

Текст для аудирования (7-8 кл.)

Mein Sport: Turnen

Sport ist für Felix sehr wichtig. Er macht oft Sport. Turnen ist sein Lieblingssport. Felix berichtet vom Turnen. Wie, wann und wo trainiert er?

Sport ist für mich sehr wichtig (1). Ich mache zwischen 7 und 15 Stunden Sport pro Woche. Früher war es mehr (2). Jetzt habe ich leider nicht mehr so viel Zeit. Ich habe viel mit meinem Studium zu tun (3).

Wenn ich zu wenig trainiere, bekomme ich schlechte Laune. *Sport bringt mir Entspannung (11). Danach habe ich ein gutes Gefühl (4).* Nichts ist so befriedigend wie ein gutes Training.

Ich turne seit sieben Jahren (6). Ich bin mit meinen Eltern von Schweden nach Frankreich gezogen. Dort wollte ich eine neue Sportart ausprobieren. Turnen fand ich sofort super (12). Normalerweise fängt man früher mit dem Turnen an als ich. Am Anfang habe ich daher zusammen mit Kindern trainiert. Ich habe ziemlich schnell viel gelernt (13). Ich hatte mehr Kraft als die Jüngeren. Das war ein Vorteil. Wieder zurück in Schweden, habe ich gemeinsam mit einem Freund trainiert. Wir haben uns gegenseitig motiviert.

Seit April bin ich in Deutschland. Ich turne zwei- oder dreimal in der Woche. *Meistens gehe ich zum Training in die Halle (14).* Manchmal trainiere ich auch draußen im Park. Es muss richtig anstrengend sein. Das ist wichtig für mich. *Eine neue Übung zu lernen macht am meisten Spaß (15).* *Mein Lieblingsgerät ist der Barren (9).* Das kann ich am besten. *Die anderen Geräte sind aber auch sehr interessant (10).*