

КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ 9-11 классы

Спортивные игры

Оценка качества выполнения практического задания по **спортивным играм** складывается из показавшего времени, затраченного участником олимпиады на выполнение всего конкурсного испытания, и штрафного времени (за нарушения техники выполнения отдельных приемов).

Оценка исполнения футбола

Результатом выполнения упражнения считается время, затраченное на выполнение всего упражнения.

Штрафное время начисляется за следующие ошибки:

- сбивание или задевание стойки + 3 с;
- не остановка мяча перед линией удара + 3 с;
- заступ за линию удара, попадание мяча в ворота не засчитывается + 5 с;
- обводка стойки не с той стороны + 5 с;
- пропуск обводки одной из стоек + 5 с;
- непопадание в ворота из конусов + 10 с;
- невыполнение задания + 180 с.

Оценка исполнения баскетбола.

Фиксируется время преодоления дистанции и точность броска. Остановка секундомера осуществляется в момент пересечения мячом пола.

Штрафное время начисляется за следующие ошибки:

- непопадание в кольцо + 5 с;
- сбивание или задевание стойки + 3 с;
- нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т.д.) + 3 с;
- непопадание в кольцо + 5 с;
- обводка стойки не с той стороны + 5 с;
- пропуск обводки одной из стоек + 5 с;
- выполнение броска неуказанным способом (двушажная техника) + 5 с;
- невыполнение задания + 180 с.

Если участник уходит с площадки, не окончив упражнение, он снимается с конкурсного испытания.

Полоса препятствий

Оценка качества выполнения практического задания по **прикладной физической подготовке (полоса препятствий)** складывается из показавшего времени, затраченного участником олимпиады на выполнение всего конкурсного испытания, и штрафного времени (за нарушения техники выполнения отдельных приемов).

Испытания состоят из преодоления с учетом времени комплексной полосы препятствий, составленной из пяти двигательных заданий, требующих выполнения двигательных навыков прикладного характера, проявления быстроты, скоростно-силовых, двигательно-координационных и силовых способностей.

ЗАДАНИЕ 1. «Подтягивание из виса на высокой перекладине/ Сгибание-разгибание рук в упоре лежа»

ОШИБКИ / ШТРАФ:

1. «Подтягивание из виса на высокой перекладине»

Выполнение не засчитывается в случае следующих нарушений:

- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации менее 1 секунды исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки тестируемого согнуты в локтевых суставах;
- участник при выполнении испытания раскрыл ладонь (судья увидел лицевую сторону ладони);
- при движении вверх у тестируемого ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочерёдное (неравномерное) сгибание рук.

2. Участник не выполняет установленное количество подтягиваний. (Для мальчиков 7-8 классов - 6 раз. Для мальчиков 9-11 классов – 9 раз) +10 секунд.

3. «Сгибание-разгибание рук в упоре лежа»

Выполнение не засчитывается в случае следующих нарушений:

- нарушение требований к исходному положению;
- нарушение техники выполнения испытания (нет касания грудью пола или контактной платформы);
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- разновременное разгибание рук.

4. Участник не выполняет установленное количество циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук. (Для девочек 7-8 классов – 16. Для девочек 9-11 классов – 19) +10 секунд.

5. Невыполнение задания + 60 сек.

ЗАДАНИЕ 2. «Челночный бег 4х9м»

ОШИБКИ: Отсутствие касания.

Для правшей – отсутствие касания линии правой рукой;
разворот не через левое плечо.

Для левшей – отсутствие касания линии левой рукой,
разворот не через правое плечо.

ШТРАФ:

1. Отсутствие касания рукой +60 сек.

2. **Касание линии не той рукой + 5 сек. за каждое касание.**
3. **Разворот в другую сторону + 5 сек.**
4. **Невыполнение задания+ 60 сек.**

ЗАДАНИЕ 3. «Три кувырка вперед»

ОШИБКИ:

- Медленное переворачивание и задержка в завершающей фазе кувырка.
- Толчок ногами вверх, а не вперед - удар спиной о пол.
- Опора головой о пол.
- Неправильная группировка. Может быть слишком поздней (захват за ноги выполнен при завершении переката), неполной (недостаточно согнуты ноги и колени не подтянуты к груди) или отсутствовать захват руками за ноги.
- Неправильное завершение кувырка. Например, преждевременное вставание до прихода в присед, из-за чего происходит потеря равновесия назад.
- Опора руками сзади при завершении кувырка (при вставании).
- Неправильный захват голеней при группировке (за голеностопные суставы или за колени).

ШТРАФ:

Нарушение +10 сек.

Невыполнение задания+ 60 сек.

ЗАДАНИЕ 4. «Прыжки через скакалку»

ШТРАФ:

1. Участник не выполнил установленное количество прыжков за 1 минуту (7-8 класс – юноши 110, девушки 120 прыжков; 9-11 класс – юноши 120, девушки 130 прыжков) + **10 сек.**
2. Участник не оставил скакалку в квадрате + **5сек.**
3. **Невыполнение задания + 120 сек.**

ЗАДАНИЕ 5. «Подъем туловища из положения лежа»

ШТРАФ:

1. Руки не за головой «в замок» + **5сек.**
2. Лопатки не касаются мата + **5сек.**
3. Ноги согнуты в коленях не под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу + **5сек.**
4. Локти не касаются бедер (коленей) + **5сек.**
5. Участник не выполняет установленное количество подъемов (7-8 класс юноши – 30; девушки – 35 раз; 9-11 класс юноши – 40; девушки – 35 раз) + **10 сек.**
6. **Невыполнение задания + 60 сек.**

Время выполнения «Полосы препятствий» засекается с момента старта, секундомер выключается после минуты выполнения подъема туловища из положения лежа.

Время, затраченное участником на выполнение упражнения, определяется с точностью до 0,01 с.