

Выберите верный вариант ответа.

Немецкий язык. 9–11 классы. Ограничение по времени 160 минут

Lesen Sie zuerst den Text und lösen Sie dann die darauffolgende Aufgabe.

### Die wohltuende Wirkung von Hunden, Katzen und Co.

Haustiere sind nicht nur liebevolle Begleiter, sondern auch echte Wohlfühlfaktoren. Ob Hund, Katze, Kaninchen oder Wellensittich – sie alle haben einen positiven Einfluss auf unser Wohlbefinden. Doch wie wirkt sich das Zusammenleben mit Tieren auf unser Gehirn aus?

Es gibt erstaunliche Neuigkeiten für alle Besitzer von Haustieren, die bereits wissen, dass ihre flauschigen Freunde eine positive Wirkung auf ihr Wohlbefinden haben. Eine neue Studie der University of Florida, der University of Michigan und der Virginia Commonwealth University in den USA hat jetzt gezeigt, dass Haustiere auch aktiv zur Verhinderung von kognitivem Verfall beitragen können und somit langfristig zur Gesundheit unseres Gehirns beitragen.

Die Studie untersuchte über sechs Jahre hinweg die Daten von **1.360** Erwachsenen ab **50** Jahren, mehr als die Hälfte besaß mindestens ein Haustier. Während des Untersuchungszeitraums absolvierten die Probanden verschiedene Tests, um ihre kognitiven Fähigkeiten zu überprüfen. Die Ergebnisse zeigten, dass langjähriger Haustierbesitz dazu beitragen kann, Gedächtnisverlust und andere Arten von kognitivem Verfall zu verzögern. Besonders positive Auswirkungen auf das verbale Gedächtnis von Frauen und Männern wurden festgestellt, wie zum Beispiel beim Erinnern von Wörterlisten.

Es spielt keine Rolle, welche Art von Haustier man besitzt, denn die Studie zeigte, dass sowohl Hund und Katze als auch Hamster, Vögel oder Reptilien einen positiven Effekt auf das menschliche Gehirn haben können. Ein weiterer Faktor, der die Ergebnisse beeinflussen könnte, ist der sozioökonomische Status der untersuchten Personen. Haustierhalter haben tendenziell einen höheren sozioökonomischen Status und kümmern sich eher um ihre Gesundheit.

Obwohl die Ergebnisse vielversprechend sind, empfehlen die Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler nicht, dass sich alle älteren Erwachsenen ein Haustier anschaffen sollten, um geistig fit zu bleiben. Stattdessen empfehlen sie politische Maßnahmen zur Unterstützung von Tierbesitzern, wie die Befreiung von Haustiersteuern oder eine kostengünstigere tierärztliche Versorgung für Menschen mit einem geringeren Einkommen.

In unserem hektischen Alltag sind wir oft gestresst und überfordert. Doch wenn wir uns nach einem langen Arbeitstag auf das Sofa setzen, unserem Lieblingshörbuch lauschen und unsere Katze schnurrend auf unserem Schoß liegt, können wir schnell entspannen und den Stress vergessen. Tatsächlich haben Studien gezeigt, dass Haustiere dabei helfen können, den Stresslevel zu senken und die Stimmung zu verbessern.

Nicht nur als Kuschelpartner sind Haustiere wichtig für unser Wohlbefinden. Sie können auch als soziale Unterstützung dienen und dazu beitragen, dass wir uns weniger einsam fühlen. Besonders für ältere Menschen oder Menschen mit Behinderungen kann ein Haustier ein wichtiger Gefährte im Alltag sein.

Haustiere halten uns nicht nur seelisch, sondern auch körperlich fit. Hundebesitzer gehen regelmäßig spazieren und sind somit gezwungen, sich an der frischen Luft zu bewegen. Aber auch Katzen oder Kaninchen können uns in Bewegung bringen, wenn wir uns um sie kümmern und mit ihnen spielen.

