

КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ 9-11 классы

Методика оценки качества выполнения практических заданий

Гимнастика

Требования к спортивной форме: девушки могут быть одеты в купальники, комбинезоны или футболки с «лосинами». Раздельные купальники запрещены. Юноши могут быть одеты в гимнастические майки, ширина лямок которых не должна превышать 5см, трико или спортивные шорты, на закрывающие колен. Футболки и майки не должны быть одеты поверх шорт, трико или «лосин».

Упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках («чешках») или босиком. Использование украшений и часов не допускается. Нарушение требований к спортивной форме наказывается сбавкой **0,5** балла с итоговой оценки участника.

Оценка выполнения практического задания по **гимнастике** складывается из оценок за качество исполнения элементов и сложности самих элементов при условии всех требований к конкурсному испытанию.

Испытания девушек и юношей проводятся в виде выполнения акробатического упражнения, которое имеет строго обязательный характер.

В случае изменения установленной последовательности элементов упражнение не оценивается, и участник получает **0,0** баллов.

Если участник не сумел выполнить какой-либо элемент, то оценка снижается на указанную в программе стоимость элемента или соединения, включающего данный элемент.

Упражнение должно иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться со сменой направления, динамично, слитно, без неоправданных пауз. Фиксация статических элементов не менее **2** секунд.

Общая стоимость всех выполненных элементов и соединений составляет максимально возможную оценку за трудность упражнения, равную **10,0** баллам. При выставлении оценки за исполнение, каждый из судей вычитает из **10,0** баллов сбавки за ошибки в технике, допущенные участником при выполнении элементов и соединений.

Окончательная оценка выводится с точностью до **0,1** балла.

Максимально возможная окончательная оценка – **10,0** баллов.

Если участник не сумел полностью выполнить упражнение, и трудность выполненной части оказалась менее **6,0** баллов, упражнение считается не выполненным и участник получает **0,0** баллов.

Сбавки за нарушения техники исполнения отдельных элементов

	Основные ошибки исполнения	С б а в к и
1.	Сильное, до неузнаваемости, искажение обязательного элемента	- стоимость элемента или соединения
2.	Недостаточная высота полётной фазы прыжков, искажение рабочей осанки	- до 0,5 балла
3.	Отсутствие слитности, неоправданные задержки и паузы между элементами	- до 0,5 балла
4.	Выход за пределы акробатической дорожки	- 1,0 балл
5.	Недостаточная фиксация статических элементов: «держать» - менее 2 секунд; «обозначить» – менее 1 секунды	- стоимость элемента или соединения
6.	Ошибки приземления при завершении элемента или упражнения в целом: - переступание и незначительное смещение шагом	- 0,1 балла
	- широкий шаг или прыжок	- 0,3 балла
	- касание пола одной рукой	- 0,5 балла
	- опора о пол двумя руками, падение	- 1,0 балл
7.	Отсутствие чёткого выраженного начала или окончания упражнения	- 0,5 балла

Специальные сбавки арбитра за нарушение требований к общему порядку выполнения упражнений

В случае нарушения участником общего порядка выполнения упражнения, Председатель судейского жюри имеет право сделать специальные сбавки, которые вычитаются из окончательной оценки.

1.	Повторное выполнение упражнения после неудачного начала	- 0,5 балла
2.	Неоправданная пауза более 7 секунд при выполнении упражнения	- Упражнение прекращается и оценивается его выполненная часть.
3.	Оказание помощи, поддержка при выполнении элементов	- 1,0 балл
4.	Задержка начала упражнения более 20 сек	- 0,5 балла
5.	Задержка начала упражнения более 30 сек	- Упражнение не оценивается

6.	Продолжительность выполнения акробатического упражнения более установленного времени	- упражнение прекращается и оценивается только его выполненная часть
7.	Нарушение требований к спортивной форме	- 0,5 балла
8.	Нарушение участником правил поведения во время проведения испытаний	- После первого предупреждения - сбавка 0,5 балла с окончательной оценки

Комбинация (девушки) 9-11 класс

№	Упражнение	Баллы
	И.п. – основная стойка (о.с.)	
1.	Шагом вперёд переднее равновесие, руки в стороны («ласточка»), держать, приставить правую (левую) в основную стойку	1,0
2.	Шагом одной, прыжок со сменой согнутых ног вперёд («козлик») – приставить правую (левую), упор присев, кувырок вперёд в стойку ноги врозь, с наклоном прогнувшись, руки в стороны, обозначить	0,5 + 0,5
3.	Кувырок вперёд в стойку на лопатках без помощи рук, держать – перекатом вперёд, наклон вперёд, держать – кувырок назад в упор стоя согнувшись, кувырок назад согнувшись с выпрямлением в стойку, руки в стороны	1,0 + 0,5 + + 0,5 + 0,5
4.	Шагом одной, прыжок со сменой прямых ног вперёд («ножницы»), приставить правую (левую), стойка, руки вверх – махом одной, толчком другой два переворота в сторону (колеса) в широкую стойку ноги врозь, руки в стороны – поворот направо (налево) в широкую стойку ноги врозь, руки вверх	0,5 + 0,5 + + 0,5
5.	Наклоном назад, встать в мост, держать – поворот направо (налево) кругом в упор присев – перекаат назад в группировке и перекатом вперёд, сед согнув ноги – сед углом, руки в стороны, держать – перекаат назад в группировке и перекатом вперёд, упор присев	1,0 + 0,5 + + 1,0
6.	Кувырок вперёд прыжком и прыжок вверх с поворотом на 360°	1,0 + 0,5

	ИТОГО	10,0 баллов
--	--------------	-----------------------

Комбинация (юноши) 9-11 класс

№	Упражнение	Баллы
	И.п. – о.с.	
1.	Шагом правой (левой) вперёд, левую (правую) в сторону на носок – одноимённый поворот на 360°, свободная нога назад-книзу в стойку ноги врозь, руки в стороны, прыжком – основная стойка	1,0
2.	Шагом вперёд переднее равновесие, руки в стороны («ласточка»), держать – приставить правую (левую), «старт пловца»	1,0
3.	Кувырок вперёд согнувшись в стойку ноги врозь, руки в стороны – кувырок вперёд в стойку на лопатках без помощи рук, держать	0,5 + 0,5
4.	Перекатом вперёд сед углом, руки в стороны, держать – наклон вперёд, держать – кувырок назад и кувырок назад через стойку на руках, обозначить в стойку на ногах	1,0 + 0,5 +0,5 + 1,0
5.	Силой, согнувшись, стойка на голове и руках – опуститься силой в упор лёжа – прыжком упор присев	1,0 + 0,5
6.	Встать руки вверх, махом одной толчком другой два переворота в сторону «колесо», повернуться направо (налево) спиной в направлении движения	0,5 + 0,5
7.	Кувырок вперёд прыжком – прыжок вверх с поворотом на 360°	1,0 + 0,5
	ИТОГО	10,0 баллов