

### ***Дорогие ребята!***

*Поздравляем Вас с участием в муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре! Выполняя задания, не спешите, так как ответы не всегда очевидны и требуют применения не только знаний, но и общей эрудиции, логики и творческого подхода. Во время олимпиады категорически запрещается пользоваться мобильными телефонами.*

*На выполнение заданий отводится 45 минут.*

*Успеха Вам в работе!*

**Задание №1 (в закрытой форме).** Вам предлагаются тестовые задания, требующие выбора только одного ответа из предложенных. Индекс ответа, который Вы считаете наиболее полным и правильным, укажите в матрице ответов.

***1. Кто является основателем вида спорта «Волейбол»?***

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| а) Джеймс Нейсмит; | в) Джеймс Крейтон;  |
| б) Уильям Морган;  | г) Уолтер Уингфилд. |

***2. В каком году состоялись первые достоверно известные античные Олимпийские игры?***

- |                      |              |
|----------------------|--------------|
| а) в 776 г. до н.э.; | в) в 394 г.; |
| б) в 394 г. до н.э.; | г) в 776 г.  |

***3. В каком виде спорта запрещены удары ногами?***

- |               |                |
|---------------|----------------|
| а) каратэ;    | в) дзюдо;      |
| б) тхэквондо; | г) кикбоксинг. |

***4. Как называется блокирующее движение в баскетболе, осуществляемое игроком нападения с целью создания для партнёра свободного пространства?***

- |               |            |
|---------------|------------|
| а) выбивание; | в) блок;   |
| б) вырывание; | г) заслон. |

***5. При выполнении, какого двигательного действия, используется «положение натянутого лука»?***

- |                               |                               |
|-------------------------------|-------------------------------|
| а) прыжок в длину с разбега;  | в) метание гранаты с разбега; |
| б) прыжок в высоту с разбега; | г) опорный прыжок.            |

***6. В подготовительной части урока набор упражнений определяется...***

- |                                                  |
|--------------------------------------------------|
| а) желанием занимающегося;                       |
| б) количеством основных мышечных групп человека; |
| в) содержанием основной части урока;             |
| г) структурой урока.                             |

**7. Как называется состояние оптимальной готовности спортсмена к достижению высоких спортивных результатов?**

- а) предстартовое состояние;      в) состояние тренированности;
- б) спортивная форма;              г) устойчивое состояние.

**8. Что относится к оружию фехтовальщика?**

- а) Шашка;                                  в) Меч;
- б) Сабля;                                  г) Катана.

**9. По какой причине в 1916, 1940, 1944 годах не проводились Олимпийские игры?**

- а) отсутствие денежных средств;      в) болезнь;
- б) бойкот стран;                              г) мировые войны.

**10. Какой из видов закаливания не относится к водным процедурам?**

- а) моржевание;                              в) ходьба босиком;
- б) обтирание;                                  г) обливание.

**11. В каком виде спорта не используется ракетка?**

- а) теннис;                                      в) софтбол;
- б) сквош;                                      г) бадминтон.

**12. В каком виде спорта отсутствует перебрасывание мяча через сетку?**

- а) теннис;                                      в) бадминтон;
- б) волейбол;                                  г) настольный теннис.

**13. Какой части физкультурного занятия не существует?**

- а) подготовительная;                      в) заключительная;
- б) главная;                                      г) основная.

**14. Когда выполняется комплекс упражнений гигиенической гимнастики?**

- а) утром сразу после сна;
- б) непосредственно перед началом учебных занятий в школе;
- в) вечером во время прогулки;
- г) в школе в перерывах между учебными занятиями.

**15. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?**

- а) волейбол;                                  в) футбол;
- б) баскетбол;                                  г) гандбол.

**16. В каком двигательном действии отсутствует фаза полёта?**

- а) бег;                                              в) ходьба;
- б) прыжок в длину с разбега;              г) прыжок в высоту с разбега.

**17. Через сколько лет проводятся зимние Олимпийские игры?**

- а) через 2 года;
- б) через 3 года;
- в) через 4 года;
- г) ежегодно.

