

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

2025 – 2026 учебный год

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

9 – 11 класс

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие углубленным требованиям к уровню знаний общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 9 групп.

I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа № 1 – 10.

При выполнении заданий № 1 – 10 необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа.

Каждое правильно выполненное задание этой группы оценивается в **1 балл**. Ответ с исправлениями оценивается как неверный.

II. Задания в открытой форме, в которых нужно правильно вписать слова № 11 – 14.

При выполнении заданий № 11 – 14 необходимо вписать правильно слова

Каждая правильная позиция этой группы оценивается в **2 балла**.

Внимание! Слова с грамматическими ошибками, исправлениями и описками оцениваются в **0 баллов**.

III. Задания на перечисление № 15 – 16.

Каждая верно указанная позиция оценивается в **0,5 балла**, неправильная – **0 баллов**.
Ответ с исправлениями оценивается как неверный.

IV. Задание на установление правильной последовательности № 17.

Правильно выполненное задание этой группы оценивается в **3 балла**.

При наличии одной ошибки (нарушении последовательности), задание оценивается в **0 баллов**.

V. Задания на сопоставление, в которых необходимо сопоставить понятия № 18 –

22.

Каждая верно указанная позиция оценивается в **1 балл**, неправильная – **0 баллов**.
Ответ с исправлениями оценивается как неверный.

VI. Задание – анаграмма № 23.

Каждая верно указанная позиция оценивается в **1 балл**, неправильная – **0 баллов**.
Ответ с исправлениями оценивается как неверный.

VII. Задания с графическим изображением № 24 – 26.

Правильный ответ оценивается в **5 баллов**. Если написана только фамилия и инициалы, то ответ оценивается в **4 балла**. Если написана только фамилия, то ответ оценивается в **2 балла**. Ответ с исправлениями и грамматическими ошибками оценивается как неверный и оценивается в **0 баллов**.

VIII Задание –задача № 27

Правильно выполненное задание этой группы оценивается в **7 баллов**. Если участники расставлены правильно по местам, но в расчетах есть ошибки, то оценка за задачу – **2 балла**. Ответ с исправлениями оценивается как неверный.

Максимально можно набрать 82 балла.

Время выполнения всех заданий –45 минут!

Желаем успеха!

9 – 11 класс муниципальный этап ВсОШ

Теоретико-методическое задание

I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа

№ 1 - 10

1. Какая легкоатлетическая дисциплина у мужчин неолимпийская?

- А. Бег 4000 м с барьерами
- Б. Бег 1500 м
- В. Бег 3000 м
- Г. Бег 3000 м с препятствиями

2. В каком году советские гимнасты впервые участвовали в международных соревнованиях?

- А. 1885 г
- Б. 1928 г
- В. 1937 г
- Г. 1952 г

3. Как называли англичане народный способ плавания на боку?

- А. Треджен-стиль
- Б. Вольный стиль
- В. Овер-арм
- Г. Брасс

4. В 1952 году он стал первым советским олимпийским чемпионом по академической гребле, сенсационно обойдя чемпиона Олимпиады – 1948, австралийца Мервина Вуда. Этот спортсмен житель блокадного Ленинграда, в 12 лет получил медаль «За оборону Ленинграда». Кто он?

- А. Юрий Тюкалов
- Б. Павел Харин
- В. Алексей Комаров

Г. Анатолий Демитков

5. Двукратный Олимпийский Чемпион (1956, 1960), бронзовый призер Олимпийских Игр (1952), неоднократный Чемпион Мира и Европы, СССР (1950 - 1959) – Аркадий Воробьев, он участник Великой Отечественной войны, служил на Черноморском флоте. В каком виде спорта выступал этот спортсмен?

- А. плавание
- Б. спортивная гимнастика
- В. легкая атлетика
- Г. тяжелая атлетика

6. Что включают в себя лыжные соревнования по «северной комбинации»?

- А. Прыжки с трамплина и лыжная гонка
- Б. Лыжная гонка со спортивным ориентированием
- В. Лыжная гонка со стрельбой из лука
- Г. Скоростной спуск и лыжная гонка

7. Система упражнений, способствующая повышению жизненного тонуса организма и предупреждающая развитие нарушений его функций...

- А. Производственная гимнастика
- Б. Лечебная гимнастика
- В. Гигиеническая гимнастика
- Г. Ритмическая гимнастика

8. Одним из проявлений какой способности человека является латентное время?

- А. Сила
- Б. Выносливость
- В. Ловкость

Г. Быстрота

9. Кто из отечественных спортсменах завоевал золотые медали по гребле на байдарках и каноэ на Чемпионате мира 2025 г...(*Отметьте все позиции*)

А. Захар Петров

Б. Александр Боц

В. Иван Штыль

Г. Сергей Свиначев

10. Основными специфическими средствами спортивной тренировки в видах спорта, характеризующихся активной двигательной деятельностью, являются:

А. Восстановительные средства (парная баня, массаж, гидропроцедуры);

Б. Продукты повышенной биологической ценности и специальные питательные смеси;

В. Физические упражнения

Г. Мобилизующие, корригирующие, релаксирующие средства.

II. Задания в открытой форме, в котором нужно правильно вписать слова № 11 – 14

11. Как в велосипедном спорте называется технико-тактический прием спринтерской гонки, выражающийся в умении велосипедиста сохранять равновесие без отсутствия поступательного движения_____

12. Как называется амплуа волейболиста, который не участвует в приеме, но всегда готов к атаке_____

13. Действия занимающихся после команды учителя (преподавателя) для принятия того или иного строя.