Besonders für Kinder sind Haustiere eine wichtige Erfahrung, um Verantwortung zu lernen. Wenn sie sich um das Wohlergehen eines Tieres kümmern müssen, lernen sie, Verantwortung zu übernehmen und Verpflichtungen ernst zu nehmen.

Haustiere werden auch in der Therapie eingesetzt, um Menschen mit psychischen Erkrankungen zu helfen. Zum Beispiel werden Hunde in der Therapie von Angststörungen eingesetzt, um den Patienten dabei zu helfen, ihre Ängste zu überwinden.

Warum Tierhalter sind seltener von Herz-Kreislauf-Erkrankungen betroffen? Nun, die Antwort liegt in den Faktoren, die das Risiko für solche Erkrankungen erhöhen, wie zum Beispiel Stress, hoher Blutdruck und Bewegungsmangel. Aber bei vielen Tierhaltern sind diese Faktoren weniger ausgeprägt.

Lassen Sie uns tiefer graben und sehen, was andere Forscher dazu sagen. Eine schwedische Studie mit über **3,4** Millionen Datensätzen zeigte, dass Hundehaltung bei Alleinstehenden mit einem geringeren Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und einer geringeren Sterblichkeit verbunden ist. Aber Moment mal, das gilt nicht nur für Hunde, sondern auch für Katzenbesitzer! Eine andere Forschung zeigte, dass Menschen mit einer Katze als Haustier ein geringeres Risiko für Herzinfarkt und Herzerkrankungen haben.

Haustiere sind mehr als nur Tiere – sie sind wichtige Begleiter und Wohlfühlfaktoren in unserem Leben. Sie können dazu beitragen, das Stresslevel zu senken, die Stimmung zu verbessern und uns körperlich fit zu halten. Besonders für Kinder und ältere Menschen können sie eine wichtige soziale Unterstützung sein.

Lesen Sie die folgenden Aussagen zum Inhalt des Textes.

Ist die Aussage richtig oder falsch oder ist die Aussage nicht im Text?

**1.** Eine neue Studie hat bewiesen, dass Haustiere nicht nur zum guten Gesundheitszustand, sondern auch zur Verhinderung der kognitiven Störungen der Menschen beitragen können.

- Richtig
- Falsch
- Nicht im Text

1 балл

---

**2.** Die Studie untersuchte knappe sechs Jahre die Daten von **1.360** Erwachsenen über **50** Jahre, dabei besaß mehr als die Hälfte von ihnen mindestens ein Haustier.

- Richtig
- Falsch
- Nicht im Text

1 балл

---

**3.** Die Studie hat gezeigt, dass nur langjähriger Haustierbesitz Gedächtnisverlust und andere Arten von kognitivem Verfall zeitlich verlegen kann.

- Richtig
- Falsch
- Nicht im Text

1 балл

---

4. Kognitive Fähigkeiten von Testpersonen wurden im Laufe der Untersuchung überprüft.

- Richtig
- Falsch
- Nicht im Text

1 балл

---

5. Unterschiedliche Tests während des Untersuchungszeitraums hatten eine positive Auswirkung auf das verbale Gedächtnis von untersuchten Frauen und Männern.

- Richtig
- Falsch
- Nicht im Text

1 балл

---

6. Vögel oder Reptilien können ebenso wie Hunde und Katzen das menschliche Gehirn positiv beeinflussen.

- Richtig
- Falsch
- Nicht im Text

1 балл

---

7. Aus sozioökonomischen Gründen können sich nicht alle älteren Menschen ein Haustier anschaffen, deswegen empfehlen die Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler Menschen mit einem geringeren Einkommen mit Geld zu unterstützen.

- Richtig
- Falsch
- Nicht im Text

1 балл

---

8. Haustiere helfen den Menschen weder den Stress abzubauen, noch können sie unsere Gefährten im Alltag sein.

- Richtig
- Falsch
- Nicht im Text

1 балл

---

9. Auch im Falle, wenn Tierbesitzer mit ihren Haustieren nicht regelmäßig spazieren gehen, können Haustiere Menschen zur Bewegung zwingen.

