

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
возрастная группа (9-11 класс)

Уважаемый участник олимпиады!

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний по предмету «Физическая культура» обучающихся 9-11 классов.

Задания (общее количество – **25 заданий**) объединены в восемь групп:

1. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершённых утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильными являются те, которые наиболее полно соответствуют смыслу утверждения.

2. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение.

3. Задания на соответствие (сопоставление) понятий и определений.

4. Задания процессуального или алгоритмического толка.

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик и т.п.

6. Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий.

7. Задания-кроссворды (ребусы).

8. Задания-задачи.

Все записи в бланке ответов должны быть разборчивыми.

Будьте внимательными при записях в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Контролируйте время выполнения каждого задания. Время выполнения заданий – **45 минут**.

Максимальное возможное количество баллов - 56

Желаем успеха!

ЗАДАНИЯ В ЗАКРЫТОЙ ФОРМЕ

Завершите утверждение, зачеркивая соответствующий(ие) квадрат(ы) в бланке ответов: а, б, в, г.

1. В каком году Корибос стал олимпиоником?

- а) в 776 г. до н.э.
- б) в 394 г. до н.э.
- в) в 394 г.
- г) в 776 г.

2. В каком виде спорта запрещены удары ногами?

- а) каратэ
- б) тхэквондо
- в) дзюдо
- г) кикбоксинг

3. В каких видах спорта соревновательный результат зависит преимущественно от уровня технического мастерства?

- а) лёгкая атлетика, плавание, конькобежный спорт
- б) фигурное катание, прыжки в воду, художественная гимнастика
- в) лыжные гонки, велоспорт, гребля
- г) футбол, волейбол, водное поло

4. Соединительнотканная оболочка, покрывающая органы, сосуды, нервы и образующая футляры для мышц.

- а) сухожилие
- б) связка
- в) фасция
- г) суставная сумка

5. Какие виды деятельности характеризуют состязание?

- а) соучастие тренеров
- б) соучастие судей
- в) соучастие организаторов
- г) соревновательная деятельность

6. Состояние оптимальной готовности спортсмена к достижению высоких спортивных результатов.

- а) предстартовое состояние
- б) спортивная форма
- в) состояние тренированности
- г) устойчивое состояние

7. Психическое состояние спортсмена, возникающее непосредственно перед выступлением в соревнованиях, которое имеет разное проявление.

- а) спортивная форма
- б) уровень психической подготовленности
- в) предстартовое состояние
- г) состояние тренированности

8. В каком году состоялись первые современные Олимпийские игры?

- а) в 1892 году
- б) в 1894 году
- в) в 1896 году
- г) в 1900 году

9. Какими по счёту были античные Олимпийские игры, в которых Корибос стал олимпийщиком?

- а) 1
- б) 27
- в) 211
- г) 293

10. Каких правил необходимо придерживаться при выполнении массажных приёмов?

- а) Все движения рук должны проводиться параллельно направлению венозных и лимфатических сосудов.
- б) Все движения рук должны проводиться параллельно направлению артериальных сосудов.
- в) Направление движение рук зависит от массируемого сегмента.
- г) Всё вышеперечисленное.

11. По каким показателям можно определить физическое состояние человека? Отметьте все позиции.

- а) показатели развития выносливости
- б) рост
- в) показатели развития быстроты
- г) уровень спортивных результатов
- д) жизненная ёмкость лёгких
- е) показатели динамометрии кисти
- ж) показатели концентрации внимания

12. В каких игровых видах спорта в качестве инвентаря используются клюшка и мяч? Отметьте все позиции.

- а) хоккей с мячом
- б) флорбол
- в) хоккей
- г) хоккей на траве

13. В каком году состоялись первые достоверно известные античные Олимпийские игры?

- а) в 776 г. до н.э.
- б) в 394 г. до н.э.
- в) в 394 г.
- г) в 776 г

14. Плотная соединительная ткань, посредством которой мышца прикрепляется к костям.

- а) сухожилие
- б) связка
- в) фасция
- г) суставная сумка

ЗАДАНИЯ В ОТКРЫТОЙ ФОРМЕ

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответа

15. Спортивная дисциплина в шахматах, в которой каждый игрок должен завершить все ходы в установленное время, составляющее 10 или меньше минут называется...

16. Напишите название технического приёма, который используется во всех следующих видах спорта: бадминтон, волейбол, каратэ, фехтование....

17. Член судейской коллегии соревнований, отвечающий за фиксацию времени, показанного участниками, общего времени проведения поединка, матча.....

18. Напишите фамилию последнего в истории довоенных Олимпийских игр российского спортсмена, завоевавшего золотую медаль....

19. Назовите вид спорта, заключающийся в скольжении на гребне волны, стоя на специальной доске....

ЗАДАНИЯ НА «СООТВЕТСТВИЕ»

Соотнесите между собой содержание двух столбцов. К каждой цифре вписывается соответствующая буква.

20. Установите соответствие между физическими упражнениями и их характеристиками.

1) Бросок баскетбольного мяча с двух шагов	А) Циклическое, естественно прикладное, максимальной мощности
2) Метание мяча с разбега	Б) Циклическое, обще подготовительное, умеренной мощности
3) Стойка на руках	В) Скоростно-силовое, ациклическое, естественно-прикладное
4) Переворот в сторону	Г) Динамическое, смешанное, с комплексным проявлением физических качеств
5) Бег на 100 м	Д) Сложно-координационное, статическое, ациклическое
6) Езда на велосипеде 10 км	Е) Сложно-координационное, динамическое, ациклическое
7) Прыжок в длину с места	Ж) Динамическое, естественно прикладное, скоростно-силовое

ЗАДАНИЯ ПРОЦЕССУАЛЬНОГО ИЛИ АЛГОРИТМИЧЕСКОГО ТОЛКА

21. Проранжируйте рекорды, начиная с самого значимого.

