5	X				10	X	X		

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

2. Задания в открытой форме №№ 11-12, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определения (слова), которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения записывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми.

3. Задания с иллюстрациями в открытой форме № 13-14. При выполнении этих заданий необходимо указать название технических элементов, изображенных на рисунке. Ответы записывайте соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми.

4. Задания на установление соответствия №№ 15-16. При выполнении этих заданий необходимо установить соответствие между позициями двух представленных списков.

5. Задание на выбор верных позиций № 17.

6. Задания-задачи № 18-19. Решения и полные ответы разборчиво записывайте в бланк ответов.

При выполнении заданий используйте черновик. Записи, выполненные на черновике, не оцениваются.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Слова, написанные с ошибками, оцениваются как неверный ответ. Исправления и зачеркивания оцениваются как неверный ответ.

Задания в закрытой форме

1. Структура процесса обучения двигательным действиям обусловлена ...

- а) биомеханическими характеристиками двигательного действия
- б) закономерностями формирования двигательных навыков
- в) индивидуальными особенностями обучаемого
- г) соотношением методов обучения и воспитания

2. Количество воздуха, которое спортсмен способен выдохнуть после максимально глубокого вдоха называется ...

- а) индекс Генчи
- б) индекс Руфье
- в) жизненная ёмкость лёгких
- г) становая сила

3. Годичный цикл спортивной тренировки делится на следующие периоды ...

- а) втягивающий, базовый, восстановительный
- б) подготовительный, соревновательный, переходный
- в) тренировочный, основной, соревновательный
- г) осенний, зимний, весенний, летний

4. Развитие организма человека называется ...

- а) онтогенезом
- б) филогенезом
- в) социогенезом
- г) антропогенезом

5. Способность, как можно дольше удерживать достигнутую максимальную скорость, называется ...

- а) скоростным индексом
- б) абсолютным запасом скорости
- в) коэффициентом проявления скоростных способностей
- г) скоростной выносливостью

6. Что происходит с пешкой во время игры в шахматы, если она достигает самую дальнюю от исходного положения горизонталь (для белых – восьмая, для чёрных – первая) ...

- а) блокировка
- б) замена на нового ферзя, ладью, слона или коня того же цвета
- в) пат
- г) рокировка

7. Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени ...

- а) нагрудный знак
- б) знак отличия
- в) медаль
- г) грамота

8. Амплитуда движения измеряется в ...

- а) минутах
- б) метрах
- в) угловых градусах
- г) секундах

9. В каком виде спорта (спортивной дисциплине) стартуют и финишируют только по своей дорожке ...

Отметьте все позиции.

- а) плавание
- б) лыжные гонки
- в) гребля на байдарках
- г) марафонский бег

10. Изменение морфофункциональных свойств организма обусловлено ...

Отметьте все позиции.

- а) химическими процессами
- б) биологическими процессами
- в) физическими процессами
- г) педагогическими процессами

Задания в открытой форме

11. Небольшой комплекс физических упражнений, проводимых во время уроков или выполнения домашнего задания с целью восстановления умственной работоспособности называется...

12. Отклонение от модели техники при выполнении упражнения, которое оказывает ощутимое негативное влияние на результат действия называется ...

13. Процесс, направленный на развитие двигательных качеств, способностей, необходимых в жизни и спортивной деятельности, принято называть подготовкой.

14. Качественной характеристикой физической нагрузки является двигательной активности.

Задания на соответствие

15. Установите соответствие между терминами и видами спорта. Ответ буквами запишите в бланк ответа ...

	Виды спорта		Термины
1	Волейбол	А	Угловой
2	Баскетбол	Б	Партия
3	Футбол	В	Пробежка

16. Установите соответствие между именем и фамилией спортсменов и видом спорта в котором они стали многократными олимпийскими чемпионами. Ответ буквами запишите в бланк ответов ...

Фамилия Имя		Вид спорта	
1	Иванов Вячеслав	А	Академическая гребля
2	Медведь Александр	Б	Синхронное плавание
3	Карелин Александр	В	Вольная борьба
4	Фирсов Анатолий	Г	Греко-римская борьба
5	Шахлин Борис	Д	Конькобежный спорт
6	Санеев Виктор	Е	Лыжные гонки
7	Сальников Владимир	Ж	Спортивная гимнастика
8	Гришин Евгений	З	Плавание
9	Ищенко Наталья	И	Лёгкая атлетика
10	Зимятов Николай	К	Хоккей

Задание на выбор верных позиций

17. Из предложенного списка определите виды спорта, требующих преимущественного проявления выносливости, координационных способностей и силы. Ответ цифрами запишите в соответствующую клетку в бланке ответов.

- | | |
|----------------------|------------------------------|
| 1. Армрестлинг | 6. Прыжки на батуте |
| 2. Горнолыжный спорт | 7. Спортивное ориентирование |
| 3. Лыжные гонки | 8. Триатлон |
| 4. Пауэрлифтинг | 9. Тяжелая атлетика |
| 5. Прыжки в воду | 10. Фигурное катание |

Задания-задачи.

18. Какова будет окончательная оценка участника за исполнение гимнастического упражнения, если оценка судьи №1 – 8,5 баллов; оценка судьи №2 – 9,0 баллов; оценка судьи №3 – 8,8 баллов; оценка судьи №4 – 8,0 баллов (без учёта расхождения в оценках судей). Ответ округлите до сотых, решение с обоснованием и запишите в бланк ответа ...

19. Укажите последовательность выполнения упражнений при изучении техники ведения баскетбольного мяча ...

- а) ведение мяча на месте
- б) ведение мяча с последующим броском в кольцо
- в) ведение мяча в движении с изменением направления
- г) ведение мяча в движении

Вы выполнили задание.

Поздравляем!