- Richtig
- Falsch
- Nicht im Text

1 балл

---

10. Kinder sollen verpflichtet werden, sich um ihre Haustiere zu kümmern, damit sie Verantwortung lernen.

- Richtig
- Falsch
- Nicht im Text

1 балл

---

11. Wildtiere dürfen in der Therapie für Menschen mit psychischen Erkrankungen nicht eingesetzt werden.

- Richtig
- Falsch
- Nicht im Text

1 балл

---

12. Eine schwedische Studie mit über 3,4 Millionen Datensätzen zeigte, dass Hunde- und Katzenhaltung das Risiko für Herzinfarkt und Herzerkrankungen niedriger macht.

- Richtig
- Falsch
- Nicht im Text

1 балл

За решение задачи 12 баллов

*Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш ctrl и (-) (cmd и (-) для Mac) для уменьшения масштаба окна.*

Finden Sie passende Fortsetzung zu jedem Satz, sodass ein sinnvoller Text entsteht. Achtung! Es bleiben vier Antworten übrig.

### Psychische Gesundheit

#### Ein Beispiel:

Am 4. Mai **2023** vergab der "Jugendpräis" Preise in verschiedenen Kategorien an verschiedene Projekte, ...

... die von Jugendlichen aus Luxemburg durchgeführt wurden.

Die Fondation EME ist sehr stolz darauf, diesen Preis in der Kategorie "One for Creativity" ....

Das Preisgeld wird zur Finanzierung ....

Der Clip, der das Thema psychische Gesundheit aufgreift und ..., sollte das Bewusstsein für dieses Thema schärfen.

Der Clip zeigte nicht nur, ...

sondern gab ihnen auch die Möglichkeit, ihre Kreativität und ihren Selbstausdruck zu fördern, ....

Entgegen mancher Vorurteile können psychische Störungen ....

Auch junge Menschen sind davon betroffen und verdienen Antworten, ....

Bei diesem Thema der psychischen Gesundheit von Jugendlichen hat die Musik eine Rolle zu spielen, ....

Доступные варианты ответов:

... zusammen mit dem Projekt "Jus d'Orange" zu gewinnen

... wie sich psychische Störungen auf das Leben der Jugendlichen auswirken

... deren gegeben sein sollen

... die auf ihre Probleme zugeschnitten sind

... zusammen mit dem Projekt "Jus d'Orange" gewonnen zu haben

... um so Jugendlichen in schwierigen Situationen zu helfen

... indem sie ihnen eine Ausdrucksmöglichkeit bietet

... des zukünftigen Projekts mit den Jugendlichen des Zentrums beitragen

... des zukünftigen Projekts mit den Jugendlichen des Zentrums beitragen zu können

... Mensch jeden Alters haben

... Menschen jeden Alters betreffen

... während der Woche der psychischen Gesundheit online gestellt wurde

За решение задачи **8 баллов**

В каждом пропуске из выпадающего списка выберите один верный ответ.

Wählen Sie das passende Wort von den angegebenen Wörtern.

ACHTUNG! Fünf Wörter sind übrig.

### Der Hunger der Müden

Diese Erfahrung hat wohl jeder schon einmal gemacht: Nach einer üblen Nacht, in der man nur wenig Schlaf gefunden hat, fühlt man sich am nächsten Tag nicht nur wie [anfällig, ankurbeln, Anreiz, drangsaliert, einfältig, ermutigen, erschlagen, Gepäck, Gestalt, kriechen, schurigeln, Überfluss, Überschuss, vorbeugen, zurecht], sondern man entwickelt zu allem [anfällig, ankurbeln, Anreiz, drangsaliert, einfältig, ermutigen, erschlagen, Gepäck, Gestalt, kriechen, schurigeln, Überfluss, Überschuss, vorbeugen, zurecht] auch noch einen kaum zu bändigenden Heißhunger. Dass Schlafmangel den Appetit [anfällig, ankurbeln, Anreiz, drangsaliert, einfältig, ermutigen, erschlagen, Gepäck, Gestalt, kriechen, schurigeln, Überfluss, Überschuss, vorbeugen, zurecht] kann, hat die Forschung inzwischen bestätigt. Und folgerichtig wurde auch nachgewiesen, dass Menschen mit chronischen Schlafproblemen besonders [anfällig, ankurbeln, Anreiz, drangsaliert, einfältig, ermutigen, erschlagen, Gepäck, Gestalt, kriechen, schurigeln, Überfluss, Überschuss, vorbeugen, zurecht] für Übergewicht sind.

