

Порядок организации практического тура муниципального этапа физической культуры для юношей и девушек возрастной группы 9-11 классов в 2025/2026 учебном году.

Испытание по разделу «Прикладная физическая культура»

Юноши - девушки

1. Конкурсное испытание заключается в преодолении дистанции 3х10 м. (**челночный бег**) Фиксируется время преодоления дистанции (до 0.00сек). Предоставляется одна попытка. Задание выполняется на дорожке длиной не менее 13-16 м и шириной не менее 2 - 3 м, ограниченное фишками, которых касается спортсмен при выполнении.

2. Конкурсное испытание: (**метание мяча в цель**) Для тестирования используются мяч весом 150 г. Метание мяча проводится на стадионе или любой ровной площадке в коридор шириной 15 м. Длина коридора до цели 10 м. Участник должен попасть в обруч диаметром **90см.**

Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». Другие способы метания запрещены. Участнику предоставляется право выполнить пять бросков. В зачет идет количество попаданий.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- 1) заступ за линию метания;
- 2) снаряд не попал в «коридор»;
- 3) снаряд не попал в «обруч»;
- 4) попытка выполнена без разрешения судьи.

Критерии и методика оценивания выполненных олимпиадных заданий

Система и методика оценивания олимпиадных заданий должна позволять объективно выявить реальный уровень подготовленности участников олимпиады. С учетом этого, при разработке методики оценивания олимпиадных заданий предметно-методическим комиссиям рекомендуется:

– по всем теоретическим и практическим заданиям проводить начисление баллов целыми, а не дробными числами;

– общий результат по итогам как теоретического, так и практического туров оценивать путем сложения баллов, полученных участниками за каждое теоретическое или практическое задание. Оценка выполнения участником любого задания не может быть отрицательной, минимальная оценка, выставляемая за выполнение отдельно взятого задания 0 баллов.

Методика оценки качества выполнения практических заданий

Оценка качества выполнения практического задания по "прикладной физической культуре" складывается из времени, затраченного участником олимпиады на выполнение 1 конкурсного испытания и результатом 2 конкурсного испытания. Результаты всех участников ранжируются по возрастающей: лучшее показанное время – 1-е место, худшее последнее. Участнику, показавшему лучшее время, начисляются максимально возможные «зачётные» баллы (их устанавливают организаторы соответствующих этапов олимпиады); остальным – меньше на процент, соответствующий разнице с лучшим показанным временем. Формула, по которой рассчитываются «зачётные» баллы по практическим заданиям, будет представлена ниже. Качество выполнения практического задания оценивается по показанному времени каждым участником на дистанции и их ранжированию по возрастающей: лучшее показанное время – 1-е место, худшее – последнее. Участнику, показавшему лучшее время, начисляются максимально возможные «зачётные» баллы (их устанавливают организаторы соответствующих этапов олимпиады); остальным – меньше на процент, соответствующий разнице с лучшим показанным временем (аналогично по метанию мяча в цель) лучшее показанный результат – 1-е место, худший – последнее.