

**ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ
ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2025-2026 УЧЕБНОМ ГОДУ**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по
предмету «Физическая культура» в 2025– 2026 учебном году
Срок проведения: 21 ноября 2025 года**

Регламент испытания

1. Руководство испытаниями

Руководство для проведения испытаниями состоит из:

- назначенного представителя жюри,
- главного судьи по теоретико-методическому заданию.

2. Порядок выполнения задания:

- Учащиеся образовательных организаций, делятся на 4 (четыре группы): юноши 7-8 классов, девушки 7-8 классов, юноши 9-11 классов и девушки 9-11 классов. Юноши и девушки внутри каждой группы могут выполнять задание как вместе, так и отдельно, в зависимости от имеющихся условий.

- Участники должны иметь при себе авторучку, оргкомитет обеспечивает их вопросником, бланком ответов, черновиком.

- Использование мобильных телефонов и других средства связи, а также общение между участниками во время выполнения задания не разрешается. За нарушение правил участник может быть удален с места выполнения задания, его результат засчитывается как 0 баллов.

- Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов, любые исправления, подчистки не допускаются и оцениваются, как неправильный ответ.

Заполните титульный лист:

- укажите этап олимпиады (муниципальный), текущий учебный год; поле, отведенное под код/шифр участника; строки для заполнения данных участником - Ф.И.О, территорию, школу и класс, который Вы представляете.

- Продолжительность теоретико-методического испытания – **45 минут (сорок пять).**

3. Судьи

Главный судья по теоретико-методическому заданию определяет состав судейской бригады, оценивающей качество выполнения задания.

4. Программа испытаний

Участники отвечают на вопросы тестового задания.

Инструкция по выполнению задания

юноши/девушки 9-11 классы

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 8 групп:

Записи ответов должны быть разборчивыми.

Исправления и зачеркивания оцениваются как неверный ответ.

1.Задания в закрытой форме №№1-20, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов, среди которых содержатся как правильные, так и неправильные завершения. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в», «г». Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

2.Задания с выбором правильной последовательности (алгоритма действий) (№№21-22). При выполнении этого задания ответ цифрами необходимо записать в бланк ответов.

3.Задание- иллюстрация в открытой форме №23. При выполнении этого задания необходимо определить виды спорта представленных на пиктограмме. Записи должны быть разборчивыми. **Слова, написанные с ошибками, оцениваются как неверный ответ.**

4.Задания в открытой форме №№24-28, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. **Слова, написанные с ошибками, оцениваются как неверный ответ.**

5.Задания в форме, предполагающие перечисление №№29-30 Записи выполняются в бланке ответов. Записи должны быть разборчивыми. **Слова, написанные с ошибками, оцениваются как неверный ответ.**

6. Задания на установление соответствия №№31-32. При выполнении этих заданий необходимо установить соответствие между позициями в представленных списках. Ответы записывайте в соответствующую графу бланка.

7. Задание – кроссворд №33. Решите кроссворд, записать слова (печатными буквами) в бланк ответов. **Слова, написанные с ошибками, оцениваются как неверный ответ.**

8. Бонусное - задание (№34). **Слова, написанные с ошибками, оцениваются как неверный ответ.**

При выполнении заданий разрешается использовать черновик. **Записи, выполненные на черновике, не оцениваются.** Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Время выполнения заданий – 45 минут

Задания в закрытой форме

1. Какой вид состязаний не входил в программу Олимпийских игр в Древней Греции?

- а. пентатлон;
- б. гонки на колесницах;
- в. кулачный бой;
- г. плавание;

2. Какой русский полководец был известен своим спартанским образом жизни: ранними подъемами, утренней зарядкой и обливаниями холодной водой?

- а. Александр Суворов;
- б. Михаил Кутузов;
- в. Георгий Жуков;
- г. Александр Невский.

3. Основным критерием эффективности многолетней спортивной подготовки является.....

- а. здоровье спортсмена;
- б. наивысший спортивный результат;
- в. максимальный фонд двигательных умений и навыков;
- г. наивысший уровень развития физических качеств.

4. С помощью какого теста можно определить приспособляемость организма к физической нагрузке?

- а. при помощи пробы Штанге;
- б. используя пробу Генчи;
- в. с помощью индекса Руфье;
- г. используя формулу Людвига.