Laut Alyssa Lundahl und Timothy Nelson verschiebt Unausgeschlafenheit den hormonellen Regler, der den Appetit steuert. Der Hunger der Müden ist aber auch ein psychologischer Kompensationsmechanismus gegen den emotionalen Stress sowie das Gefühl von Energiemangel, die das Schlafdefizit im [anfällig, ankurbeln, Anreiz, drangsaliert, einfältig, ermutigen, erschlagen, Gepäck, Gestalt, kriechen, schurigeln, Überfluss, Überschuss, vorbeugen, zurecht] hat. Ferner macht uns Müdigkeit impulsiver, und wir können dann Versuchungen etwa in [anfällig, ankurbeln, Anreiz, drangsaliert, einfältig, ermutigen, erschlagen, Gepäck, Gestalt, kriechen, schurigeln, Überfluss, Überschuss, vorbeugen, zurecht] eines Schokoriegels oder Mettbrötchens schwerlich widerstehen. „Menschen, denen es an Schlaf mangelt, sollten besonders auf die Quantität und Qualität der Nahrung achten, die sie zu sich nehmen“, rät David Marks, der Herausgeber des Fachjournals. Das sagt sich so einfach!

Zurückhaltung beim Essen und Herumnaschen kann jedoch nicht nur dem Anfuttern von Rettungsringen [anfällig, ankurbeln, Anreiz, drangsaliert, einfältig, ermutigen, erschlagen, Gepäck, Gestalt, kriechen, schurigeln, Überfluss, Überschuss, vorbeugen, zurecht], sondern kompensiert auch ein Stück weit den Konzentrationsmangel, den Übernächtigte nur allzu gut kennen. **44** Frauen und Männer im Alter zwischen **21** und **50** wurden damit [anfällig, ankurbeln, Anreiz, drangsaliert, einfältig, ermutigen, erschlagen, Gepäck, Gestalt, kriechen, schurigeln, Überfluss, Überschuss, vorbeugen, zurecht], dass sie drei Nächte hintereinander nur jeweils vier Stunden schlafen durften. Dafür konnten sie essen, so viel sie wollten. Für **20** der Teilnehmer galt das auch in der vierten Nacht. Die restlichen **24** hingegen durften in dieser Nacht zwischen zehn Uhr abends und vier Uhr morgens, als sie endlich in die Koje [anfällig, ankurbeln, Anreiz, drangsaliert, einfältig, ermutigen, erschlagen, Gepäck, Gestalt, kriechen, schurigeln, Überfluss, Überschuss, vorbeugen, zurecht] konnten, nur Wasser, aber nichts Nahrhaftes zu sich nehmen. Das Ergebnis: Diese Fastenden kamen mit der Übermüdung kognitiv besser [anfällig, ankurbeln, Anreiz, drangsaliert, einfältig, ermutigen, erschlagen, Gepäck, Gestalt, kriechen, schurigeln, Überfluss, Überschuss, vorbeugen, zurecht] und schnitten in einem nächtlichen Aufmerksamkeitstest besser ab als die Daueresser. Daher gilt: Wenn schon übermüdet, dann besser hungrig übermüdet!

За решение задачи **10 баллов**

В каждом пропуске из выпадающего списка выберите один верный ответ.

Wählen Sie das passende Wort von den angegebenen Wörtern.

Wie man am besten auf Mikroaggressionen reagiert

Ob absichtlich oder aus [Einsehen, Versehen, Ersehen] – beleidigende Aussagen oder unsensible Fragen können großen Schaden [anrichten, aufrichten, abwickeln]. Wie Sie auf diese Mikroaggressionen reagieren und in einen Dialog [anregen, treten, setzen] können.

