

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2025-2026 уч.ч.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 9-11 КЛАССЫ.**

БЛАНК ЗАДАНИЙ

I. ЗАДАНИЯ В ЗАКРЫТОЙ ФОРМЕ

1. Какой вид спорта был впервые включен в программу Олимпийских игр 2024 года в Париже?

- а. Триатлон
- б. Скалолазание
- в. Брейкинг
- г. Фиджитал-спорт

2. Какой термин обозначает способность организма поддерживать оптимальную работу сердца и легких во время длительных нагрузок?

- а. Аэробная выносливость
- б. Анаэробная выносливость
- в. Статическая сила
- г. Координация

3. В каком году в России был возрожден комплекс ГТО после его отмены в советское время?

- а. 2010
- б. 2014
- в. 2018
- г. 2020

4. Какие виды спорта входят в современное пятиборье? (Отметьте все позиции)

- а. Фехтование
- б. Плавание
- в. Стрельба
- г. Гимнастика

5. Кто считается основателем современного баскетбола?

- а. Джеймс Нейсмит
- б. Уильям Морган
- в. Вальтер Кэмп
- г. Джон Хейзмит

6. Какая страна завоевала больше всего золотых медалей на летних Олимпийских играх 2024 года в Париже?

- а. США
- б. Китай
- в. Франция
- г. Япония

7. Кто является министром спорта Российской Федерации по состоянию на 2025 год?

- а. Олег Матыцин
- б. Михаил Дегтярев
- в. Виталий Мутко
- г. Сергей Лавров

8. Какой элемент физической подготовки направлен на развитие способности выполнять движения с максимальной скоростью?

- а. Быстрота
- б. Выносливость
- в. Сила
- г. Гибкость

9. Считается ли подбрасывание мяча при подаче в волейболе касанием?

- а. Да
- б. Нет

10. Как называется физическое качество, позволяющее человеку выполнять упражнения в течение длительного времени без утомления?

- а. Сила
- б. Гибкость
- в. Выносливость
- г. Ловкость

11. Как называется мышца, расположенная на задней поверхности бедра?

- а. Квадрицепс
- б. Икроножная мышца
- в. Двуглавая мышца бедра
- г. Прямая мышца бедра

12. Какой цвет олимпийского кольца символизирует Африку?

- а. Черный
- б. Зеленый
- в. Желтый
- г. Красный

13. Кто является автором идеи возрождения современных Олимпийских игр?

- а. Пьер де Кубертен
- б. Жак Рогге
- в. Томас Бах
- г. Джесси Оуэнс

14. Сколько игроков одновременно находится на площадке от одной команды в гандболе?

- а. 5
- б. 6
- в. 7
- г. 8

ЗАДАНИЯ В ОТКРЫТОЙ ФОРМЕ

15. Процесс обучения двигательным действиям и воспитания связанных с ними физических качеств называется...

В бланк ответа запишите название в именительном падеже.

16. Совокупность приемов и действий, используемых спортсменом в процессе соревновательной борьбы для достижения победы, называется...

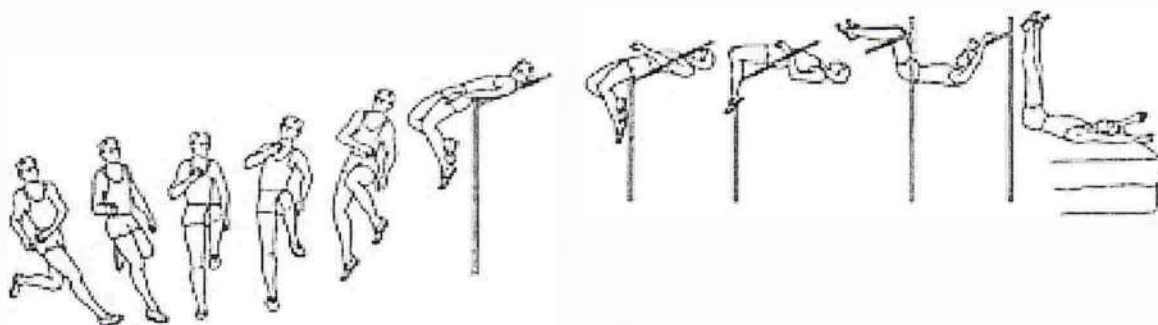
В бланк ответа запишите название в именительном падеже.

17. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта, которые они представляют.

ФИО спортсмена	Вид спорта
1. Ксения Перова	А. Синхронное плавание
2. Артем Долгопят	Б. Спортивная гимнастика
3. Аделия Петросян	В. Керлинг
4. Даниил Медведев	Г. Теннис
5. Светлана Ромашина	Д. Стрельба из лука
6. Анна Сидорова	Е. Фигурное катание

IV. ЗАДАНИЯ С ГРАФИЧЕСКИМ ИЗОБРАЖЕНИЕМ

18. Какой способ прыжка в высоту с разбега представлен на картинке?



V. Задание кроссворд

19. Решите кроссворд. Ответ запишите в бланк ответов.

По горизонтали.

1. Положение занимающихся на согнутых ногах?
3. Метод организации деятельности занимающихся, когда все выполняют одно и то же задание, называется....
4. Комплексные соревнования по нескольким видам спорта называют...
5. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их?

По вертикали

2. Наука о проявлениях здоровья, закономерностях и механизмах его формирования, сохранения и укрепления обозначается, как...
6. Метод повторного упражнения с непределёнными отягощениями при выполнении действий, выполняемых до отказа, используется при воспитании...
7. Выполнение двигательного действия при минимальном сознательном контроле техники, обозначается как...?
8. Купание в проруби зимой, эффективное средство оздоровления, обозначается как..?