

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников

по физической культуре 2025 - 2026 учебный год

Практическая часть: Спортивные игры 9 - 11 класс.

Оборудование.

Секундомер; два баскетбольных щита с кольцом (высота кольца 305 см); 2 гимнастических мата 1 х 2 м; 3 баскетбольных мяча (размер мяча №6 девушки, №7 юноши); 4 футбольных мяча; одна клюшка и два мяча для флорбола; два обруча размер 75-80 см; 7 конусов (фишки ориентиры).

Расположение инвентаря (схема 1).

В центре, на средней линии, нарисована линия старта / финиша длиной 2м.

Ворота №1 и №2 (мат 1х2 м, горизонтально) расположены на расстоянии 5,5 м от линии штрафного броска.

Обруч №1 и №2 приклеены на скотч к полу на расстоянии 3 м от средней линии и 1,5 м в сторону от центрального круга.

Конус №2 стоит по центру площадки и 1,5 м от средней линии. Конус №1 и №3 на расстоянии 1,5 м в сторону от конуса №2. Конусы №4 и №6 на расстоянии 3 м от средней линии и 1,5 м в сторону от центрального круга. Конус №5 на расстоянии 1,5 м от конуса №4. Конус №7 на расстоянии 1,5 м от конуса №6. Все конусы обведены меловым контуром или обклеены малярным скотчем по 3 см от основания конуса.

Зона удара и зона броска образованы линией штрафного броска и полукруга.

Футбольные мячи №1 и №2 расположены на углах трёхсекундной зоны. Футбольный мяч №3 расположен на расстоянии 1,5 м от средней линии и на расстоянии 2,5 м от конуса №1. Футбольный мяч №4 расположен на расстоянии 1,5 м от средней линии и на расстоянии 2,5 м от конуса №3.

Баскетбольный мяч №1 лежит на линии центрального круга. Баскетбольные мячи №2 и №3 на расстоянии 3,5 м в сторону от кольца.

Флорбольная клюшка и флорбольные мячи лежат на средней линии на расстоянии 1,5 м от центрального круга.

Выполнение комбинации

Задание №1 – футбол. (Схема №2)

Старт. Участник находится в точке старта перед центральной линией.

По команде «Марш!», участник бежит к футбольному мячу №1 и выполняет удар по воротам (мат 1х2 м) верхом правой ногой, затем бежит к конусу №2, оббегает его слева направо, бежит к футбольному мячу №2 и выполняет удар по воротам (мат 1х2 м) верхом левой ногой. Бежит к футбольному мячу №3, ведёт его к конусу №1, обводит справа налево, затем обводит конус №2 слева направо и конус №3 справа налево, ведёт мяч к обручу №1, закатывает в обруч и бежит к футбольному мячу №4. Ведёт мяч к конусу №3, обводит его слева направо, затем обводит конус №2 справа налево и конус №1 слева направо, ведёт мяч к обручу №2, закатывает в обруч и бежит к обручу №1. Выкатывает мяч, ведёт в зону удара и выполняет удар по воротам (мат 1х2 м) левой ногой. Затем бежит к обручу №2, выкатывает мяч, ведёт в зону удара и выполняет удар по воротам (мат 1х2 м) правой ногой. После удара бежит к баскетбольному мячу №1

Удар по воротам выполняется строго из «зоны удара».

Удары по воротам мячами №1 и №2 выполняются строго верхом.

Удары по воротам мячами №3 и №4 разрешается выполнять с ходу и после остановки мяча.

Если мяч выкатывается из обруча и участник не исправляет ошибку, судья ставит мяч в обруч.

Задание №2 – баскетбол. (Схема №3)

После удара по воротам бежит к баскетбольному мячу №1, берёт его и начинает ведение в зону броска. В зоне броска выполняет остановку прыжком на две ноги и бросок по кольцу. Затем бежит к баскетбольному мячу №2, берёт его и начинает ведение правой рукой к конусу №4, обводит его справа налево, делает перевод на левую руку, обводит конус №5 слева направо, выполняет перевод на правую руку, обводит конус №4 справа налево, ведёт мяч к баскетбольному щиту и выполняет бросок в кольцо в движении на два шага правой рукой. Затем бежит к баскетбольному мячу №3, берёт его и начинает ведение левой рукой к конусу №6, обводит его слева направо, делает перевод на правую руку, обводит конус №7 справа налево, выполняет перевод на левую руку, обводит конус №6 слева направо, ведёт мяч к баскетбольному щиту и выполняет бросок в кольцо в движении на два шага левой рукой.