Als [Betroffen, Betroffener, Betroffenen] : Wenn man eine subtile [Herabsetzung, Heransetzung, Heraussetzung] oder Diskriminierung erlebt, ist es meist nicht hilfreich, aggressiv zu reagieren. Stattdessen kann man erst einmal fragen: „Wie meinst du das?“ So spielt man den [Keule, Karte, Ball] zurück und zwingt den anderen, sich zu erklären. Oder man spricht die eigenen Gefühle [an, zu, ab] : „Ich weiß, du hast es nicht so gemeint, aber deine Bemerkung oder dein Verhalten hat mich verletzt.“ Auch Humor sei eine gute Strategie, meint Forscherin Julia Becker. Das sei nicht immer leicht, räumt sie ein, aber es [gelohnt, lohne, lohnen] sich, damit zu experimentieren.

Als Beobachter: Wenn man eine kränkende Bemerkung oder Handlung mitbekommt, sollte man darauf reagieren. Steht beispielsweise eine Frau einer anderen bei, so Becker, kann das sehr wirkungsvoll sein, denn nicht direkt [alle Beteiligten, allen Beteiligten, aller Beteiligten] fällt eine patente oder ironische Antwort oft leichter. Noch effizienter sei es allerdings, wenn ein Mann zu Hilfe kommt: „Eine Person, die nicht selbst zur benachteiligten Gruppe gehört, wird einfach ernster genommen, weil sie nicht [aus Verdacht, auf Verdacht, im Verdacht] steht, parteiisch zu sein.“

Als Lehrer: Wird man im Klassenraum oder in der Teamsitzung Zeuge einer Mikroaggression, ist es sinnvoll, den Aggressor beiseite zu nehmen und ihn nicht vor der ganzen Gruppe zu konfrontieren. Oberstes Ziel sei eine defensive Reaktion zu minimieren und so erzieherisch einwirken zu können. Auch mit dem Empfänger der Mikroaggression sollte man reden und ihm seine Unterstützung zusichern. „Für den Betroffenen ist es sehr wichtig zu wissen“, betont Julia Becker, „dass seine Erfahrung ernst genommen wird.“

За решение задачи **10 баллов**

Выберите *верный вариант ответа*.

Lesen Sie die Aufgaben **1 – 20**. Wählen Sie die richtige Lösung. Passen Sie auf! Es gibt nur eine richtige Antwort.

**1.** Was erhielt Erich Kästner für seine guten Leistungen?

- das Silberne Stipendium der Stadt Dresden
- das Goldene Stipendium der Stadt Dresden
- das Bronzene Stipendium der Stadt Dresden

1 балл

---

**2.** Wann hat Erich Kästner sein Studium in Leipzig beendet?

- 1924
- 1925
- 1923

1 балл

---

**3.** Was hat Erich Kästner nicht studiert?

- Theaterwissenschaft
- Psychologie
- Philosophie

1 балл

---

**4.** Wie heißt das **1933** veröffentlichte Buch von Erich Kästner?

- Der fliegende Holländer
- Der fliegende Teppich
- Das fliegende Klassenzimmer

1 балл

---

5. Wo war Erich Kästner von 1933 bis 1945?

- Er ist in Deutschland geblieben.
- Er hat in Amerika gearbeitet.
- Er war im Exil.

1 балл

---

6. Unter welchem Pseudonym schrieb Erich Kästner für die Neue Leipziger Zeitung?

- Berthold Bürger
- Berthold Buhler
- Berthold Brecht

1 балл

---

7. In welcher Verfilmung ist Erich Kästner als Erzähler zu Beginn des Films kurz zu sehen?

- Konferenz der Tiere
- Pünktchen und Anton
- Das doppelte Lottchen

1 балл

---

8. Welches Werk handelt von dem Mädchen Luise Pogge?

- Pünktchen und Anton
- Der 35. Mai oder Konrad reitet in die Südsee
- Leben in dieser Zeit