5. Город и год проведения Игр Олимпиады, на которых официально были приняты пиктограммы олимпийских видов спорта.....

- а. г. Хельсинки, 1952 г;
- б. г. Рим, 1960 г;
- в. г. Токио, 1964 г;
- г. г. Барселона, 1992 г;

6. Президентом Олимпийского комитета России в настоящее время является....

- а. Дегтярев Михаил Владимирович;
- б. Смирнов Виталий Георгиевич;
- в. Жуков Александр Дмитриевич;
- г. Поздняков Станислав Алексеевич.

7. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»

- а. вис;
- б. вис стоя;
- в. основная стойка;
- г. упор стоя.

8. Метод «контрастных заданий» наиболее эффективен при совершенствовании.

- а. быстроты реакции;
- б. силовых способностей;
- в. скоростной выносливости;

г. координационных способностей.

9. Какой вид спорта переводится с русского языка как «путь мягкости, гибкости»

- а. дзюдо;
- б. самбо;
- в. ушу;
- г. каратэ.

10. Что из перечисленных элементов фигурного катания – прыжок?

- а. кантилевер;
- б. либала;
- в. тулуп;
- г. тодес.

11. Как называется древнерусский аналог бейсбола и крикета?

- а. городки;
- б. лапта;
- в. коняшки;
- г. клюшковое.

12. Какие события повлияли на то, что игры VI, XII, XIII Олимпиад не состоялись?

- а. первая и вторая мировые войны;
- б. несогласованность действий стран;
- в. отказ стран организаторов;
- г. отказ от участия в Олимпийских играх большинства стран.

13. Возможности человека, обеспечивающие ему выполнение двигательных действий в минимальный для данных условий промежуток времени, называются.

- а. частота движения;
- б. скоростными способностями;
- в. скоростно-силовыми способностями;
- г. двигательной реакцией.

14. Назовите имя атлета, победившего в беге на 1 стадий на Первых Олимпийских играх Древней Греции?

- а. Милон;
- б. Кориобос;
- в. Пелопс;
- г. Гермоген.

15. Самый первый баскетбольный матч состоялся 21 декабря_____ года в зале Спрингфилдского колледжа.....

- а. 1890;
- б. 1891;
- в. 1894;
- г. 1895.

16. Фристайл – это.....

- а. скоростной спуск на лыжной доске;
- б. прыжки с трамплина с элементами акробатики;
- в. гонки с преследованием без применения лыжных палок;
- г. прыжки с трамплина на лыжной доске.

17. Сколько точек для вбрасывания шайбы на площадке для игры в хоккей.....

- а. 4 точки;
- б. 5 точек;
- в. 8 точек;
- г. 9 точек.

18. Основное правило кулачного боя на Руси в древности называли.....

- а. «лежачего не бьют»;
- б. «до первой крови»;
- в. «до первой слезы»;
- г. «не нанеси увечья».

19. Желтая карточка в футболе означает.....

- а. замечание;
- б. удаление;
- в. предупреждение;
- г. выговор.

20. На картинке представлен талисман XVI зимних Олимпийских игр, назовите их имена?



- а. Хайди и Хоуди;
- б. Мига и Куатчи;
- в. Тина и Мило;
- г. Бин Дунь Дунь и Сюэ Жун Жун.

Задания с выбором правильной последовательности (алгоритма действий)

21. Укажите последовательность действия волейболиста при подаче мяча. Ответ цифрами запишите в бланк ответов.

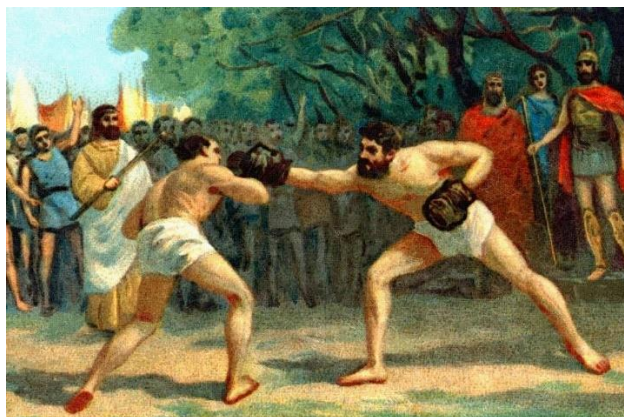
1. размахнуться;
2. занять позицию;
3. подготовить мяч для удара;
4. подбросить мяч;
5. ударить мяч.