Если после выполнения броска мячом №1 участник заступает за линию штрафного броска это не является ошибкой. Заступ за линию во время броска - ошибка.

Броски (мячи №2 и №3) в движении на два шага после ведения выполняются СТРОГО слева левой рукой, справа правой рукой!

Задание №3 – флорбол. (Схема №4)

После выполнения броска по кольцу участник бежит к флорбольной клюшке, берёт её и начинает ведение флорбольного мяча №1 к конусу №7, обводит его слева-направо, обводит конус №6 справа налево, ведёт мяч в зону броска и выполняет бросок по воротам (мат 1х2 м). Затем бежит к флорбольному мячу №2, начинает ведение к конусу № 5, обводит его справа-налево, обводит конус №4 справа налево, ведёт мяч в зону броска и выполняет бросок по воротам (мат 1х2 м). Затем бежит к линии финиша и пересекая её финиширует.

После выполнения броска флорбольного мяча №2 участник может как положить клюшку и финишировать, так и финишировать с ней в руках.

Секундомер останавливается во время пересечения участником линии финиша (средней линии). Результат фиксируется с точностью до сотых. К результату участника прибавляются штрафные секунды.

Вся комбинация передвижений изображена на схеме №5

Начисление штрафных секунд

Задание №1 - футбол.

Штрафные секунды:

- удар по воротам низом (мячи №1 и №2) – +3 сек.;
- непопадание в ворота (мат) после удара по мячу – +3 сек.;
- обводка конуса не с той стороны – +3 сек.;
- необбегание (обводка) конуса – +5 сек., за каждый конус;
- касание конуса (любой частью тела или мячом) – +1 сек.;
- падение конуса, конус сдвинут из мелового контура – +3 сек.;
- касание мяча рукой – +1 сек. за каждое касание;
- удар по мячу не из «зоны удара» – +3 сек.;
- выполнение удара по мячу не той ногой, которая указана в описании выполнения – + 3 сек.;
- мяч выкатился из обруча – + 3 сек.;
- невыполнение удара по воротам – +10 сек. за каждый невыполненный удар.

Задание №2 - баскетбол.

Штрафные секунды:

- не выполнении остановки прыжком на две ноги – +3 сек.;
- бросок по кольцу мячом №1 не из зоны броска – + 3 сек.;
- не выполнение броска по кольцу мячом
- непопадание мячом в кольцо – +3 сек. за каждый промах;
- обводка конуса не с той стороны – +3 сек. за каждый конус;
- необбегание (обводка) конуса – +5 сек. за каждый конус;
- касание конуса (любой частью тела или мячом) – +1 сек.;
- падение конуса, конус сдвинут из мелового контура – +3 сек.;
- технические ошибки при выполнении ведения мяча (пронос мяча, пробежка, двойное ведение и т.д.) – +1 сек. за каждую ошибку;
- ведение мяча не той рукой, которая указана в регламенте – + 1 сек. за каждый удар;
- невыполнение элемента бросок по кольцу в движении на два шага после ведения – +3 сек.;
- бросок в кольцо после ведения на два шага выполнен не той рукой (слева левой, справа правой) которая указана в требованиях – +3 сек.;
- невыполнение ведения и броска по кольцу в движении на два шага – + 15 сек. за каждый бросок.

Задание №3 - флорбол.

Штрафные секунды:

- непопадание в ворота (мат) после броска – +3 сек.;
- обводка конуса не с той стороны – +3 сек.;
- необбегание (обводка) конуса – +5 сек., за каждый конус;
- касание конуса (любой частью тела, клюшкой или мячом) – +1 сек.;
- падение конуса, конус сдвинут из мелового контура – +3 сек.;
- касание мяча рукой – +1 сек. за каждое касание;
- бросок не из «зоны удара» – +3 сек.;
- невыполнение броска по воротам – +10 сек. за каждый невыполненный бросок.