1 балл

---

9. Welcher Preis wurde Erich Kästner 1957 verliehen?

- Friedrich-Gundolf-Preis
- Georg-Büchner-Preis
- Johann-Heinrich-Voß-Preis

1 балл

---

10. Woran ist Erich Kästner gestorben?

- an Altersschwäche
- an einem Gehirnschlag
- an Krebs

1 балл

---

11. In welchem Alter hat Immanuel Kant promoviert?

- im Alter von **31** Jahren
- im Alter von **33** Jahren
- im Alter von **28** Jahren

1 балл

---

12. Als Immanuel Kant ... Jahre alt war, hat er seine Mutter verloren.

- 11
- 13
- 10

1 балл

---

13. Wann wurde Immanuel Kant an der Albertina immatrikuliert?

- kurz nach dem Regierungsantritt Friedrichs II.
- kurz nach dem Regierungsantritt Friedrich Wilhelms II.
- kurz nach dem Regierungsantritt Friedrich Wilhelms I.

1 балл

---

14. Ab 1746 arbeitete Immanuel Kant als Hofmeister, d.h. ....

- Leiter eines Domchors
- Hauslehrer, der seine Zöglinge betreuen muss
- Spaßmacher und Unterhalter an einem Hof

1 балл

---

15. Wann hat Immanuel Kant habilitiert?

- Sommer 1757
- Herbst 1755
- Frühling 1758

1 балл

---

16. Wo arbeitete Immanuel Kant unter anderem?

- an der königlichen Schloßbibliothek
- an der Universitätsbibliothek Posen
- an der Universitätsbibliothek Breslau

1 балл

---

17. Immanuel Kant war... Rektor der Universität Königsberg.

- zweimal
- dreimal
- nie

1 балл

---

18. Im Alter von 46 Jahren wurde Immanuel Kant Professor ... an der Universität Königsberg berufen.

- für Philosophie und Geschichte
- für Naturwissenschaft und Philologie
- für Logik und Metaphysik

1 балл

---

19. Der kategorische Imperativ ist für Immanuel Kant das grundlegende Prinzip ....

- der Senkung der Arbeitsmoral
- moralischen Handelns
- aller Seelenkrankheiten

1 балл

---

20. In welchem Alter ist Immanuel Kant gestorben?

- Mit 79
- Mit 78
- Mit 80

1 балл

За решение задачи 20 баллов

Выберите **верный** вариант ответа.

Lesen Sie zuerst die Aufgaben 1–7. Dafür haben Sie zwei Minuten Zeit.

Hören Sie dann den Text.

Ist die Aussage richtig oder falsch oder ist die Aussage nicht im Text vorgekommen?

**ACHTUNG!** Die Reihenfolge der Aussagen in der Aufgabe fällt mit der logischen Folge im Hörtext nicht immer zusammen!

[https://cdn-edu.olymponline.ru/wk-edu/edu\\_99/uploads/task/audio\\_content/1151873/1af3393c37b08305.m4a](https://cdn-edu.olymponline.ru/wk-edu/edu_99/uploads/task/audio_content/1151873/1af3393c37b08305.m4a)

**1.** Alle Hardboards sind länger als **3** Meter.

- Richtig
- Falsch
- Nicht im Text

1 балл

---

**2.** Falls dein SUP nicht gut genug verpackt ist, kann es vorkommen, dass es im Flughafen geschadet wird.

- Richtig
- Falsch
- Nicht im Text

1 балл

---

**3.** Nachdem die Reise gebucht ist, kann das Gepäck nicht mehr versichert werden.

- Richtig
- Falsch
- Nicht im Text

1 балл

---

4. Es ist einfacher und billiger, mit einem aufblasbaren SUP per Flugzeug zu reisen.

- Richtig
- Falsch
- Nicht im Text

1 балл

---

5. Ein SUP Rucksack mit Rollen kann alle deine Probleme beim SUP Transport lösen.

- Richtig
- Falsch
- Nicht im Text

1 балл

---

6. Manche Regeln für Stand Up Paddling unterscheiden sich vom Land zu Land, aber überall ist es verboten, ohne Tauchanzug zu paddeln.