22. Представьте в виде последовательности виды спорта по мере их возникновения. Ответ цифрами запишите в бланк ответов.

1. волейбол;
2. киберспорт;
3. панкратион;
4. сноутбординг;
5. баскетбол.
6. гандбол

Задание- иллюстрация в открытой форме

23. Укажите вид спорта, изображенный на рисунке, который проходил на Олимпийских играх в Древней Греции.



Задания в открытой форме

24. Для освоения сложных двигательных действий в физической культуре и спорте применяются.....упражнения

25. Напишите название технического приема, который используется во всех следующих видах спорта: бадминтон, волейбол, каратэ, фехтование

26. Как называют игрока в настольном теннисе, который должен первым ударить по мячу в розыгрыше.....

27. Каким термином обозначают статическое вертикальное положение занимающегося вверх или вниз головой с опорой ногами или любой другой частью тела.....

28. Укажите автора этих слов: «Боги подарили людям два вида искусств – музыку и гимнастику»

Задания в форме, предполагающие перечисление

29. Перечислите, основные направления в плавании. Ответ запишите в бланк ответов.

30. Перечислите, города где проходили Игры XXII Олимпиады. Ответ запишите в бланк ответов.

Задания на установление соответствия

31. Установите соответствие между тренером и видом спорта, в котором они добились выдающихся спортивных результатов. Ответ буквами запишите в бланк ответов:

№/п	Тренеры		Виды спорта
1	Татьяна Тарасова	а	Гандбол
2	Евгений Трефилов	б	Бокс
3	Ирина Винер	в	Баскетбол
4	Николай Хромов	г	Художественная гимнастика
5	Александр Гомельский	д	Фигурное катание
6	Николай Карполь	е	Волейбол
7	Евгений Загорулько	ж	Легкая атлетика

32. Установите соответствие между названием художественного фильма спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма. Ответ буквами запишите в бланк ответов:

	Название фильма		Имя и фамилия спортсменов
1	«Белый снег»	а	Валерий Харламов
2	«Мистер нокаут»	б	Анатолий Карпов
3	«Чемпион мира»	в	Валерий Попенченко
4	«Легенда №17»	г	Елена Вяльбе
5	«Первый на Олимп»	д	Юрий Тюкалов

Задание – кроссворд

33. Решите кроссворд, записать слова (печатными буквами) в бланк ответов:

По горизонтали:

- 1. Соревнования по преодолению препятствий в определенном порядке и определенной сложности и высоты на лошади.*
- 2. Лыжный вид спорта, в состав которого входят, лыжная акробатика, могул, ски-кросс, хайф-пайп и слоупстайл.*
- 3.Корейское боевое искусство. Характерная особенность – активное использование ног в бою.*
- 4. Вид конного спорта, который состоит из манежной езды, полевых испытаний и кросса, преодолений препятствий.*
- 5. Командная игра с овальным мячом, который игроки передают друг другу руками и ногами.*
- 6.Преодоление различных дистанций вплавь и за наименьшее время.*
- 7.Скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санных.*

По вертикали:

- 8.Игра в мяч с клюшками, цель которой- прогнать мяч по дорожкам и лункам, попав в каждую из них меньшим числом ударов.*
- 9.Спортивное троеборье: плавание, велогонка и легкоатлетический кросс.*
- 10.Командная игра на льду, целью которой забросить шайбу в ворота соперника большее число раз, чем это сделает команда соперника.*
- 11.К олимпийским видам этого спорта относятся: спортивная и художественная.*
- 12.Способ перемещения судна по поверхности воды с помощью весел, проводимых в движение мускульными усилиями человека.*
- 13.Спортивная игра в мяч, перебрасываемый руками через сетку от одной команды к другой.*
- 14.Единоборство, рукопашная схватка двух людей, в которой каждый старается осилить другого, свалив его с ног.*
- 15.Высшая школа верховой езды.*

Бонусное - задание:

34. Бонусный вопрос, записав слова в бланке ответов.

Напишите, Имя и Фамилию действующего президента Международного олимпийского комитета (МОК).

Вы выполнили задание. Поздравляем!