

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

2025/ 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Оценка качества выполнения практического задания складывается из времени, затраченного участником олимпиады на выполнение всего конкурсного испытания и штрафного времени (за нарушения техники выполнения отдельных приемов). Результаты всех участников ранжируются по возрастающей: лучшее показанное время – 1 место, худшее – последнее. «Зачетные» баллы рассчитываются по формуле, представленной в «Требованиях к организации и проведению муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в 2025/26 учебном году в Республике Башкортостан».

9-11 КЛАССЫ

ЮНОШИ, ДЕВУШКИ

При расстановке мячей и стоек-конусов необходимо ориентироваться на основные линии разметки баскетбольной площадки. Нумерация мячей в программе испытаний указана сквозная.

Программа испытаний.

Участник находится на месте старта в центральном круге лицом к баскетбольному щиту. По сигналу берет баскетбольный мяч (№1), выполняя ведение правой рукой поочередно обводит конусы в указанном порядке, и продолжая ведение выполняет бросок по кольцу любой рукой используя двушажную технику.

Затем бежит к баскетбольному мячу (№2), берет его и выполняя ведение левой рукой поочередно обводит конусы в указанном порядке, и выполняет бросок по кольцу любой рукой используя двушажную технику.

Затем бежит к баскетбольным мячам (№3, №4), и поочередно выполняет бросок по кольцу с линии штрафного броска.

Затем бежит к волейбольному мячу (№5), находящемуся в зоне ограниченной квадратом 1,5х1,5 метра, и передвигаясь в аналогично размеченную зону на противоположной стороне площадки, выполняет верхнюю передачу над собой в движении (высота не менее 1 метра), оставляя мяч в размеченной зоне.

После этого ведя футбольный мяч (№6), выполняет удар любой ногой по воротам с линии баскетбольного штрафного броска.

После этого бежит к футбольному мячу (№7), и поочередно обводя конусы в указанном порядке, выполняет удар правой ногой по воротам с линии баскетбольного штрафного броска.

После этого бежит к футбольному мячу (№8), и поочередно обводя конусы в указанном порядке, выполняет удар левой ногой по воротам с линии баскетбольного штрафного броска.

Оценка выполнения.

Время, затраченное участником на выполнение конкурсного испытания, определяется с точностью до 0,01 с.

Участник оценивается по времени выполнения задания от стартового сигнала до момента пересечения последним футбольным мячом линии ворот, лицевой линии игровой площадки или боковой линии площадки или в момент касания мяча штанги или перекладины ворот.

Штрафное время:

Баскетбол:

- непопадания мяча №1, №2, №3, №4 в кольцо + 3 с.;
- невыполнение броска мячом №1, №2, №3, №4 в кольцо + 5 с.;
- выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения) +3 с.;
- сбивание конуса + 3 с.;
- пропуск обводки одного из конусов + 5 с.;
- нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т.д.) + 1 с за каждое нарушение;
- выполнение броска в кольцо мячом №1, №2 неуказанным способом

(двухшажная техника) + 3 с;

- попадание мяча №3, №4 после выполнения штрафного броска с заступом штрафной линии + 5 с.

Волейбол:

- каждая потеря мяча + 5 с;

- выполнение передачи над собой менее одного метра + 5 с за каждую;

- недобегание до указанной зоны + 5 с

Футбол:

- непопадание мячом №6; №7; №8 в ворота + 3 с;

- невыполнение удара мячом №6; №7; №8 по воротам + 5 с;

- сбивание конуса + 3 с;

- пропуск обводки одного из конусов + 5 с;

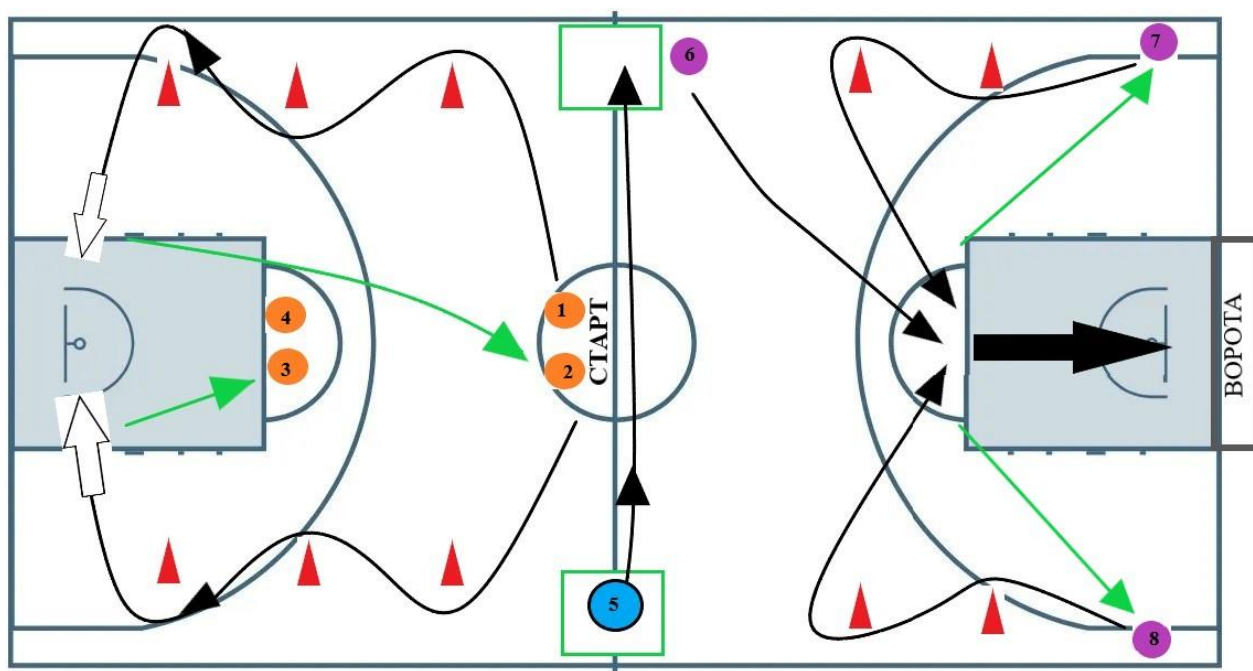
- выполнение удара мячом №6; №7; №8 за пределами зоны удара + 3с;

- выполнение удара мячом по воротам не той ногой + 3 с.

Оценка испытаний

Время, затраченное участником на выполнение конкурсного испытания, определяется с точностью до 0,01 с.

Общая оценка испытания складывается из общего времени выполнения упражнения и штрафного времени. Лучшее показанное время – 1 место, худшее – последнее.



Условные обозначения :

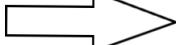
 мяч баскетбольный

 мяч футбольный

 мяч волейбольный

 зона для выполнения передачи над собой

 конус

 бросок после двух шагов

 удар по футбольному мячу

 движение с мячом

 движение без мяча