- Richtig
- Falsch
- Nicht im Text

1 балл

---

7. Durch Kanäle und Stadtgewässer in Metropolen wie Hamburg, Zürich, Berlin, Gent, Kopenhagen, Rostock kann man nur mit geführten SUP Touren paddeln.

- Richtig
- Falsch
- Nicht im Text

1 балл

За решение задачи **7 баллов**

Выберите *верный вариант ответа*.

Lesen Sie zuerst die Aufgaben 1–8. Dafür haben Sie zwei Minuten Zeit.

Hören Sie dann den Text.

Wählen Sie die Satzergänzung, die dem Inhalt des Hörtextes entspricht.

Wählen Sie die Satzergänzung, die dem Inhalt des Textes entspricht.

[https://cdn-edu.olymponline.ru/wk-edu/edu\\_99/uploads/task/audio\\_content/1151874/09179f7f2c6ddce2.m4a](https://cdn-edu.olymponline.ru/wk-edu/edu_99/uploads/task/audio_content/1151874/09179f7f2c6ddce2.m4a)

**1.** Aufblasbare SUP Boards haben einen entscheidenden Vorteil gegenüber Hardboards: ....

- deswegen eignen sie sich perfekt zum Reisen
- und zwar eignen sie sich perfekt zum Reisen
- das heißt, dass sie sich perfekt zum Reisen eignen

1 балл

---

**2.** Da dein Board heil am Zielort ankommen soll, ist die richtige „Verpackung“ deines Boards ...

- klipp und klar.
- nicht das Wichtigste bei einer Reise mit dem SUP.
- das Um und Auf bei einer Reise mit dem SUP.

1 балл

---

**3.** Wenn du einen oder mehrere Spots entdeckt hast, die sich zum Stand Up Paddling eignen, ...

- prüfe, ob dein Board dafür passt.
- solltest du ein passendes Board vor Ort ausleihen.
- macht es Sinn, ein passendes Board für den Urlaubszeitraum zu kaufen.

1 балл

---

#### 4. Geführte SUP Touren durch Kanäle und Stadtgewässer ...

- geben die Möglichkeit Paddeln und Besichtigung der Sehenswürdigkeiten unter einen Hut zu bringen.
- geben die Möglichkeit, verschiedene Sehenswürdigkeiten ohne Staus zu erreichen.
- sind in allen größeren Städten Deutschlands für diejenigen zugänglich, die einen neuen Blick auf die Stadt haben wollen.

1 балл

---

#### 5. Wenn du in einem fremden Land paddeln willst, ...

- solltest du dich zuerst mit den Regeln des Landes für SUP Fahren bekannt machen.
- sollst du unbedingt eine Auftriebs- oder Schwimmweste haben.
- sollst du dich über die Gefahren vor Ort informieren.

1 балл

---

#### 6. Mit einem Hardboard, das je nach Ausführung ungefähr 3 Meter oder länger ist, ...

- machen Flugreisen oder Reisen mit dem Auto keinen Spaß.
- ist es ein Vergnügen, entweder per Flugzeug oder per Auto zu reisen.
- machen sowohl Flugreisen als auch Reisen mit dem Auto Spaß.

1 балл

---

#### 7. Ein SUP Rucksack mit Rollen ...

- bedeutet nicht, dass du dich auf ein Bag verzichten sollst.
- darf nicht überall im Flughafen benutzt werden.
- kann deine Reise mit dem SUP Board bequemer machen.

1 балл

---

#### 8. Beim Einpacken des SUP Board, muss man darauf achten, ...

- dass es hübsch zusammengerollt und obligatorisch zusätzlich noch mit einem Karton oder Handtüchern ummantelt ist.
- dass es gut zusammengerollt und unbedingt zusätzlich noch mit einem Karton oder Handtüchern ummantelt ist.
- dass es schön zusammengerollt und möglicherweise zusätzlich noch mit einem Karton oder Handtüchern ummantelt ist.

1 балл

За решение задачи 8 баллов