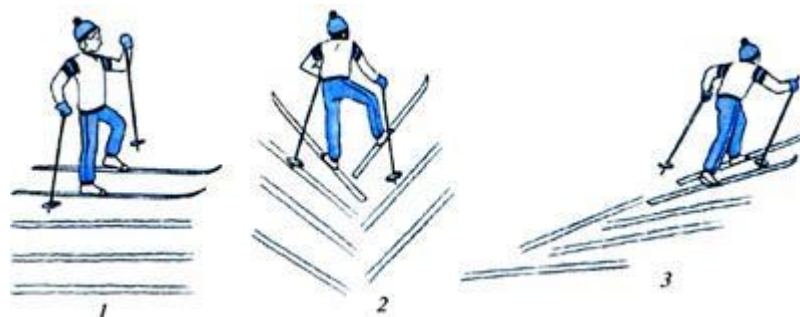
- а) национальный рекорд
- б) мировой рекорд
- в) олимпийский рекорд
- г) личный рекорд

ЗАДАНИЯ, ПРЕДПОЛАГАЮЩИЕ ПЕРЕЧИСЛЕНИЯ

22. Перечислите физические качества, развиваемые на уроках физической культуры....

Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий.

23. Напишите название изображенных на рисунках способов преодоления подъемов на лыжах. Ответ запишите в бланке ответа соответствующими буквами. 1 2 3



ЗАДАНИЯ - КРОССВОРД

24. Решите кроссворд

По горизонтали:

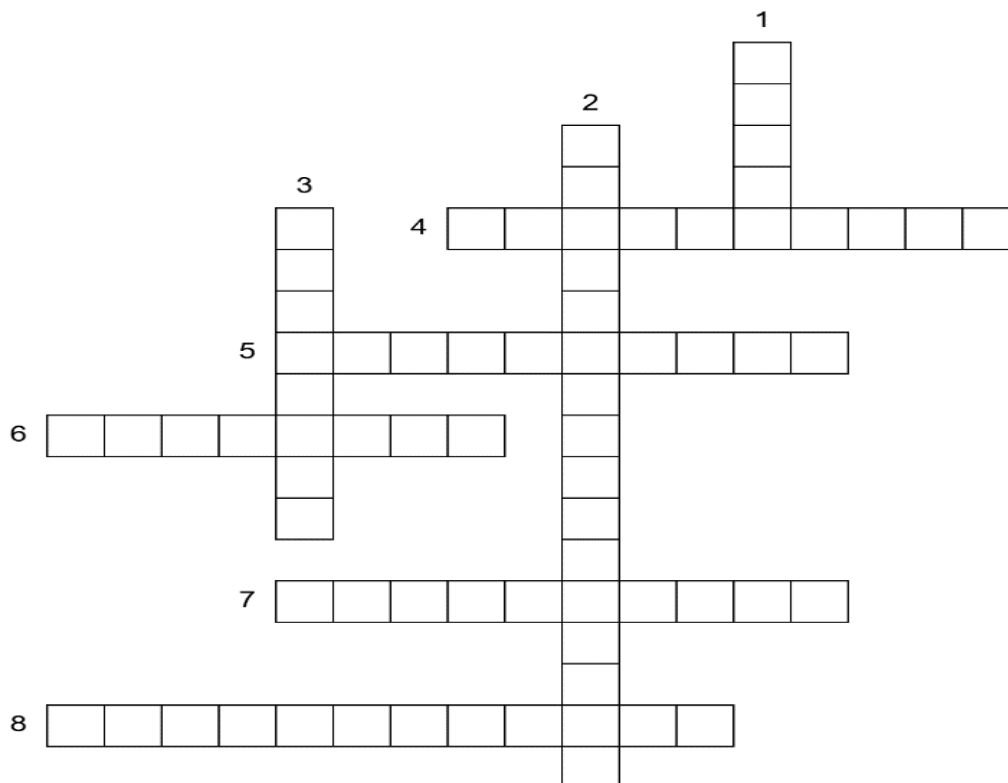
- 4. Процесс воспитания физических качеств и овладение жизненно важными движениями называется физическая
- 5. Вид воспитания, направленный на обучение движениям (двигательным действиям) и воспитание (управление развитием) физических качеств человека называется физическое.....
- 6. Органическая часть культуры общества и личности; основу ее специфического содержания составляет рациональное использование человеком двигательной деятельности в качестве фактора физической подготовки к жизненной практике, оптимизации физического состояния и развития называется физическая....
- 7. Движения, двигательные действия, отдельные виды двигательной деятельности, которые используются для решения задач физического воспитания называются физические...
- 8. Оптимальная мера всесторонней физической подготовленности и гармонического физического развития, соответствующих требованиям трудовой и других сфер жизнедеятельности человека называется физическое...

По вертикали:

- 1. Собственно соревновательная деятельность, процесс подготовки к достижениям в ней, а также специфические отношения и поведенческие нормы, возникающие в процессе нее.

2. Результат физической подготовки, воплощенный в достигнутой работоспособности, уровне развития двигательных умений и навыков, физических качеств человека называется физической.

3. Процесс становления и последующего изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфофункциональных свойств человеческого организма называется физическое.



ЗАДАНИЯ - ЗАДАЧА

25. На сколько бы уменьшилась длина дистанции бега на один стадий, если бы длина стопы Геракла была не 32,045 см, а 30 см? Ответ укажите в сантиметрах.

Вы выполнили задание. Поздравляем!