**18. Какой спортивный рекорд по рангу самый значимый?**

- а) национальный рекорд;
- б) мировой рекорд;
- в) личный рекорд;
- г) олимпийский рекорд.

**19. Какого способа торможения в лыжном спорте не существует?**

- а) палками;
- б) боковым соскальзыванием;
- в) плугом;
- г) упором.

**20. Психическое состояние спортсмена, возникающее непосредственно перед выступлением в соревнованиях, которое имеет разное проявление.**

- а) спортивная форма;
- б) уровень психической подготовленности;
- в) предстартовое состояние;
- г) состояние тренированности.

**Задание №2 (в открытой форме).** Вам необходимо завершить утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

**21. Название технического приёма, который используется во всех следующих видах спорта: дзюдо, бейсбол, художественная гимнастика, хоккей \_\_\_\_\_**

**22. Судья, подающий команду к началу забега, заплыва, гонки, заезда и т.п. называется \_\_\_\_\_**

**23. Член судейской коллегии соревнований, отвечающий за фиксацию времени, показанного участниками, общего времени проведения поединка, матча называется \_\_\_\_\_**

**24. При плавании каким спортивным способом локти находятся под водой? Ответ записать в именительном падеже \_\_\_\_\_**

**25. Дисциплина лёгкой атлетики, представляющая собой забег на дистанцию 42 километра 195 метров называется \_\_\_\_\_**

**Задание №3 (на соответствие).** Вам необходимо установить соответствие между двумя показателями:

**26. Установите соответствие между видом спорта и названием места проведения соревнований.** Запишите в бланк ответа соответствие между цифрами (вид спорта) и буквами (место проведения соревнований).

| № п\п | Вид спорта       | № п\п | Место проведения соревнований |
|-------|------------------|-------|-------------------------------|
| 1.    | Теннис           | А     | Поле                          |
| 2.    | Велоспорт        | Б     | Трасса                        |
| 3.    | Футбол           | В     | Тир                           |
| 4.    | Лыжные гонки     | Г     | Помост                        |
| 5.    | Стрельба         | Д     | Корт                          |
| 6.    | Тяжёлая атлетика | Е     | Трек                          |

**27. Установите соответствие между видом спорта и олимпийской дистанцией соревнований.** Каждому виду спорта соответствует только одна дистанция. Запишите в бланк ответа соответствие между цифрами (вид спорта) и буквами (дистанция).

| № п\п | Вид спорта           | № п\п | Дистанция |
|-------|----------------------|-------|-----------|
| 1     | Лёгкая атлетика      | А     | 50 км     |
| 2     | Плавание             | Б     | 2000 м    |
| 3     | Лыжные гонки         | В     | 100 км    |
| 4     | Академическая гребля | Г     | 42,195 км |
| 5     | Велоспорт (шоссе)    | Д     | 50 м      |

**Задание №4 (процессуального и алгоритмического толка).** Вам необходимо определить правильную последовательность действий направленных на решение поставленной задачи. Вариант ответа записать в бланк ответов.

**28. Установите правильную последовательность цветов Олимпийских колец слева направо сверху вниз:**

1. Синий. 2. Красный. 3. Жёлтый. 4. Чёрный. 5. Зелёный.  
а) 1,5,4,2,3; б) 5,3,4,1,2; в) 1,4,2,3,5; г) 3,4,1,2,5.

**29. Установите правильную последовательность выполнения упражнений при изучении техники ведения баскетбольного мяча:**

1. Ведение мяча на месте. 2. Ведение мяча с последующим броском в кольцо. 3. Ведение мяча в движении с изменением направления. 4. Ведение мяча в движении.  
а) 1, 3, 4, 2. б) 4, 3, 1, 2. в) 1, 2, 3, 4. г) 1, 4, 3, 2.

**Задание №5 (связанное с перечислением).**

**30. Перечислите фильмы о выдающихся советских и российских спортсменах, командах:** \_\_\_\_\_