14. Строй, в котором занимающиеся расположены на интервал ширины ладони и на дистанцию в один шаг_____

III. Задания на перечисление № 15 – 16

15. Перечислите, каким требованиям должна отвечать техника спортсмена?

16. Перечислите крупные национальные гимнастические системы, которые существовали в конце XVIII-начале XX веков

IV. Задание на установление правильной последовательности № 17

17. Установите правильную последовательность в индивидуальном комплексном плавании на дистанции 200 метров.

- 1. кроль на груди**
- 2. кроль на спине**
- 3. брасс**
- 4. баттерфляй (дельфин)**

V. Задания на сопоставление, в которых необходимо сопоставить понятия № 18 – 22

18. В какой стране, в каком городе и в каком году впервые на Олимпийских играх был поднят Олимпийский флаг? (Ответ цифрами запишите в бланк ответов)

1	Берлин	1	Бельгия	1	1924
2	Париж	2	Нидерланды	2	1920
3	Амстердам	3	Франция	3	1908
4	Антверпен	4	Швеция	4	1912
5	Стокгольм	5	Германия	5	1928

19. Установите соответствие между Президентом МОК, страной, которую они представляли и годами пребывания в должности. (Ответ запишите в формате: цифра – буква – цифра)

1	Пьер де Кубертен	А	 Бельгия	1	1925 – 1942
2	Майкл Моррис Килланин	Б	 Испания	2	1894 – 1896
3	Томас Бах	В	 Греция	3	1980 – 2001
4	Анри де Байе – Латур	Г	 Италия	4	2001 – 2013

			<i>Ирландия</i>		
5	Хуан Антонио Самаранч	Д	 <i>Германия</i>	5	2013 – 2025
6	Деметриус Викелас	Е	 <i>Франция</i>	6	1896 – 1925
7	Жак Рогге	Ж	 <i>Россия</i>	7	1972 – 1980

20. Континентальная хоккейная лига разделена на 2 конференции Запад и Восток, а также на 4 дивизиона, которые носят имена прославленных тренеров и игроков.

Установите соответствие между фотографией, именем и фамилией, конференцией (Ответ запишите в формате: цифра – буква – цифра)

1	2	3	4
			
А	Б	В	Г
Валерий Харламов	Всеволод Бобров	Анатолий Тарасов	Аркадий Чернышов
1		2	

Восток	Запад
--------	-------

21. Установите соответствие.

<i>Задачи урока</i>		<i>Формулировка задач урока</i>	
А	Образовательная	1	Закрепление техники кувырка вперед
		2	Воспитание выдержки при беге на 3000 м
Б	Оздоровительная	3	Развитие выносливости
		4	Развитие силовых способностей
В	Воспитательная	5	Совершенствование техники верхней передачи
		6	Формирование свода стопы

22. Напишите имена к предложенным фамилиям прославленных спортсменов СССР и России. Укажите вид спорта, в котором они выступали.

	<i>Фамилия</i>	<i>Имя</i>	<i>Вид спорта</i>
1	Турищева		
2	Поздняков		
3	Шипулин		
4	Ромашина		

5	Аблязин		
6	Буре		
7	Борзаковский		
8	Карелин		
9	Понедельник		
10	Бережная		

V. Задание – анаграмма № 23

Из букв, расположенных в случайном порядке, составьте слова из терминология профессиональных лучников

1	ЕАЛБАРТ –	
2	УЛК –	
3	ВТТИЕА –	
4	ХДРБДОЕ –	
5	ГОТАИЗОКВ –	
6	ТЛУАК –	
7	БЕМНИШ –	
8	АГАРК –	
9	ОЛКНАЧ –	
10	СЕРТАЛ –	

VII. Задания с графическим изображением № 24 – 26.

24. Какое количество человек принимало участие в командном эстафетном беге, изображенном на античной вазе? (Ответ запишите цифрой) _____



25. Назовите фамилию, имя, отчество русского художника, автора картины «Сцена из Олимпийских игр. Борьба» _____



26. Назовите фамилию, имя, отчество Народного художника СССР, который много своих картин, посвятил спорту. Данная картина находится в Третьяковской галерее, за нее художник в 1958-м был удостоен Золотой медали на Всемирной выставке в Брюсселе.



VIII. Задание – Задача № 27

Три участника выполняют практические испытания по легкой атлетике и спортивным играм. Место каждого участника определяется по сумме вторичных баллов двух испытаний. Определите место каждого участника и его конечный результат до двух знаков после запятой. Если:

Участник А пробегает дистанцию 1000 м за 2 мин. 59 сек., участник Б пробегает эту же дистанцию за 3 мин. 09 сек., участник В пробегает эту же дистанцию за 3 мин. 00 сек. Рассчитайте вторичные баллы по формуле если максимальный балл 50. Время участников перевести в секунды. Ответ округлить до сотых.

Участник А выполняет упражнения в спортивных играх за 1 мин. 15 сек., участник Б выполняет это же упражнение за 1 мин. 07 сек., участник В выполняет это же упражнение за 1 мин. 16 сек. Рассчитайте вторичные баллы по формуле если максимальный балл 50. Время участников перевести в секунды. Ответ округлить до сотых.

Вторичные баллы по легкой атлетике и спортивным играм рассчитываются по формуле:

$$X_i = K * M / N_i$$

X_i – «вторичный» балл i -го участника;

K – максимально возможный «вторичный» балл в конкретном задании (50 в каждом);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании